

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan uraian yang telah ditulis pada pembahasan dapat disimpulkan bahwa peneliti telah mendapat gambaran tentang asuhan keperawatan pada subjek ibu primigravida trimester ketiga untuk menurunkan tingkat ansietas menghadapi persalinan di Puskesmas I Denpasar Utara. Pendekatan yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan yaitu dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan yang dapat diambil dari masing-masing tahapan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien pertama dan kedua terdapat kesamaan data yang diperoleh dengan teori yang menjadi acuan peneliti, hal ini disebabkan karena petugas kesehatan dalam mendokumentasikan pengkajian menggunakan format yang sudah disepakati bersama di Puskesmas I Denpasar Utara. Data yang dikaji pada pasien 1 dan pasien 2 sudah sesuai dengan teori.
2. Adanya perbedaan yang terjadi pada diagnosis yang ditegakkan oleh petugas kesehatan dengan diagnosis keperawatan yang peneliti rumuskan karena adanya perbedaan acuan dan disiplin ilmu yang digunakan dalam merumuskan diagnosis. Petugas kesehatan menggunakan diagnosis dalam disiplin ilmu kebidanan menurut Varney sedangkan peneliti menggunakan disiplin ilmu keperawatan menurut (SDKI, 2016).
3. Intervensi terkait rencana perawatan pada pasien dengan kesiapan persalinan terdapat di ruangan, petugas kesehatan memberikan latihan fisik yaitu senam hamil. Setelah mengamati intervensi yang dicantumkan pada rekam medis

pasien dan teori yang digunakan peneliti tidak terdapat kesenjangan yang berarti. Petugas kesehatan telah mendokumentasikan rencana tindakan yaitu pemberian senam hamil, namun tidak mendokumentasikan tahapan senam hamil pada rekam medis pasien

4. Implementasi yang dilakukan telah didokumentasikan pada pasien 1 dan 2, petugas kesehatan mendokumentasikan menggunakan format implementasi yang sesuai dengan perencanaan keperawatan dengan cara penulisan yang sudah disepakati bersama di Puskesmas I Denpasar Utara.
5. Evaluasi keperawatan pada dokumen pasien 1 dan pasien 2 terdapat sedikit perbedaan pada bagian *planning* yaitu pada pasien 2 diberikan KIE mengenai kebutuhan nutrisi dan personal hygiene sedangkan pasien 1 tidak diberikan, hal ini disebabkan karena berat badan pasien 2 kurang jika dibandingkan dengan pasien 1, tetapi seharusnya sama-sama diberikan agar tidak terjadi penurunan berat badan pada pasien 1. Petugas kesehatan telah mendokumentasikan evaluasi keperawatan dengan metode SOAP, namun terdapat sedikit perbedaan, pada bagian *assessment* bidan menuliskan diagnosis kebidanan menurut Varney sedangkan perawat menuliskan tercapai atau tidaknya tujuan pada intervensi keperawatan.

## **B. Saran**

1. Kepada Kepala Puskesmas I Denpasar Utara

Kepada Kepala Puskesmas I Denpasar Utara diharapkan dalam pendokumentasian asuhan sebaiknya dibuatkan format asuhan meliputi diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi yang lebih lengkap.

## 2. Petugas Kesehatan

Petugas Kesehatan diharapkan mendokumentasikan seluruh tindakan yang diberikan, meningkatkan dan mempertahankan kinerja petugas kesehatan dalam menangani asuhan keperawatan pemberian senam hamil untuk menurunkan tingkat ansietas menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester III.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan metode penelitian dengan menggunakan teknik pengumpulan data yang berbeda seperti teknik wawancara langsung dan observasi secara mendalam untuk mengumpulkan data mengenai masalah asuhan keperawatan dengan prosedur pemberian senam hamil untuk menurunkan tingkat ansietas menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester III.