

Lampiran 1

Peneliti	Tujuan	Desain Studi	Hasil
1	2	3	6
Lestari dkk. (2018)	Mengetahui hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan disminore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta	<i>Chi-square</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara aktivitas fisik ($p = 0.0002$) dan kualitas tidur ($p = 0.0004$) dengan disminore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
Wati dkk. (2017)	Mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan derajat nyeri disminore primer pada remaja di program S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang	Chi-square	Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan derajat nyeri disminore primer dengan p value 0,000 ($p < 0,005$).
Mahitala (2015)	Menganalisis hubungan antara aktivitas fisik dan gangguan menstruasi dengan wanita pada pasangan produktif komplikasi ibu, dan luaran	<i>Cross Sectional</i>	Hasil analisis univariat menunjukkan persentase aktivitas fisik yang berat (64,7%) dan persentase gangguan menstruasi wanita pada pasangan produktif adalah (60,8%). Analisis deskriptif bivariat menunjukkan persentase lebih besar gangguan menstruasi pada aktivitas fisik berat (75,8%), dan persentase gangguan menstruasi yang terjadi lebih besar pada aktivitas ringan dan sedang (66,7%). Hasil uji statistik Chi square dengan koreksi

			<p>kontinuitas menunjukkan bahwa hubungan antara aktivitas fisik dan gangguan menstruasi dengan wanita pada pasangan produktif adalah (pvalue = 0,008).</p> <p>Saran yang diberikan oleh petugas kesehatan kepada wanita pasangan produktif dalam hal ini adalah konseling dan pengukuran aktivitas fisik.</p>
<p>Khairunnisa dan Maulina (2018)</p>	<p>Untuk mendeskripsikan dan menganalisis hubungan aktivitas fisik dengan nyeri haid pada santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot-Cunda Kota Lhokseumawe tahun 2016.</p>	<p><i>Cross sectional</i></p>	<p>Dari dianalisis dengan chi-square dengan nilai ($\alpha=0.05$). penelitian ini menunjukkan bahwa 40,5%santriwati memiliki aktivitas fisik berat dan 82,4%santriwati mengalami nyeri haid ringan. Analisis bivariante menunjukkan tidak ada hubungan aktivitas fisik dengan nyeri haid ($p=0.238$)</p>
<p>Sri Purwanti dan Safitri (2019)</p>	<p>Pematangan seksual remaja putri berupa menstruasi yang terkadang dapat menimbulkan keluhan yang menyertai, salah satunya disminore primer merupakan keluhan yang sering terjadi saat menstruasi dan masih tergolong keluhan fisiologis timbul setidaknya 45%-90%wanita produktif mdengalami disminore.</p>	<p><i>Cross Sectional</i></p>	<p>Dari 24 responden, sebanyak 46% dengan aktivitas fisik berat. Dari jumlah tersebut sebagian besar responden 17% dengan aktivitas berat dan sedang mengalami disminore primer, sedangkan responden non atlet yang seluruhnya memiliki aktivitas fisik ringan sebanyak 12 orang (50%), 9 orang diantaranya mengalami disminore primer 38% . hasil uji statistic spearman rank didapatkan $p<0.05$ ($0.02<0.05$) maka disimpulkan hasil di</p>

	Salah satu cara mengatasi disminore dengan exercisel latihan fisik akan akan menghasilkan hormone endorphin yang berfungsi obat penenang alami.		terima artinya ada hubungan antara aktivitas fisik dengan disminore primer pada atlet dan non atlet.
Ayu dan Sartika (2020)	Melihat determinan faktor dismenore dan faktor dominan yang mempengaruhinya (aktivitas fisik, magnesium, status gizi, dan riwayat alergi sebagai faktor determinan dismenore)	<i>Cross Sectional</i>	Berdasarkan nilai Odds Ratio (OR) dan Confidence Interval (CI) hasil akhir analisis multivariat, aktivitas fisik merupakan faktor paling dominan yang berhubungan dengan dismenore (p=0,004). Responden yang beraktivitas fisik rendah berisiko 8,8 kali menderita dismenore dibanding responden yang beraktivitas fisik sedang maupun tinggi.
Sari dkk. (2018)	Anemia dan Aktivitas Fisik yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenorea Pada Remaja Putri	<i>Cross sectional</i>	Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58,8% subjek menderita anemia. 52,5% memiliki aktivitas fisik yang sangat ringan. 77,5% mengkonsumsi asupan kalsium yang kurang dan 67,5% asupan magnesium yang cukup. Ada hubungan antara anemia (OR = 8,9; 95% CI: 2,6-30,7; p = 0,0001), aktivitas fisik yang sangat ringan (OR = 4,3; 95% CI: 1,3-13, 5; p = 0,019), kekurangan kalsium asupan (OR = 10,6; 95% CI: 3,1-35,3; p = 0,0001), dan asupan magnesium yang

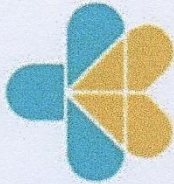
			kurang (OR = 5,51; 95% CI: 1,1-26,0; p = 0,039) dengan insiden dismenorea pada remaja.
Bavil dkk (2018)	Penelitian ini dilakukan untuk menyelidiki hubungan antara aktivitas fisik dan gizi dengan dismenore primer pada siswa di Mazandaran University of Medical Sciences (Sari, Iran) pada 2015	<i>independent t-test, Chi-square test dan analisis regresi logistik</i>	Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok dalam hal gizi dan aktivitas fisik, karena skor rata-rata gizi adalah 57,91 pada kelompok dengan dismenore dan 61,68 pada kelompok tanpa, sedangkan intensitas rata-rata aktivitas fisik adalah 5518,75 metrik pada kelompok dengan dismenore dan 4666,42 metrik pada kelompok tanpa. Aktivitas fisik dihitung dengan skala MET (menit / minggu). Indeks ini mengukur jumlah energi yang dikonsumsi pada saat aktivitas relatif terhadap yang dikonsumsi pada waktu istirahat. Hasil penelitian menunjukkan penurunan 1% dalam insiden dismenore per setiap unit peningkatan skor aktivitas fisik; yaitu, tingkat aktivitas fisik yang lebih tinggi mengurangi kejadian dismenore. Nilai p aktivitas fisik 0,11 (5518.75±3182/03)

Lampiran 2

N I M	P07120216032
Nama Mahasiswa	Ketut Yuni Handayani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

kripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Latar belakang penelitian	13 Jan 2020	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB I: tujuan, manfaat	17 Jan 2020	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 2, revisi BAB 1	21 Jan 2020	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	BAB 3, BAB 4,REV, BAB2	24 Jan 2020	✓
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Metopen, DO, sampling	29 Jan 2020	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Metopen, BAB 3,4	7 Feb 2020	✓
7	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Penulisan bab 1	21 Jan 2020	✓
8	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Rev, Bab 1, bab2, singkatan	24 Des 2019	✓
9	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bab3,4 penulisan	29 Jan 2020	✓
10	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bab3,4 penulisan	31 Jan 2020	✓
11	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Prop. Pen. (lampiran cover)	4 Feb 2020	✓
12	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Prop. Pen. (Lampiran cover)	7 Feb 2020	✓
13	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Konsul BAB 1	6 Apr 2020	✓
14	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Rev bab1, bab2	13 Apr 2020	✓
15	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi bab 2	21 Apr 2020	✓
16	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Konsul bab 3	4 Mei 2020	✓
17	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Rev bab 3	6 Mei 2020	✓
18	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Konsul abstrak	8 Mei 2020	✓
19	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Konsul bab 1	6 Apr 2020	✓
20	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi bab1	13 Apr 2020	✓
21	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Konsul bab2	21 Apr 2020	✓
22	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	rev bab 2	23 Apr 2020	✓
23	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	konsul bab 3	4 Mei 2020	✓
24	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	konsul abstrak	8 Mei 2020	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

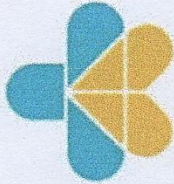
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ketut Yuni Handayani
NIM : P07120216032
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Disminorea Pada Remaja Putri
PEMBIMBING I : Ni Nyoman Hartati, S. Kep., Ns., M. Biomed

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 6 April 2020	I	Bimbingan mengenai BAB I (Latar Belakang) Literature Review	Subjektivitas	✓
Senin, 13 April 2020	II	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II	Model Konsep	✓
Selasa, 21 April 2020	III	Bimbingan mengenai BAB II	Anggukan	✓
Senin, 4 Mei 2020	IV	Bimbingan mengenai BAB III	Anggukan	✓
Rabu, 6 Mei 2020	V	Bimbingan mengenai Abstrak	socialis di kkn kkn	✓
Dumat, 8 Mei 2020	VI	Bimbingan mengenai Literature Review yang telah direvisi (Cover, lampiran, Abstrak)	see upi	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ketut Yuni Hardayani
NIM : P07120216032
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Disminorea Pada Remaja Putri
PEMBIMBING II : Dra I. D. A Ketut Surinabi, S. kep., Ns. M. Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 6 April 2020	I	Bimbingan mengenai tata penulisan Literature Review Bab I	Perthatikan Penulisan Singkatan, aturan Spasi, aturan kutipan.	
Senin, 13 April 2020	II	Bimbingan mengenai Bab I dan II	Perthatikan penulisan istilah asing dan spasi	
Selasa, 21 April 2020	III	Bimbingan Bab II dan III	Sesuai dengan panduan	
Kamis, 23 April 2020	IV	Hasil revisi bab III dan lampiran - lampiran.	Perthatikan penulisan kata yang baku dan penulisan istilah asing	
Senin, 4 Mei 2020	V	Bimbingan penulisan Abstrak	Kuti aturan yang sudah diberikan oleh instansi	
Jumat, 8 Mei 2020	VI	Bimbingan Literatur Review menyeluruh (cover, abstrak, lampiran, Daftar pustaka)	Perthatikan Penulisan Daftar Pustaka.	