BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil jurnal pada catatan asuhan keperawatan saat gerontik pada pasien hipertensi dengan terapi herbal air rebusan daun salam dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman dapat disimpulkan :

1. Pengkajian keperawatan

Pengkajian keperawatan pada subjek 1 Tn. S mengatakan gangguan rasa nyaman terpenuhi, pola tidur meningkat, rileks, tekanan darah menurun dari 150/80 mmHg menjadi 130/70 mmHg. Subjek 2 Tn. R mengataka gangguan rasa nyaman terpenuhi, pola tidur meningkat, rileks, tekanan darah menurun dari 160/90 mmHg menjadi 130/80mmHg

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada subjek 1 Tn. S dan subjek 2 Tn R setelah diberikan terapi herbal air rebusan daun salam ditemukan diagnosis gangguan pemenuhan rasa nyaman nyaman terpenuhi dan pola tidur repenuhi

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang direncanakan pada subjek 1 Tn. S dan subjek 2 Tn.R sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu terapi herbal air rebusan daun salam.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan diberikan kepada kedua subjek penelitian yaitu terapi herbal air rebusan daun salam sebanyak 4x dengan takaran 200 ml dalam 1 hari 2 x

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan yang didapatkan setelah dilakukan terapi herbal air rebusan daun salam pada subjek 1 Tn. S dan subjek 2 Tn.R yaitu subjek mengatakan rasa nyaman terpenuhi, pola tidur meningkat dan rileks tekanan darah menurun subjek Tn.R dari 150/80 menjadi 130/80 mmHg dan subjek Tn.R dari 160/90 mmHg menjadi 130/70mmHg

B. Saran

Saran yang dapat ditarik dari hasil litelatur review pen asuhan keperawatan pada pasien hipertensi terapi herbal air rebusan daun salam untuk menurunkan gangguan rasa nyaaman yaitu :

Bagi masyarakat umum yang mengalami hipertensi agar dapat menggunakan terapi herbal air rebusan daun salam yang memiliki manfaat sangat baik .Air rebusan daun salam dapat menurunkan tekanan darah dalam pemberian 4 kali dalam takaran 200 ml dalam 1 hari 2x