

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
POST PARTUM NORMAL DENGAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**



**Oleh:**

**NI PUTU CANTIKA YUDIA SARI MAHARANI**

**NIM. P07120017050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

**DENPASAR**

**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
POST PARTUM NORMAL DENGAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Studi D-III  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI PUTU CANTIKA YUDIA SARI MAHARANI**  
**NIM. P07120017050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
POST PARTUM NORMAL DENGAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr.Drs. IDM Ruspawan,SKp.,M.Biomed Drs.I.D.A Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.196005151982121001

NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



ITDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep,Sp.MB

NIP.197108141994021001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU**  
**POST PARTUM NORMAL DENGAN**  
**MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :**

**PADA HARI : JUMAT**  
**TANGGAL : 15 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nyoman Hartati, S.kep..Ns..M.Biomed (Ketua)  
NIP.196211081985122000
2. Ns.Nengah Runiari, S.Kp..M.Kep..SP.Mat (Anggota)  
NIP.197202191994012001
3. Dr. Drs. IDM Ruspawan, Skp..M.Biomed (Anggota)  
NIP.196005151982121001

  
.....  
  
.....  
  
.....

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP.197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Cantika Yudia Sari Maharani

NIM : P07120017050

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Pesonaku, Pulau Moyo, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020



membuat pernyataan

Ni Putu Cantika Yudia Sari Maharani

NIM. P07120017050

# **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM NORMAL DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

## **ABSTRAK**

Menyusui tidak efektif merupakan kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada proses menyusui. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan menyusui tidak efektif yang diperoleh dari data lampiran Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif di RSUD Wangaya yang ditulis oleh (Primandari, 2019) yang didapat melalui website *repository* Poltekkes Denpasar. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman dokumentasi. Hasil yang didapatkan meliputi pengkajian keperawatan terdapat perbedaan pada hasil studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosa keperawatan tidak didokumentasikan oleh petugas, melainkan diruangan menggunakan diagnosa kebidanan. Intervensi tidak didokumentasikan pada kedua rekam medis pasien. Pada bagian implementasi dan evaluasi terdapat perbedaan pada hasil studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Hasil penelitian ini diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan pedoman oleh tenaga kesehatan dan pihak rumah sakit dalam penerapan asuhan keperawatan pada ibu post partum.

Kata kunci: post partum normal, menyusui tidak efektif, asuhan keperawatan

**DESCRIPTION OF NURSING CARE ON NORMAL POST PARTUM  
MOTHER WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING**

**ABSTRACT**

*Ineffective breastfeeding is a condition in which the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty in the process of breastfeeding. The purpose of this case study is to find out the picture of nursing care for post partum mothers with ineffective breastfeeding obtained from the attachment data of Scientific Writing with the title Illustration of Nursing Care for Normal Postpartum Mothers With Effective Breastfeeding at Wangaya Regional Hospital written by (Primandari, 2019 ) obtained through the Poltekkes Denpasar repository website. The research method used was descriptive research with a case study approach. The data collection technique used was documentation guidelines. The results obtained include nursing studies there are differences in the results of case studies with theories that are used as a reference by researchers. Nursing diagnoses are not documented by officers, but in the room using obstetric diagnoses. The intervention was not documented in both patients' medical records. In the implementation and evaluation section there are differences in the results of case studies with theories that are used as a reference by researchers. The results of this study are expected so that this study can be made a guideline by health workers and the hospital in applying nursing care to post partum mothers.*

*Keywords: normal post partum, breastfeeding ineffective, nursing care.*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif**

Oleh: Ni Putu Cantika Yudia Sari Maharani

Menyusui adalah kegiatan alamiah memberikan ASI kepada bayi atau balita dari payudara ibu. (Fredregill, Suzanne dan Fredregill, 2010). Kegiatan menyusui sangat penting dilakukan, karena dengan menyusui ibu dapat memberikan ASI kepada bayi dan dapat mencukupi kebutuhan nutrisi bayi. Menyusui juga memiliki banyak manfaat, baik bagi bayi maupun bagi ibu. Manfaat ASI bagi bayi antara lain adalah mengurangi frekuensi penyakit infeksi, dapat melancarkan pencernaan, memperkecil kejadian kelumpuhan, mengurangi alergi, memperkecil risiko obesitas, dan memperkecil risiko kerusakan gigi. Sedangkan manfaat bagi ibu antara lain mempermudah penurunan berat badan, lebih dekat dan lebih akrab dengan bayi, serta mengurangi risiko kanker payudara. (Moore, Michele C. dan De Costa, 2006).

Data Badan Kesehatan Dunia (World Health Organization, 2016) masih menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 38%. Secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif tahun 2018 yaitu sebesar 68,74%. Angka tersebut sudah melampaui target Renstra tahun 2018 yaitu 47%. Persentase tertinggi cakupan pemberian ASI eksklusif terdapat pada Provinsi Jawa Barat (90,79%), sedangkan persentase terendah terdapat di Provinsi Gorontalo (30,71%). Cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Bali sebesar 59,7% sudah mencapai target. Kabupaten/kota ada yang belum mencapai target yaitu Kabupaten Jembrana (47,6%) dan Kota Denpasar (47,6%).

Kabupaten/kota dengan capaian tertinggi yaitu Kabupaten Badung sebesar 69,5% dan Kabupaten Buleleng sebesar 69,2%. Ketidakkampuan dalam menyusui secara efektif menimbulkan berbagai masalah selama menyusui seperti puting lecet, bayi terus menangis karena masih lapar dan pada akhirnya ibu akan tertarik untuk mencoba memberikan susu formula pada bayi. Pemberian susu formula berdampak negatif pada bayi antara lain risiko pencemaran bakteri, imunitas yang tidak



adekuat, sehingga meningkatkan risiko diare dan infeksi saluran pernapasan akut dan kemungkinan alergi protein susu sapi (Siregar, 2004).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post partum normal dengan menyusui tidak efektif. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Sampel yang digunakan adalah dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ibu post partum normal dengan menyusui tidak efektif. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu 5 hari yang dimulai dari tanggal 19 April sampai dengan 23 April 2020. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi terhadap dua rekam medis ibu post partum normal dengan menyusui tidak efektif.

Hasil dari penelitian ini meliputi asuhan keperawatan pada ibu post partum normal dengan menyusui tidak efektif yang dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi hingga pembahasan. Pada pengkajian terdapat dua pasien yang mengalami menyusui tidak efektif, terdapat perbedaan antara pengkajian yang dilakukan diruangan dengan teori yang dijadikan acuan oleh penulis. Diagnosa keperawatan menyusui tidak efektif tidak diangkat diruangan melainkan petugas menggunakan diagnosa kebidanan, karena diruangan menggunakan acuan asuhan kebidanan. Pada intervensi petugas kesehatan (bidan) tidak menuliskan perencanaan keperawatan, namun pada pelaksanaannya sudah dilakukan sesuai teori dan petugas (bidan) sudah melakukan di bagian tindakan. Implementasi yang dilakukan pada subyek pertama dan kedua belum sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan oleh penulis. Evaluasi yang digunakan menggunakan SOAP, evaluasi diruangan tidak menggunakan proses keperawatan melainkan dilakukan setiap pergantian jaga petugas kesehatan. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman baik bagi bidang keperawatan, bagi petugas kesehatan, dan bagi peneliti selanjutnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun laporan penelitian yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Laporan penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., Akp., M. Biomed. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Dra. I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset dan mata ajar Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Bapak I Made Yudiantha dan Ibu Ni Ketut Winarti selaku orangtua yang telah memberikan motivasi.
8. Semua pihak khususnya Ari Setiawan, Komang Suarniti, Ferlia Cintya Dewi, Chrisna Dewi, Yuliantari Jayanti dan semua sahabat penulis di Tingkat 3.2 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang selalu memberi dukungan baik secara moral maupun finansial hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus .....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis .....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7

A. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif .....	7
1. Pengertian Post Partum .....	7
2. Pengertian menyusui tidak efektif.....	7
3. Penyebab menyusui tidak efektif.....	10
4. Faktor yang mempengaruhi menyusui tidak efektif.....	17
5. Tindakan yang dilakukan tenaga kesehatan untuk mengatasi menyusui tidak efektif .....	24
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif .....	24
1. Pengkajian.....	24
2. Diagnosis Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	29
4. Implementasi Keperawatan.....	31
5. Evaluasi Keperawatan.....	31
<b>BAB III</b> .....	33
<b>KERANGKA KONSEP</b> .....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Definisi Operasional Variabel.....	34
<b>BAB IV</b> .....	35
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan waktu penelitian .....	35
C. Subyek Studi Kasus .....	35
1. Kriteria inklusi .....	36

2.	Kriteria eksklusi .....	36
D.	Fokus Studi Kasus.....	36
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
1.	Jenis Data .....	36
2.	Teknik pengumpulan data .....	37
F.	Metode Analisis Data.....	38
G.	Etika Penelitian .....	38
1.	Tanpa nama ( <i>Anonymty</i> ) .....	38
2.	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
A.	Hasil.....	39
1.	Pengkajian.....	39
2.	Diagnosa .....	43
3.	Perencanaan .....	43
4.	Pelaksanaan.....	43
5.	Evaluasi Keperawatan.....	44
B.	Pembahasan.....	45
6.	Pengkajian Keperawatan.....	45
7.	Diagnosis Keperawatan.....	47
8.	Perencanaan Keperawatan .....	48
9.	Implementasi Keperawatan.....	49
10.	Evaluasi Keperawatan.....	50
C.	Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB VI .....	54
SIMPULAN DAN SARAN .....	54
A. Simpulan .....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif .....	29
Tabel 2 Intervensi Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif .....	30
Tabel 3 Evaluasi Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif .....	32
Tabel 4 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif .....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum .....	33
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	= <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BCG	= <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
CRT	= <i>Capillary Refill Time</i>
DM	= Diabetes Mellitus
G1P0A0H0	= Gravida Pertama, Tidak Ada Partus, Tidak Ada Abortus, Tidak Ada Hidup
GCS	= <i>Glasgow Coma Scale</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IPTEK	= Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
IQ	= <i>Intelligence Quotient</i>
KB	= Keluarga Berencana
KU	= Keadaan Umum
LILA	= Lingkar Lengan Atas
mmHg	= Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
MRS	= Masuk Rumah Sakit
N	= Nadi
P1001	= Partus Pertama, Tidak Ada Premature, Tidak Ada Abortus, Hidup Satu
PASI	= Pendamping Air Susu Ibu
PP	= Post Partum
PSPT B	= Partus Spontan Belakang Kepala
RR	= <i>Respiration Rate</i>
RSD	= Rumah Sakit Daerah
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
S	= Suhu

SDKI	= Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia = Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SOAP	= Subjektif Objektif <i>Assessment Planning</i>
TBC	= Tuberculosis
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TTV	= Tanda-Tanda Vital
WHO	= World Heald Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah .....	58
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif .....	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	61
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data .....	62