BAB III

KERANGKA KONSEP

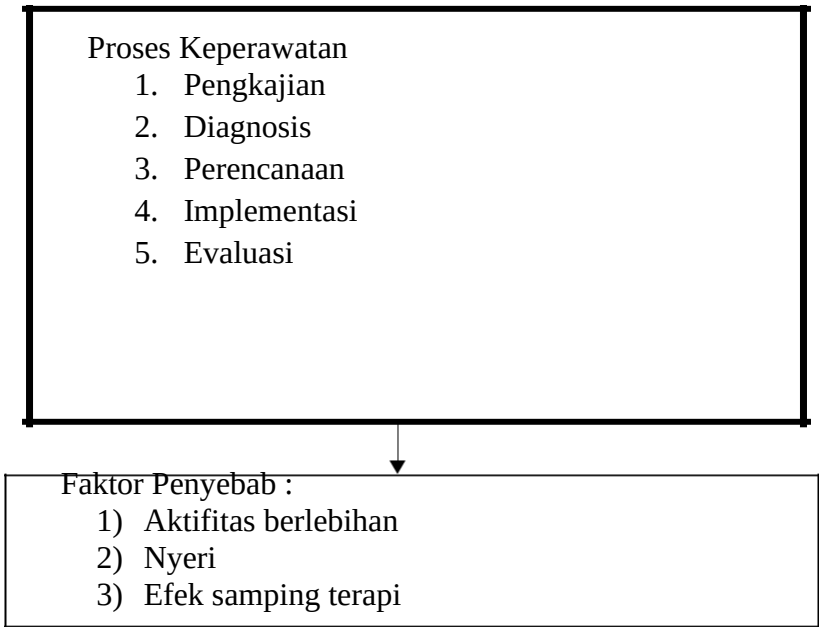
A. Air Rebusan Daun Salam Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Responden yang Hipertensi

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyebab gangguan rasa nyaman yang dapat terjadi pada aspek biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Responden dengan hipertensi akan mengalami tanda dan gejala gangguan rasa nyaman. Gangguan rasa nyaman adalah perasaan kurang senang, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan sosial. Akibat yang akan ditimbulkan adalah mual, ansietas, gangguan pola tidur. Apabila tidak segera diatasi maka akan menyebabkan pembuluh darah yang menyempit dan menyebabkan terhambatnya jaringan sel otak (Insana Maria, 2019)

Kerangka konsep adalah suatu hubungan atau suatu kaitan antara konsep satu dan konsep yang lainnya dari masalah yang ingin diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Berdasarkan teori dan kajian pustaka, dapat disusun sebuah kerangka pemikiran ini dalam bentuk bagan sebagai berikut :

C

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Terapi Herbal (Air Daun Rebusan Salam) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman



Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

: Alur Pikir

Gambar 1. Kerangka konsep sistem gambaran asuhan keperawatan pemberian air rebusan daun salam dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada responden hipertensi

B. Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel adalah karakteristik yang diamati yang mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya. Variabel penelitian merupakan segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh

informasi tentang hal tersebut kemudian ditarik kesimpulannya (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu rasa nyaman.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel sebagai berikut :

Tabel 1

Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Responden Hipertensi Dengan Air Rebusan Daun Salam Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020

No	Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Sumber Data
1	2	3	4	5	6	7
1	Asuhan keperawatan pada Responden hipertensi dengan gangguan rasa nyaman.		Suatu bentuk pelayanan keperawatan yang merupakan bagian integral dari pelayanan kesehatan meliputi kebutuhan biologis, psikologis, sosial dan spiritual yang diberikan langsung kepada pasien			
2			Cara Pengumpulan dataanamnesa atau pemeriksaan yang dilakuakan pada Responden hipertensi yang dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi	Format pengkajian asuhan keperawatan Alat ukur tensi		
3		padaklien hipertensi,	Diagnosa diperoleh dari hasil analisi data dalam pengkajian observasi,subjektif	Hasil analisis dari data wawancara,		Primer dan Sekun-der

diagnosa
keperawatan

2 3 hipertensi dengan 5 6 7 gangguan rasa
nyaman

ditetapkan

			Rencana diperoleh dari hasil analisi data dalam pengkajian padaklien hipertensi, diagnosa keperawatan hipertensi dengan gangguan rasa nyaman keperawatan yang ditetapkan SLKI : Status kenyamanan: a. Dukungan social keluarga menigkat b. Keluhan tidak nyaman menurun c. Kebisingan menurun d. Keluhan sulit tidur menurun e. Pola tidur meningkat SIKI : Perawatan kenyamanyan : *Observasi*			
1	2	3	4	5	6	7
			a. Identifikasi gejala tidak menyenangkan b. Identifiksi pemahaman tentang kondisi,			

			situasi, dan perasaannya. c. Identifikasi masalah emosional dan spiritual. *Terapeutik* a. Berikan posisi yang nyaman b. Dukung keluarga dan pengasuh terlibat dalam terapi pengobatan c. Diskusikan mengenai situasi dan pilihan terapi / pengobatan yang diinginkan *Edukasi* a. Jelaskan mengenai kondisi dan pilihan terapi / pengobatan			Primer dan Sekun-der
			Tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan perencanaan yang sudah ditetapkan	SLKI dan SIKI		Primer dan Sekun-der
1	2	3	4	5	6	7
			Penilaian Responden setelah diberikan asuhan keperawatan, melihat tingkat keberhasilan yang telah dicapai sesuai dengan kriteria hasil.			Primer dan Sekun-der

	S : Pasien mengeluh tidak nyaman O : pasien tampak pucat A : Masalah Teratasi Sebagian P : Lanjutkan Intervensi