

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik usia pada responden menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan usia 20-30 tahun sebanyak 16 orang (64%). Karakteristik lama merokok pada responden menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan lama merokok >5 tahun sebanyak 16 orang (64%) dan karakteristik jumlah rokok yang dihisap/hari pada responden menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan jumlah rokok yang dihisap/hari 11-20 batang/hari sebanyak 16 orang (64%).
2. Diperoleh kadar enzim SGPT normal sebesar 92% dan kadar enzim SGPT meningkat 8% dengan kategori perokok berat.
3. Kadar enzim SGPT meningkat didapatkan pada kelompok usia (20-30 tahun), dengan periode merokok 1-5 tahun dan ≥ 5 tahun, serta jumlah rokok yang dihisap/hari yaitu 21-30 batang/hari.

B. SARAN

Berdasarkan hasil dan kesimpulan penelitian, maka saran-saran yang disampaikan penulis ialah sebagai berikut:

1. Kepada Keluhan Banjar Serai agar melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas untuk melakukan penyuluhan bahaya merokok bagi para perokok

yang ada di Banjar Serai, guna mengurangi jumlah perokok yang ada di Banjar Serai.

2. Bagi responden yang mengalami peningkatan kadar enzim SGPT disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar enzim SGPT secara rutin dan diharapkan kepada responden yang mengalami peningkatan terutama pada usia produktif agar dapat mengisi waktu kosong dengan kegiatan yang positif seperti olah raga pagi.
3. Diharapkan bagi calon peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan konsumsi rokok dengan kadar enzim SGPT, dengan sampel yang lebih banyak dan pembatasan usia perokok