

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST  
SEKSIO SESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
TAHUN 2020**



**OLEH :**

**MADE DWI PANILA SIDDHI**

**NIM. P07120017197**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST  
SEKSIO SESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan  
Program Studi D-III Keperawatan**

**Oleh :**

**MADE DWI PANILA SIDDHI**

**NIM. P07120017 197**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST  
SEKSIO SESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Ns.Nengah Runiari,S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat  
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping :

Suratih, S.Kep.Ners.,M.Biomed  
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP.197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN**

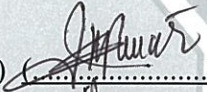

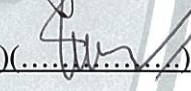
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST  
SEKSIO SESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**  
**TANGGAL : 3 Juni 2020**

**TIM PENGUJI**

- |                                                                                    |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>1. Dra. I.D.A. Ketut Surinati., S.Kep., Ns.M.Kes</u><br>NIP. 196412311985032010 | (Ketua)     |
| <u>2. Ni Nyoman Hartati., S.Kep.Ns.M.Biomed</u><br>NIP. 196211081982122001         | (Anggota)  |
| <u>3. Ns.Nengah Runiari, S.Kp.M.Kep., Sp.Mat</u><br>NIP.197202191994012001         | (Anggota)  |

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

 I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP.197 108141994021 001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dwi Panila Siddhi

NIM : P07120017197

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Jalan Pulau Belitung Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Wangaya Tahun 2020” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



Made Dwi Panila Siddhi

NIM. P07120017197

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN SEKSIO SESAREA  
MOTHER WITH INEFFECTIVE  
BREASTFEEDING  
YEAR 2020**

***ABSTRACT***

*Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty while breastfeeding. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in post seksio sesarea mothers with ineffective breastfeeding in Wangaya General Hospital in 2020. The research method used was descriptive research with a case study design carried out in April 2020. The samples used were two patients who met inclusion criteria. The instrument used is the guideline for documentation observation. The results obtained include nursing studies, there are differences in the results of case studies with the theory used as a reference by researchers. Nursing diagnoses are not documented by officers, but in rooms using obstetric diagnoses. Interventions are not documented in the patient's medical records. In the implementation and evaluation section there are differences in the results of case studies with theories that are used as references by researchers. This happened because the policies of the hospital and documentation of nursing care were used as references by health workers (midwives) in Wangaya Hospital with different researchers. The results of this study are expected so that this study can be used as a guideline by health workers and the hospital in applying nursing care to post seksio sesarea mothers, data obtained from the polytechnic repository Denpasar.*

*Keywords: post seksio sesarea , ineffective breastfeeding, nursing care*

# **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

**TAHUN 2020**

## **ABSTRAK**

Menyusui tidak efektif merupakan suatu kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post seksio sesraea dengan menyusui tidak efektif tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain data dari repository Poltekkes Denpasar yang dilaksanakan bulan April 2020. Sampel yang digunakan adalah dua pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi dokumentasi. Hasil yang didapatkan meliputi pengkajian keperawatan terdapat perbedaan pada hasil data dari repository dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosa keperawatan tidak didokumentasikan oleh petugas, melainkan diruangan menggunakan diagnosa kebidanan. Intervensi tidak didokumentasikan pada kedua rekam medis pasien. Pada bagian implementasi dan evaluasi terdapat perbedaan pada hasil data dari repository dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Hal ini terjadi karena kebijakan dari rumah sakit dan pendokumentasian asuhan keperawatan yang dijadikan acuan oleh tenaga kesehatan (bidan) di RSUD Wangaya dengan peneliti berbeda. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. data yang diperoleh dari *repository* Poltekkes Denpasar.

Kata kunci: post seksio sesarea, menyusui tidak efektif, asuhan keperawatan

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan

Menyusui Tidak Efektif Tahun 2020

Oleh : Made Dwi Panila Siddhi (P07120017197)

Menyusui merupakan suatu proses pemberian nutrisi berupa Air Susu Ibu (ASI) kepada bayi yang dimulai sejak bayi baru lahir sampai berusia dua tahun agar bayi dapat tumbuh dan berkembang secara sehat dan dapat mempererat hubungan kasih sayang antara ibu dengan bayi (WHO, 2010). Presentase pemberian ASI di dunia saat ini masih sangat rendah, penelitian menurut (Unicef, 2011) memaparkan bahwa di dunia dari 139 negara yang dievaluasi ditemukan bahwa hanya terdapat 20% negara yang diteliti mampu mempraktekkan pemberian ASI eksklusif pada 50% bayi yang ada. Selebihnya, 80% dari negara-negara tersebut melakukan pemberian ASI jauh lebih rendah dari 50%. Indonesia, termasuk ke dalam negara dengan pemberian ASI kurang dari 50%, dalam kurun waktu satu tahun angka pemberian ASI di Indonesia hanya mencapai 15,3%, hal ini tercatat sangat rendah dibandingkan dengan data target keberhasilan yang telah ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan dalam pemberian ASI eksklusif. Target pemberian ASI eksklusif di Indonesia yaitu sebesar 80% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014). Menurut data Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2014 cakupan pemberian ASI eksklusif tercatat sebesar 71,1% (Suarjaya, 2014), namun angka ini masih berada dibawah target pencapaian keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pada tahun 2016 berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Denpasar pemberian ASI eksklusif hanya sebesar 43%, angka ini mengalami penurunan yang sangat drastis dibandingkan dengan tahun 2015 yaitu sebesar 75,5% (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2016). Rendahnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi disebabkan karena ibu merasa ASI-nya tidak mencukupi kebutuhan bayinya. Hasil penelitian (Chan, Nelson, & Leung SS, 2012) di Hongkong menunjukkan penyebab terbesar sebanyak 44% ibu memberikan susu formula pada bayi umur 2 dan 6 minggu post



Seksio sesarea serta pada bayi umur 3 dan 6 bulan post seksio sesarea karena ketidakadekuatan suplai ASI, kemudian sebab lainnya karena ibu mempunyai masalah pada payudara sebesar 31% dan kelelahan 28%. Penelitian (Tjekyan, 2013) di Kota Palembang Provinsi Sumatra Selatan terhadap 845 bayi menunjukkan bahwa alasan terbesar kegagalan ASI eksklusif karena ibu mengeluh ASI sedikit yaitu sebesar 32%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post seksio sesarea dengan menyusui tidak efektif di RSUD Wangaya tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan data dari repository. Sampel yang digunakan adalah dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ibu post seksio sesarea dengan menyusui tidak efektif. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu 5 hari yang dimulai dari tanggal 19 April sampai dengan 23 April 2020 di RSUD Wangaya. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dan studi dokumentasi terhadap dua rekam medis ibu post seksio sesarea dengan menyusui tidak efektif. Hasil dari penelitian ini meliputi asuhan keperawatan pada ibu post seksio sesarea dengan menyusui tidak efektif yang dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementas, dan evaluasi hingga pembahasan. Pada pengkajian terdapat dua pasien yang mengalami menyusui tidak efektif, terdapat perbedaan antara pengkajian yang dilakukan diruangan dengan teori yang dijadikan acuan oleh penulis. Diagnosa keperawatan menyusui tidak efektif tidak diangkat diruangan melainkan petugas menggunakan diagnosa kebidanan, karena diruangan menggunakan acuan asuhan kebidanan. Pada intervensi petugas kesehatan (bidan) tidak menuliskan perencanaan, namun pada pelaksanaannya sudah dilakukan sesuai teori dan bidan sudah melakukan di bagian tindakan. Implementasi yang dilakukan pada subyek pertama dan kedua belum sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan oleh penulis. Evaluasi yang digunakan menggunakan SOAP, evaluasi diruangan tidak proses keperawatan melainkan dilakukan setiap pergantian jaga petugas kesehatan. Penelitian ini menggunakan rancangan data dari repository yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Menyusui Tidak

Efektif Di Ruang Dara RSUD Wangaya yang diambil dari lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Primandari,N.P.L dengan judul gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarae Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2019 yang didapat melalui *website repository* Poltekkes Denpasar. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diperlukan sesuai variable yang diteliti adalah dengan studi dokumentasi melalui *website repository* Poltekkes Denpasar.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio sesarea Dengan Menyusui tidak efektif Di RSUD Wangaya Tahun 2020” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2020.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I DW Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Nengah Runiari,S.Kp., S.Pd.,M.Kep.,SP.,Mat selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M. Biomed selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah

memberikan banyak pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset dan mata ajar Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan usulan penelitian ini
7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ini khususnya orang tua, keluarga, serta teman-teman yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penulisan berikutnya.

Denpasar, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Data dari repository .....	4
1. Tujuan Umum Data dari repository .....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Data dari repository.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Seksio Sesarea .....	7
1. Pengertian Post Seksio Sesarea .....	7
2. Pengertian Menyusui Tidak Efektif .....	7
3. Penyebab Menyusui Tidak Efektif .....	8
4. Faktor Yang Mempengaruhi .....	15
5. Dampak Tidak Menyusui .....	18
6. Penanganan.....	19

B.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif.....	20
1.	Pengkajian .....	20
2.	Diagnosis Keperawatan .....	24
3.	Intervensi Keperawatan .....	26
4.	Implementasi Keperawatan .....	27
5.	Evaluasi Keperawatan .....	28
BAB III	.....	30
KERANGKA KONSEP	.....	30
A.	Kerangka Konsep .....	30
B.	Definisi Operasional Variabel .....	31
BAB IV	.....	32
METODE PENELITIAN	.....	32
A.	Jenis Penelitian .....	32
B.	Tempat dan Waktu .....	32
C.	Subjek Data dari repository .....	32
1.	Kriteria Inklusi .....	32
2.	Kriteria Eksklusi .....	33
D.	Fokus Data dari repository .....	33
E.	Pengumpulan Data .....	33
1.	Jenis data .....	33
2.	Metode pengumpulan data .....	33
F.	Metode Analisis Data .....	35
1.	Mereduksi data .....	35
2.	Penyajian data.....	35
3.	Kesimpulan.....	36
G.	Etika Data dari repository.....	36
1.	Menghormati individu (Respect for person).....	36
2.	Tanpa nama (Anonymty).....	36
3.	Kerahasiaan (Confidentiality).....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	38
A.	Data dari repository.....	38
1.	Pengkajian.....	38
2.	Diagnosa.....	42
3.	Perencanaan.....	42

4. Pelaksanaan .....	43
5. Evaluasi .....	43
B. Pembahasan Data dari repository .....	44
6. Pengkajian Keperawatan .....	44
7. Diagnosa Keperawatan .....	45
8. Intervensi Keperawatan .....	46
9. Implementasi Keperawatan .....	47
10. Evaluasi Keperawatan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
1. Pengkajian Keperawatan .....	44
2. Diagnosa Keperawatan .....	45
3. Intervensi Keperawatan .....	46
4. Implementasi Keperawatan .....	47
5. Evaluasi Keperawatan .....	48
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	53

## DAFTAR TABEL

Table 1	Diagnosis Keperawatan pada Ibu Post <i>Seksio sesarea</i> dengan Menyusui tidak efektif .....	26
Table 2	Rencana Asuhan Keperawatan pada Ibu Post <i>Seksio sesarea</i> dengan Menyusui tidak efektif .....	27
Table 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Ibu Post <i>Seksio sesarea</i> dengan Menyusui tidak efektif .....	30
Table 4	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Ibu Post <i>Seksio sesarea</i> dengan Menyusui tidak efektif .....	32



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Post <i>Seksio sesarea</i> dengan menyusui tidak efektif Di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2020.....	31
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan  
Pada ibu post seksio sesarea dengan menyusui tidak efektif
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi