

## DAFTAR PUSTAKA

- ardiansyah, Muhammad. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Diva Press.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdes 2018*.
- NIPA. (2017). Pengaruh Latihan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hassanudin. *Personality and Soscial Psychology*. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2010.02280.x>
- Tri Cahyono Sepdianto Gayatri, Elly Nurachmah, D. G. (2010). Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan Melalui Latihan Slow Deep Breathing Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13. <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/229/441>
- WHO. (2018). *worldwide trend in blood pressure from 1975 to 2015*. Elsevier Ltd.
- Barbara, K., & Al., E. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik (7 ed., Vol. 2)*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Stuart, G. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing (10th ed)*
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Taylor, S., Peplau, L., & Searsia, D. (2012). *Psikologis Sosial*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Townsend. (2012). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Wardani, D. W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat 1, 1*. Retrieved from <https://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of Nursing (8th ed.)*. USA: Elsevier
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. Jakarta Selatan: DPP Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prabowo, E. (2014). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*.

Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sepdianto, T. C. (2008). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Primer Di Kota Blitar, 195. Retrieved from <https://www.google.co.id/search?q=pemberian+terapi+slow+deep+breat hing+untuk+menurunkan+kecemasan+pada+pasi en+gagal+jantung&sa fe=strict&ei=wDXSW7egHpn5rQGF0b3QAg&start=10&sa=N&biw=1366&bih=608#>(Diakses pada 20 february2020)
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Dalami, E., Suliswati, Farida, P., Rochimah, & Banon, E. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nusantoro, A. P., & Listyaningsih, K. D. (2018). Pengaruh Sdb (Slow Deep Breathing) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus, *II*(4), 231–237. Retrieved from [https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal\\_ilmiah\\_maternal/article/download/700/619](https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/download/700/619).(Diakses pada 23 february 2020)
- Tobergte, D. R., & Curtis, S. (2013). Kecemasan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>(Diakses pada 01 April 2020)