Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI HERBAL (AIR REBUSAN DAUN SALAM DALAM) PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
DI UPT KESMAS 1 SUKAWATI GIANYAR 2020

No	Kegiatan	Januari 2020				Februari 2020				Maret 2020				April 2020				Mei 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal		√	√	√	√	√	√	√	√											
2	Seminar Proposal										√										
3	Revisi Proposal										√	√									
4	Pengurusan Ijin Penelitian											√	√								
5	Pengumpulan Data											√	√								
6	Pengolahan Data											√	√								
n	Analisis Data											√	√								
8	Penyusunan Laporan												√	√	√						
9	Sidang Hasil Penelitian															√	√				
10	Revisi Laporan																	√	√	√	
11	Pengumpulan KTI																	√			

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI (AIR REBUSAN DAUN SALAM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN DI UPT KESMAS SUKAWATI 1 GIANYAR TAHUN 2020

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
A	**Tahap Persiapan**	
	a. Printcopy laporan untuk bimbingan : 78 lembar x Rp.300 x 12 rangkap	Rp. 259.200,00
	b. Print warna cover : 4 lembar x Rp.1000	Rp.4.000,00
	c. Print warna lembar bimbingan: 2 x Rp.1000	Rp.2.000,00
	d. Printcopy untuk ujian proposal : 78 lembar x Rp.300 x 4 rangkap	Rp.86.400,00
	e. Print warna surat : 18 lembar x Rp.1000	Rp.18.000,00
	f. Revisi proposal : 78 lembar x Rp.300 x 1 rangkap	Rp.21.600,00
	g. Map : 7 buah x Rp. 2000	Rp.14.000,00
	h. Blinder clips : 12 biji x Rp.1000	Rp.12.000,00
	i. ATK: Pulpen pilot: 1 buah x Rp.3000	Rp.3.000,00
	j. Transportasi:	Rp.100.000,00
B	**Tahap Pelaksanaan**	
	a. Pengurusan ijin penelitian	Rp.150.000,00

	b. Penggadaan Lembar Pengumpulan Data: Printcopy : 8 lembar x Rp.300 x 2 rangkap	Rp.4.800,00
	c. Transportasi	Rp.50.000,00
C	**Tahap Akhir**	
	a. Penggadaan Laporan Printcopy untuk bimbingan : 100 x Rp.300 x 12 rangkap Print warna lembar bimbingan: 2 x Rp.1000 Print warna cover : 4 lembar x Rp.1000 Printcopy laporan untuk ujian : 100 x Rp.300 x 4 rangkap Printcopy lampiran penelitian : 20 x Rp.300 x 4 rangkap	 Rp.360.000,00 Rp.2.000,00 Rp.4.000,00 Rp.120.000,00 Rp.24.000,00
	b. Revisi Laporan Printcopy : 115 x Rp.300 x 1 rangkap	Rp.34.500,00
	c. Print warna surat : 17 x Rp.1000	Rp.17.000,00
	d. Transportasi:	Rp.100.000,00
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp.150.000,00
Total biaya		**Rp. 1.536.500**

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth : Calon Responden

di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **"Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan terapi Herbal (Air rebusan daun salam) dalam pemenuhan kebutuahan rasa nyaman di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar,** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,……2020

Peneliti

I Gede Ari Sutawan
NIM : P07120017111

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian	: Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan terapi Herbal (Air rebusan daun salam) dalam pemenuhan kebutuahan rasa nyaman di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar : I Gede Ari Sutawan
Peneliti	
NIM	: P07120017111
Pembimbing	: 1. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes 2. Dr. Agus Sri Lestari, S.kep.,Ns.,M.Erg

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **"*Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan terapi Herbal (Air rebusan daun salam) dalam pemenuhan kebutuahan rasa nyaman di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar*"** yang dilakukan oleh I Gede Ari Sutawan . Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Denpasar, 2020 Responden

(…….)

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI HERBAL (REBUSAN DAUN SALAM) BAGI PENDERITA HIPERTENSI

a. Alat yang dibutuhkan :

1) Panci
2) Gelas
3) Saringan
4) Daun salam 4-5 lembar
5) Air 800cc
6) Sendok

b. Pra interaksi

1) Persiapkan alat alat yang di perlukan
2) Cuci tangan

c. Tahap Kerja

1) Beri salam, panggil responden dengan namanya, dan pekenalkan diri.
2) Menanyakan keluhan /kondisi responden
3) Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan hal yang perlu di lakukan oleh klien selama air rebusan daun salam dilakukan.
4) Berikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi di lakukan.
5) Lakukan pengkajian untuk mendapatkan keluhan dan kebutuhan komplementer yang di perlukan
6) Persiapkan alat alat yang sudah di sediakan seperti panci , gelas

7) Cuci daun salam hingga bersih

8) Siapakan panci yang berisi air lalu masukan daun salam

9) Rebus daun salam hingga mendidih

10) Tuangkan air rebusan daun salam ke dalam gelas, dan konsumsi 2x/hari di pagi dan sore hari

d. Terminasi

1) Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan

2) Evaluasi perasaan klien

3) Rapikan alat dan cuci tangan

e. Hasil

1) Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan

2) Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya

3) Akhiri kegiatan dengan cara yang baik

4) Cuci tangan

f. Dokumentasi

1) Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanan

2) Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif)

Dokumentasi tindakan dalam bentuk SOAP

Lampiran 6

OBSERVASI DOKUMENTASI

Petunjuk Pengisian:

1. Baca setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom yang tersedia, dengan cara memberi tanda √ pada kolom yang sesuai dengan dokumentasi yang tertulis pada rekam medis (RM)

Judul : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Terapi Herbal Dalam Pemenuhan kebutuhan rasa Nyaman (Air Rebusan Daun Salam)

Umur : Tn. S 54 tahun dan Tn. R 56 tahun

A. PENGKAJIAN DATA SUBJEKTIF DAN OBJEKTIF

Data Subjektif dan Objektif Gangguan Rasa Nyaman	Jenis Data	Hasil Observasi	
		Ya	Tidak
1. Mengeluh tidak nyaman	Mayor	√	
2. Gelisah			√
1. Mengeluh sulit tidur	Minor	√	
2. Tidak mampu rileks		√	
3. Mengeluh kedinginan / kepanasan			√
4. Merasa gatal			√
5. Mengeluh mual			√
6. Mengeluh lelah			√
7. Menunjukan gejala distress			√
8. Tampak merintih / menangis			√

9. Pola eliminasi berubah			√
10. Postur tubuh berubah			√

SOAP	
Subjek 1	Subjek 2
S : Subjek mengatakan tidak nyaman menurun dan sehingga subjek dapat tertidur dengan baik. O : Subjek nampak tenang, dapat melakukan aktivitas dengan baik, pola tidur membaik, tekanan darah 140/70 mmHg, suhu 36,5^{0}C, nadi 76 x/menit, respirasi 18 x/menit. A : Tujuan tercapai. P : Edukasi pasien dan keluarga untuk melakukan terapi herbal air rebusan daun salam.	S : Subjek mengatakan tidak nyaman menurun dan sehingga subjek dapat tertidur dengan baik. O : Subjek nampak tenang, dapat melakukan aktivitas dengan baik, pola tidur membaik, tekanan darah 150/90 mmHg, suhu 36^{0}C, nadi 80 x/menit, respirasi 20x/menit. A : Tujuan tercapai. P : Edukasi pasien dan keluarga untuk melakukan terapi herbal air rebusan daun salam.

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120017111
Nama Mahasiswa	I Gede Ari Sutawan
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi | Bimbingan | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bimbingan judul baca sumber jurnal di perpustakaan	14 Jan 2020	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Judul di acc buat latar belakang masalh pada bab 1	15 Jan 2020	✓
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bab 1 revisian studi pendahuluan	17 Jan 2020	✓
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bab 1 dan bab 2 revisian terkait sumber terkini	24 Jan 2020	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bab 3 dan bab 4 revisian tentang kerangka konsep	27 Jan 2020	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bab 1 dan bab 4 revisian tentang daftar pustaka jenis penelitian	29 Jan 2020	✓
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	perhatikan tata tulis	5 Peb 2020	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	acc ujian proposal	11 Mar 2020	✓
10	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Revisi dengan tata tulis penulisan	15 Jan 2020	✓
11	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	revisi tentang margin spasi	17 Jan 2020	✓
12	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	revisi tentang kerangka konsep	24 Jan 2020	✓
13	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	revisi tentang materi insluksi dan ekslusi	29 Jan 2020	✓
15	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	perhatikan tata tulis lengkapi lampiran	5 Peb 2020	✓
16	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bimbingan bab V dan VI	6 Mei 2020	✓
18	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	penambahan jurnal di bab V dan Bab VI	10 Mei 2020	✓
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	penmaban jurnal repositiry di bab V dan VI	14 Jun 2020	✓
20	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Penmabhan abstrak inggris dan indonesia , ringkasan mater	11 Mei 2020	✓
21	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	revisi tabel di bab V dan Bab VI	21 Mei 2020	✓
22	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi tentang jurnal pengurangan abstark, penambahan ringkasan mater	17 Mei 2020	✓
23	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	ACC persiapkan materi saat sidang	23 Mei 2020	✓
23	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	abstrak 1 spasi , data kata insklusi di gantai memakai responden	10 Mei 2020	✓
24	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	selanutnya ke pembimbing 1 acc	12 Mei 2020	✓

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I Gede Ari Sutawan.
NIM : P07120017 111
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan terapi "herbal (Air rebusan daun salam) dalam pemenuhan Rasa nyaman.

PEMBIMBING : I Ketut Sama, SKM., M. Kes

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
6 mei 2020	I	Bimbingan Bab V & Bab VI	Revisi tentang penambahan jurnal	
10 mei 2020	II	Penambahan jurnal bab V & Bab VI	Penambahan Abstrak Inggris & Indonesia, ringkasan materi	
13 mei 2020	III	Penambahan Abstrak Inggris, Indonesia, ringkasan materi	Lanjutkan ke jurnal repository	
14 mei 2020	IV	penambahan jurnal repository	revisi tentang Abstrak dan penambahan ringkasan materi	
21 mei	V	revisi tabel bab V & VI	Penambahan kata yang menduduki penomoran tabel	
17 mei	VI	penambahan Abstrak, ringkasan materi	Lanjutkan persiapan sidang.	
23 mei	VII	Acc persiapan sidang	Acc.	

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : I Gede Ari Gutawan.
NIM : P07120017 111
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan terapi herbal (Air rebusan daun seledri) dalam pemenuhan rasa nyaman.

PEMBIMBING : Dr. Agus Testan, SKep Ns. M.Erg.

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
10 mei 2020	I	Bimbingan Bab V & VI	Abstrak 1 spasi, data. Kata inklusi ganti memakai responden.	
12 mei 2020	II.	Bimbingan bab V & VI	Selanjutnya ke pembimbing I.	
13 mei 2020	III	Bimbingan bab V & VI	Revisi isi, Abstrak tabel	
18 mei 2020	IV	Bimbingan Bab V & VI	Revisi tabel, penambahan kata jurnal.	
20 mei 2020	V	Bimbingan Bab V & VI	Revisi, tabel penambahan jurnal	
21 mei 2020	VI	Bimbingan Bab V & VII	lanjutkan ke pem/ ACC.	