

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 33 siswa kelas V SDN 1 Abiantuwung, Kediri, Tabanan Tahun 2018 dapat disimpulkan :

Tidak ada siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, baik dan cukup. Sedangkan perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan yaitu 33 siswa (100%). Perilaku menyikat gigi siswa kelas V SDN 1 Abiantuwung, Kediri, Tabanan tahun 2018 terbanyak dengan kriteria perlu bimbingan.

Pada siswa kelas V SDN 1 Abiantuwung, Kediri, Tabanan tahun 2018 yang memiliki kriteria kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik yaitu enam siswa (18,2%), kriteria sedang yaitu 25 siswa (75,8%), kriteria buruk yaitu dua siswa (6%). Kriteria kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 1 Abiantuwung, Kediri, Tabanan terbanyak adalah dengan kriteria sedang.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian antara lain:

1. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang, pada siswa di SDN 1 Abiantuwung, Kediri, Tabanan Tahun 2018.

2. Kepada siswa diharapkan untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi makan makanan yang manis dan mudah melekat, memperbanyak makan buah dan sayuran, dan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal tiap 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi.