BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa kelas V di SDN 4 Pendem Jembrana tahun 2018 maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan yaitu 24 orang (54,55%) siswa. Frekuensi siswa kelas V yang menderita karies pada gigi *molar* pertama permanen 24 orang (54,55%). Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen 0,82. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen 1,13 terdapat kriteria perlu bimbingan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disarankan:

1. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi di Puskesmas I Jembrana diharapkan agar memberikan upaya promotif yaitu memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang dan cara pencegahannya pada siswa SDN 4 Pendem.
2. Kepada para guru diharapkan juga dapat menginformasikan kepada orang tua siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut anaknya untuk menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta merujuk siswa yang menderita karies untuk menambal giginya ke Puskesmas.
3. Kepada siswa SDN 4 Pendem Jembrana diharapkan memeriksakan gigi paling lambat enam bulan sekali untuk memantau keadaan kesehatan gigi dan mulutnya.