

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrini. 2014. *Hubungan Antara Kebugaran Fisik dengan disminorea primer pada remaja putri di SMA N 1 Denpasar*. Di akses pada <https://repositori.unud.ac.id/protected/storage/upload/repositori/bcc11da301f4f8aeca6788a64d5f9fa1.pdf> pada tanggal 25 Desember 2019
- Abadi Babil, D., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., & Akbarzadeh Baghban, A. (2018). A comparison of physical activity and nutrition in young women with and without primary dysmenorrhea. *F1000Research*, 7(0), 59. <https://doi.org/10.12688/f1000research.12462.1>
- Ayu, R., & Sartika, D. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, dan Riwayat Alergi sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 79–90. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>
- Khairunnisa, & Maulina, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Haid (Dismenorea) pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Conda Kota Lhokseumawe. *Averrous*, 3(1), 10–20.
- Koushkie Jahromi, M., Gaeini, A., & Rahimi, Z. (2008). Influence of a physical fitness course on menstrual cycle characteristics. *Gynecological Endocrinology*, 24(11), 659–662. <https://doi.org/10.1080/09513590802342874>
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Mahitala, A. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur Di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), 74–80.
- Sari, S. E., Kartasurya, M. I., & Pangestuti, D. R. (2018). Anemia Dan Aktivitas Fisik Yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 437–444.

- Sri Purwanti, A., & Safitri, R. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Dysmenorrhea Primer Pada Atlet dan Non Atlet Renang Remaja Putri Usia 12 - 16 Tahun Di Club Orca Gajahyana Kota Malang. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), 116–121.  
<https://doi.org/10.30591/siklus.v8i2.1344>
- Wati, L. R., Arifiandi, M. D., & Prastiwi, F. (2017). Journal of Issues in Midwifery. *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2549–6581), 1–18.
- Rakhma, Astrida.2012. *Gambaran Derajat Disminorea Dan Upaya Penanganan Pada Siswi Sekolah Menengah Kejurun Arjuna*. Diakses pada <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24158/1/ASTRIDA%20RAKHMA-fkik.pdf>.diakses pada tanggal 27 November 2019.
- Sianipar O, et al. Prevalensi gangguan menstruasi dan factor-faktor yang berhubungan pada siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Maj Kedoktr Indon*. 2013;59(7):308-13 Diakses Pada Tanggal 27 November 2019.
- WHO. 2017. *Disminorea*. Diakses pada [http://www.who.int/gho/m dg/poverty\\_hunger/dismineora\\_text/en/index.htm](http://www.who.int/gho/m dg/poverty_hunger/dismineora_text/en/index.htm) l. Diakses Pada Tanggal 27 November 2019.
- World Healty Organization. Global Physucal Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. WHO. 2017