

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan
Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II**



**Oleh:
DYAH GINANJAR KURNIAWATI
NIM P07124919011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan
Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh:
DYAH GINANJAR KURNIAWATI
NIM P07124919011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

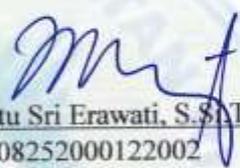
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb.
NIP. 198108312002122001


Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR.


Dr. Ni Nisman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989032002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 11 JUNI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb. (Ketua) 
2. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb. (Sekretaris) 
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M. Kes. (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Ginanjar Kurniawati
NIM : P07124919011
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Dusun Bangah, Desa Panji, Singaraja – Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” Umur 34 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

ar, Juni 2020

Dyah Ginanjar Kurniawati
NIM. P07124919011

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "MA" 34 YEARS OLD OF MULTIGRAVID
FROM TRIMESTER III OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Taking was done
In the Work Area of Puskesmas Buleleng II Dinas Kesehatan
Kecamatan Buleleng's area
in 2020*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the puerperium are natural conditions for a mother. This case study report aims to find out the results of care given to "MA" mothers from third trimester pregnancy, childbirth, the puerperium, and newborns given obstetric care. The method used in collecting this data is the case report method using primary data such as interviews, observations and secondary data taken from the MCH handbook. Care is provided from January to April 2020. Pregnancy midwifery care is done by giving 10 times care. Childbirth care is carried out from stage I to IV. First stage lasts 2 hour 40 minutes, second stage 10 minutes, third stage 14 minutes and monitoring stage IV is within normal limits. The baby is born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and 3100 grams birth weight. The process of uterine involution, lochea expenditure during childbirth takes place normally but the mother's lactation process has problems because the mother's breast swelling. This shows midwives must provide care in accordance with the authority and standards of midwifery services. Based on the results obtained it can be concluded that maternal care "MA" from pregnancy to the puerperium and newborn baby takes place physiologically.

Keywords: midwifery care; pregnancy; labor; post partum; newborn

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas Buleleng II Dinas Kesehatan
Kecamatan Buleleng
Tahun 2020

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan keadaan yang alami bagi seorang ibu. Karena pada masa tersebut terjadi banyak perubahan yang dapat mempengaruhi derajat kesehatan khususnya bagi seorang perempuan. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “MA” dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Asuhan diberikan dari bulan Januari sampai April 2020. Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan dengan memberikan 10 kali asuhan. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I sampai IV. Kala I berlangsung selama 2 jam 40 menit, kala II 10 menit, kala III 14 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3100 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* pada masa nifas berlangsung normal tetapi proses laktasi ibu mengalami masalah karena ibu payudara bengkak. Hal tersebut menunjukkan bidan harus memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan kebidanan. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan ibu “MA” dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis.

Kata kunci: asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; masa nifas; bayi baru lahir

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMAPI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas Buleleng II Dinas Kesehatan
Kecamatan Buleleng
Tahun 2020

Oleh: Dyah Ginanjar Kurniawati (P07124919011)

Morbiditas dan mortalitas ibu hamil merupakan masalah besar bagi suatu Negara karena kesehatan ibu hamil dan bersalin dikategorikan sebagai salah satu penentu kesehatan bayi kedepannya. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) termasuk indikator penting yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat dan pemanfaatan pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir yang berkualitas. AKI di Indonesia belum menunjukkan penurunan yang cukup berarti dan masih tinggi dibandingkan dengan negara Asia lainnya. Tujuan pembangunan *Millenium Development Goals* (MDGs) dalam penurunan AKI masih sangat lambat, maka dicanangkan *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang diharapkan dapat menurunkan AKI kurang dari 70 per 100.000 KH dan AKB hingga 23 per 1000 KH sampai dengan 2030. Dari hasil Survei Penduduk Antara Sensus (SUPAS) Tahun 2015, menunjukkan bahwa AKI sebesar 305 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) mengalami kenaikan jika dibandingkan dengan hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2012 sebesar 359 per 100.000 KH, sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) mengalami penurunan dilihat dari data SUPAS Tahun 2015 tercatat 22,23 per 1000 KH, dan menurut SDKI Tahun 2012 sebesar 32 per 1000 KH.

Ibu “MA” adalah seorang ibu hamil yang telah memasuki kehamilan trimester ketiga. Kondisi ibu dan janin masih batas normal dan tidak memiliki faktor risiko yang mengarah ke komplikasi dalam kehamilannya. Ibu tetap memerlukan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk

mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “MA” umur 34 Tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku KIA dan informasi dari ibu . Data yang dikumpulkan pada tanggal 15 Januari 2020 di rumah Ibu “MA”.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada Ibu “MA” berjalan fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan lazim kehamilan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Penambahan berat badan ibu selama kehamilan, penambahan tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin dan gerakan janin yang dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan ANC. Selama kehamilan ibu mengonsumsi 90 tablet Fe sehingga sesuai dengan standar pelayanan ibu hamil, pemenuhan kebutuhan zat besi ibu dibantu melalui makanan sehingga dibuktikan dengan hasil pemeriksaan hemoglobin pada trimester I yaitu 12, 8 g/dl dan pada trimester III yaitu 13,0 g/dl. Ibu juga telah melakukan pemeriksaan HbSHG negatif dan pemeriksaan PPIA dengan hasil non reaktif.

Pada saat umur kehamilan 40 minggu 6 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung normal. Ibu bersalin di PMB “PA” dan ditolong oleh bidan sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan belakang kepala, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan Kala I fase aktif sampai tanda gejala kala II berlangsung selama 2 jam 40 menit. Persalinan kala II berlangsung 10 menit, kala III selama 14 menit, dan sampai kala IV prosesnya berlangsung normal.

Masa nifas meliputi proses involusi, *lochea* berjalan normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu Kunjungan nifas dilakukan 2 kali saat dua hari *postpartum*, dan empat hari *postpartum*. Pemberian Vitamin A pada masa nifas telah dilakukan dua kali, pemberian tablet besi 40 tablet, dan pelayanan kontrasepsi dilakukan saat kunjungan 41 hari yaitu AKDR.

Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3100 gram. Sesuai hasil pemeriksaan panjang badan bayi 50 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 32 cm, pemeriksaan refleks bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi Ibu “MA” dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan ASI *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG, dan Polio 1. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, nifas, dan bayi berjalan fisiologis. Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, dan bagi bidan diharapkan mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “MA” Umur 34 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pembinaan kasus dilakukan di keluarga Bp. “MS” yang beralamat di Desa Kalibukbuk. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Poltekkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. A.A Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. dr. Ni Luh Sustemy, selaku Kepala Puskesmas Buleleng II.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar, sekaligus selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

5. Ni Wayan Suarniti,SST.,M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu “MA” dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Suami, anak-anak, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENULISAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
1. Kehamilan Trimester III.....	6
2. Persalinan	15
3. Nifas	20
4. Bayi	26
B. Kerangka Berpikir	32
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	33
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	33
B. Rumusan Masalah	41
C. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. HASIL	44
B. PEMBAHASAN	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	86
A. SIMPULAN	86
B. SARAN	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan	12
Tabel 2. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	21
Tabel 3. Frekuensi Kunjungan Masa Nifas	25
Tabel 4. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sebelumnya.....	34
Tabel 5. Riwayat Pemeriksaan ibu “MA”	35
Tabel 6. Jadwal Pengumpulan Data	41
Tabel 7. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan selama kahamilan	45
Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada masa Persalinan.....	49
Tabel 9. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada masa Nifas.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan

Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 3. Dokumentasi