

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” UMUR 37 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI MASA NIFAS 42 HARI

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas Baturiti II
Tahun 2020



Oleh :
NI MADE PARMINI
NIM. P07124919008

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN IBU “ WS “ UMUR 37 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI MASA NIFAS 42 HARI

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Baturiti II

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Diploma III Kebidanan**

Oleh :

NI MADE PARMINI

NIM. P07124919 008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR


**ASUHAN KEBIDANAN IBU “ WS “ UMUR 37 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI MASA NIFAS 42 HARI**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Baturiti II

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Nyoman Swindra, S.Si. T, M.Keb
NIP. 197202021992022004


Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP. 195801091981032002

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN IBU “ WS “ UMUR 37 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI MASA NIFAS 42 HARI**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Baturiti II

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

HARI : SENIN

TANGGAL : 08 JUNI 2020

TIM PENGUJI:

1. **Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M, Biomed (Ketua)**
2. **Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M. Keb (Sekretaris)**
3. **Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota)**

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218198902200202

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "WS" 37 YEARS OLD OF MULTIGRAVID
FROM TRIMESTER III OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Taking was done
In the Work Area of Puskesmas II Baturiti
Kecamatan Baturiti
in 2019*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the puerperium are natural conditions for a mother. This case study report aims to find out the results of care given to "WS" mothers from third trimester pregnancy, childbirth, the puerperium, and newborns given obstetric care. The method used in collecting this data is the case report method using primary data such as interviews, observations and secondary data taken from the MCH handbook. Mrs. "WS" Pregnancy includes high-risk pregnancy, which is 37 years old. PR score of Mrs. "WS" is 6. Care is provided from February to April 2020. Pregnancy midwifery care is done by giving 10 times care. Childbirth care is carried out from stage I to IV. First stage lasts 1 hour 25 minutes, second stage 1 Jam, third stage 15 minutes and monitoring stage IV is within normal limits. The baby is born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and 3300 grams birth weight. The process of uterine involution, lochia expenditure during childbirth takes place normally but the mother's lactation process has problems because the mother's breast swelling. This shows midwives must provide care in accordance with the authority and standards of midwifery services. Based on the results obtained it can be concluded that maternal care "WS" from pregnancy to the puerperium and newborn baby takes place physiologically.

Keywords: midwifery care; pregnancy; labor; postpartum; newborn.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WS” USIA 37 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Baturiti II

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan keadaan yang alami bagi seorang ibu. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “WS” dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Kehamilan Ibu “WS” termasuk Kehamilan dengan Risiko Tinggi yaitu umur Ibu 37 Tahun. Skor PR Ibu “WS” adalah 6. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2020. Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan dengan memberikan 10 kali asuhan. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I sampai IV. Kala I berlangsung selama 1 jam 25 menit, kala II 1 jam, kala III 15 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3300 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* pada masa nifas berlangsung normal tetapi proses laktasi ibu mengalami masalah karena ibu payudara bengkak. Hal tersebut menunjukkan bidan harus memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan kebidanan. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan ibu “WS” dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis.

Kata kunci: asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; masa nifas; bayi baru lahir

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan pada Ibu “WS” Umur 37 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Masa Nifas

Pengambilan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Baturiti
Kecamatan Baturiti
Tahun 2020

Oleh: Ni Made Parmini (P07124919008)

Morbiditas dan mortalitas ibu hamil merupakan masalah besar bagi suatu Negara karena kesehatan ibu hamil dan bersalin dikategorikan sebagai salah satu penentu kesehatan bayi kedepannya. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) termasuk indikator penting yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat dan pemanfaatan pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir yang berkualitas. AKI di Indonesia belum menunjukkan penurunan yang cukup berarti dan masih tinggi dibandingkan dengan negara Asia lainnya. Tujuan pembangunan *Millenium Development Goals* (MDGs) dalam penurunan AKI masih sangat lambat, maka dicanangkan *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang diharapkan dapat menurunkan AKI kurang dari 70 per 100.000 KH dan AKB hingga 23 per 1000 KH sampai dengan 2030. Dari hasil Survei Penduduk Antara Sensus (SUPAS) Tahun 2015, menunjukkan bahwa AKI sebesar 305 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) mengalami kenaikan jika dibandingkan dengan hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2012 sebesar 359 per 100.000 KH, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) mengalami penurunan dilihat dari data SUPAS Tahun 2015 tercatat 22,23 per 1000 KH, dan menurut SDKI Tahun 2012 sebesar 32 per 1000 KH.

Ibu “WS” adalah seorang ibu hamil yang telah memasuki kehamilan trimester ketiga. Kondisi ibu dan janin masih batas normal dan memiliki faktor risiko yaitu usia Ibu lebih dari 35 tahun sehingga skor Pudji Rochdjati Ibu adalah 6. Ibu memerlukan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “WS” umur 37 Tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data

primer dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku KIA dan informasi dari ibu .

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada Ibu “WS” berjalan fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan lazim kehamilan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Penambahan berat badan ibu selama kehamilan, penambahan tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin dan gerakan janin yang dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan ANC. Selama kehamilan ibu mengonsumsi 90 tablet Fe sehingga sesuai dengan standar pelayanan ibu hamil, pemenuhan kebutuhan zat besi ibu dibantu melalui makanan sehingga dibuktikan dengan hasil pemeriksaan hemoglobin pada trimester II yaitu 12, 1 g/dl. Ibu juga telah melakukan pemeriksaan HbSHG negatif dan pemeriksaan PPIA dengan hasil non reaktif.

Pada saat umur kehamilan 39 minggu 4 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung normal. Ibu bersalin di Rs Wisma Prashanti dan ditolong oleh dokter spog dan bidan sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan belakang kepala, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan Kala I fase aktif sampai tanda gejala kala II berlangsung selama 1 jam 25 menit. Persalinan kala II berlangsung 1 jam, kala III selama 15 menit, dan sampai kala IV prosesnya berlangsung normal.

Masa nifas meliputi proses involusi, *lochea* berjalan normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu Kunjungan nifas dilakukan 2 kali saat dua hari *postpartum*, dan empat hari *postpartum*. Pemberian Vitamin A pada masa nifas telah dilakukan dua kali, pemberian tablet besi 40 tablet, dan pelayanan kontrasepsi dilakukan saat kunjungan 42 hari yaitu kontrasepsi kondom.

Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3300 gram. Sesuai hasil pemeriksaan panjang badan bayi 50 cm, lingkaran kepala 32 cm, lingkaran dada 30 cm, pemeriksaan refleks bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi Ibu “WS” dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan ASI *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG, dan

Polio 1. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, nifas, dan bayi berjalan fisiologis. Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, dan bagi bidan diharapkan mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul” Asuhan Kebidanan ibu “WS” umur 37 tahun multigravida dari kehamilan Trimester III sampai masa nifas 42 hari LTA ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan program Studi Diploma III Poltekes Denpasar .

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan LTA dan kegiatan yang dilaksanakan melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP , MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Luh Putu Listya Riana Sari selaku Kepala Puskesmas Baturiti II
3. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.S.i.T, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH selaku Ketua Program Studi D III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
5. Ni Nyoman Suindri, S. SiT, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
6. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu.
7. Ibu “ WS “ dan Keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.

8. Suami, anak-anak yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Dalam LTA ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan LTA ini. Semoga LTA ini bisa dijadikan acuan dalam studi kasus yang direncanakan.

Tabanan, Mei 2020

Penulis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Parmini

NIM : P07124919008

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2019-2020

Alamat : Br. Beluangan Ds Peraan Kangin Kec Baturiti Kab

Tabanan

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “Ws” Umur 37 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Tabanan, Mei 2020
Yang membuat pernyataan



Ni Made Parmini
NIM. P0712491900

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENULISAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	7
1. Asuhan Kebidanan	20
2. Peran Bidan.....	20
3. Fungsi Bidan.....	24
4. Kehamilan.....	26
5. Nifas.....	50
6. Bayi	54
B. Kerangka Konsep	59
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	47
A. Informasi Klien/Keluarga	60
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	68
BAB IV	58
HASIL DAN PEMBAHASAN	58
BAB V	91

SIMPULAN DAN SARAN.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ukuran Fundus Uteri	13
Tabel 2. Perubahan Uterus Masa Nifas	19
Tabel 3. Riwayat Kehamilan yang Lalu	31
Tabel 4. Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “WS”	37
Tabel 5. Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “WS”	41
Tabel 6. Asuhan Kebidanan Nifas pada Ibu “WS” dan Bayi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

1. Partograf
2. Riwayat Pemeriksaan Ibu “KS” pada Bulan Juli 2019
3. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian