

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Perilaku Menyikat Gigi Pada Pengunjung Yayasan Kidung Pemulihan Jiwa Desa Manukaya Tampak Siring tahun 2018 dapat diperoleh bahwa dari 83 pengunjung, sebagian besar pengunjung memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang yaitu sebanyak 72 orang (86,76%). Pengunjung Yayasan di Desa Manukaya memiliki rata-rata *OHI-S* adalah 2,21 dengan kriteria sedang. Pengunjung Yayasan di Desa Manukaya sebanyak 78 orang (93,78%) yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian antara lain:

1. Kepada seluruh pengunjung Yayasan Kidung Pemulihan Jiwa yang memiliki *OHI-S* sedang dan buruk diharapkan agar menyikat gigi dengan cara yang benar dan waktu yang tepat serta memeriksakan gigi minimal enam bulan sekali untuk memantau kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada petugas kesehatan gigi dan mulut Yayasan Kidung Pemulihan Jiwa agar lebih meningkatkan upaya promosi tentang kesehatan gigi dan mulut dengan memberikan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut serta perilaku menyikat gigi yang baik dan benar pada pengunjung Yayasan Kidung Pemulihan Jiwa.
3. Kepada pihak Dinas Kesehatan agar menambah sarana atau media informasi di Yayasan Kidung Pemulihan Jiwa untuk meningkatkan pengetahuan melalui media informasi pamflet, brosur, poster tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

