

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TERAPI HERBAL (AIR REBUSAN
DAUN SALAM) DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN

(Studi Dilakukan di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar)



Oleh :
I GEDE ARI SUTAWAN
NIM : P07120017111

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI HERBAL (AIR DAUN REBUSAN SALAM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN

(Studi Dilakukan di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar)

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Prodi DIII Jurusan Keperawatan
Poltekkes Denpasar

Oleh:

I GEDE ARI SUTAWAN
NIM: P07120017111

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DEPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN TERAPI HERBAL (AIR DAUN
REBUSAN SALAM) DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN

(Studi Dilakukan di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar)

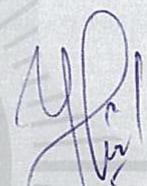
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM, M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :

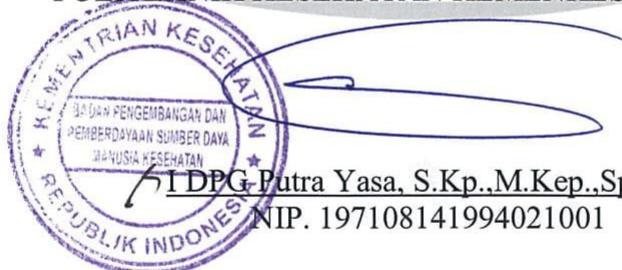


Dr. Agus Sri Lestari, S.kep.,Ns.,M.Erg
NIP. 196408131985032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



DPPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH

PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI HERBAL (AIR DAUN REBUSAN SALAM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN

(Studi Dilakukan di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu.....

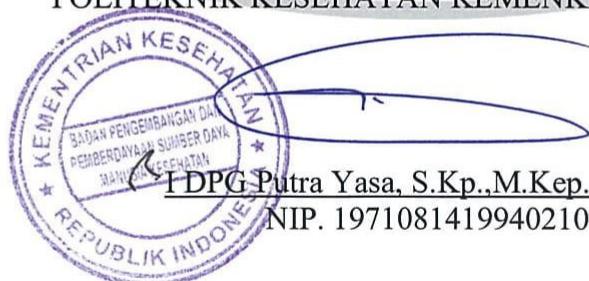
TANGGAL : 3 Juni 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. K.A Heny Achjar SKM., M.Kep.,Sp.Kom (Ketua)  (Heny)
NIP. 196202221983091001
2. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota I) 
NIP. 196910151993031015
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota II) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gede Ari Sutawan
NIM : P07120017111
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jalan Buluh Indah Gang 1 No 15 A Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan terapi Herbal (Air Rebusan daun salam) dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di UPT Kesmas 1 Sukawati Gianyar adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas akhir Karya Tulis Ilmiahini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2020
Yang membuat pernyataan



I Gede Ari Sutawan
NIM. P07120017111

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN HYPERTENSIVE PATIENTS
WITH HERBAL THERAPY (BAY LEAF BOILED WATER) IN THE
FULFILLMENT OF COMFORT NEEDS IN UPT KESMAS
SUCAWATI 1 GIANYAR**

ABSTRACT

Hypertension is one of the main causes of mortality and morbidity in Indonesia, so the management of this disease is a very common intervention at various levels of health facilities. According to the American Heart Association (AHA), Americans over the age of 20 with hypertension have reached 74.5 million, but almost 90-95% of the cases are unknown, hypertension itself is a silent killer where symptoms can vary in each - each individual and almost the same as the symptoms of other diseases. The purpose of this research is to do the boiled water of bay leaves one of the treatments. Bay leaves contain flavonoid compounds that can reduce blood pressure. According to research Kusuma (2011) the benefits of bay leaves are produced by the content of chemical compounds it has. Chemical compounds contained in bay leaves are flavonoids, tannins, essential oils, triterpenoids, alkaloids, and steroids. Flavonoids, tannins, essential oils, and alkaloids have an antibacterial effect while triterpenoid steroids and steroids have analgesic effects. The type of research used is descriptive research with a case study design in two subjects with hypertension who experience discomfort. The method of data collection was carried out through a literature review of gerontik nursing care on September 7 - 14 October 0 2019. The results of the case study showed that after being given boiled water for 4 times as much as 200 ml in 1 day 2x can reduce blood pressure from 150/80 mmHg to 130 / 70 mmHg and comfort disturbances are fulfilled in subject 1 and subject 2. Suggestions are expected from bay leaf boiled water therapy to reduce blood pressure. the conclusion that bay leaf boiled water can reduce blood pressure from 150/80 mmHg to 130/70 mmHg and discomfort is fulfilled

Keywords: hypertension, disturbance of comfort, bay leaf cooking water

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN TERAPI HERBAL (AIR REBUSAN DAUN SALAM) DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN DI UPT KESMAS
SUKAWATI 1 GIANYAR**

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu penyebab utama mortalitas dan morbiditas di Indonesia, sehingga tatalaksana penyakit ini merupakan intervensi yang sangat umum dilakukan di berbagai tingkat fasilitas kesehatan. Menurut *America Heart Association* (AHA), penduduk Amerika yang berusia diatas 20 tahun menderita hipertensi telah mencapai angka hingga 74,5 juta jiwa namun hampir sekitar 90-95

% kasus tidak diketahui penyebabnya, hipertensi itu sendiri merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing - masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Penelitian ini bertujuan dengan melakukan air rebusan daun salam salah satu pengobatan. Daun salam mengandung senyawa flavonoid yang dapat menurunkan tekanan darah. Menurut penelitian Kusuma (2011) manfaat-manfaat daun salam tersebut dihasilkan oleh kandungan senyawa kimia yang dimilikinya. Senyawa kimia yang terkandung dalam daun salam adalah flavonoid, tanin, minyak atsiri, triterpenoid, alkaloid, dan steroid. Flavonoid, tanin, minyak atsiri, dan alkaloid memiliki efek antibakteri sedangkan steroid triterpenoid dan steroid memiliki efek analgesic Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua subjek dengan *hipertensi* yang mengalami gangguan rasa nyaman. Metode pengumpulan data dilakukan melalui litelatur *review* asuhan keperawatan gerontik pada tanggal 30

september 7 – 14 Oktober 2019. Hasil studi kasus menunjukkan setelah diberikan

air rebusan daun salam selama 4 kali sebanyak 200 ml dalam 1 hari 2x dapat menurunkan tekanan darah dari 150/80 mmHg menjadi 130/70 mmHg dan gangguan rasa nyaman terpenuhi pada subjek 1 dan subjek 2. Saran diharapkan dari terapi air rebusan daun salam dapat menurunkan tekanan darah . kesimpulan bahwa air rebusan daun salam mampu menurunkan tekanan darah dari 150/80 mmHg menjadi 130/70 mmHg dan gangguan rasa nyaman terpenuhi

Kata kunci : hipertensi , gangguan rasa nyaman , air rebusan daun salam

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Terapi Herbal (Air Rebusan Daun) Salam Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman

Oleh : I Gede Ari Sutawan (P071200111)

Hipertensi adalah salah satu penyebab utama mortalitas dan morbiditas di Indonesia, sehingga tatalaksana penyakit ini merupakan intervensi yang sangat umum dilakukan di berbagai tingkat fasilitas kesehatan. (Kemenkes, 2016) Menurut *America Heart Association* (AHA), penduduk Amerika yang berusia diatas 20 tahun menderita hipertensi telah mencapai angka hingga 74,5 juta jiwa namun hampir sekitar 90-95 % kasus tidak diketahui penyebabnya, hipertensi itu sendiri merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing - masing individu dan hampir sama dengan gejala penyakit lainnya. Gejala yang ditimbulkan berupa nyeri kepala / rasa berat di tekuk mumet (vertigo), jantung berdebar – debar, mudah lelah dan penglihatan kabur. (Kemenkes.RI, 2014)

Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif. Insiden hipertensi meningkat setiap tahun. berbagai strategi dilakukan untuk mengurangi angka kesakitan dan kematian salah satunya adalah penggunaan daun salam obat tradisional masyarakat dalam menangani hipertensi. (Morika, 2016)

Air rebusan daun salam mengandung senyawa flavonoid yang dapat menurunkan darah terhadap pada penderita hipertensi pemberian air rebusan daun salam sebelum dan sesudah pemberian daun salam. Gangguan yang sering terjadi pada Responden hipertensi yaitu sakit kepala pusing penglihatan buram, gangguan rasa nyaman.

Gangguan rasa nyaman merupakan perasaan kurang senang, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan social. Gejala yang sering timbul adalah mengeluh sulit tidur, tidak mampu rileks, mengeluh kedinginan atau kepanasan, merasa gatal, mengeluh lelah, menunjukkan gejala distress, tampak merintis atau menangis, pola eliminasi berubah, pustur tubuh berubah dan iritabilitas

Penelitian ini bertujuan dengan melakukan air rebusan daun salam salah satu pengobatan. Daun salam mengandung senyawa flavonoid yang dapat menurunkan tekanan darah. Menurut penelitian Kusuma (2011) manfaat-manfaat daun salam tersebut dihasilkan oleh kandungan senyawa kimia yang dimilikinya. Senyawa kimia yang terkandung dalam daun salam adalah flavonoid, tanin, minyak atsiri, triterpenoid, alkaloid, dan steroid. Flavonoid, tanin, minyak atsiri, dan alkaloid memiliki efek antibakteri sedangkan steroid triterpenoid dan steroid memiliki efek analgesic Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua subjek dengan *hipertensi* yang mengalami gangguan rasa nyaman. Metode pengumpulan data dilakukan melalui literatur review asuhan keperawatan gerontik pada tanggal 7 – 4 Oktober 2019. Hasil studi kasus menunjukkan setelah diberikan air rebusan daun salam selama 4 kali sebanyak 200 ml dalam 1 hari 2x dapat menurunkan tekanan darah dari 150/80 mmHg menjadi 130/70 mmHg dan gangguan rasa nyaman terpenuhi pada subjek 1 dan subjek 2. Saran diharapkan dari terapi air rebusan daun salam dapat menurunkan tekanan darah . kesimpulan bahwa air rebusan daun salam mampu menurunkan tekanan darah dari 150/80 mmHg menjadi 130/70 mmHg dan gangguan rasa nyaman terpenuhi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Litelatur *review* karya tulis ilmiah dengan judul “**Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan terapi Herbal (Air Rebusan daun salam) dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar 2020**” tepat pada waktunya. Litelatur *Review* Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Litelatur *Review* Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan litelatur *riview* Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan

Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan litelatur *Review* Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Agus Sri Lestari, S.kep.,Ns.,M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan litelatur *Riview* Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala UPT Kesmas Sukawati I Gianyar yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun litelatur *riview* Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Teman-teman angkatan XXXII D III Keperawatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
9. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan litelatur *Review* Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan usulan penelitian karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 05 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	..ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	.v
<i>ABSTRAC.....</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Air rebusan daun salam Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman.....	7
1. Pengertian terapi herbal dengan air rebusan daun salam	7

2. Konsep teori pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada responden hipertensi.....	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Responden Hipertensi Dengan Air rebusan daun salam Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosa keperawatan	20
3. Intervensi keperawatan	21
4. Implementasi.....	21
5. Evaluasi Keperawatan.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Air Rebusan Daun Salam Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman	
Pada Responden yang Hipertensi	22
B. Definisi Operasional Variabel.....	23
1. Variabel penelitian	23
2. Definisi operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu.....	30
C. Subjek Studi Kasus	30
1. Kriteria inklusi	30
D. Fokus Studi Kasus	31
1. Jenis data.....	31
2. Cara pengumpulan data.....	32
3. Intrumen pengumpulan data	33

F. Metode Analisis Data.....	34
G. Etika Studi Kasus.....	34
1. <i>Informed Consent</i>	35
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	35
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	35
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Studi Kasus.....	37
1. Pengkajian Keperawatan.....	37
2. Diagnosa keperawatan	38
3. Intervensi keperawatan	39
4. Implementasi keperawatan.....	41
5. Evaluasi keperawatan.....	42
B. Pembahasan.....	43
1. Pengkajian keperawatan.....	43
2. Diagnosa keperawatan	45
3. Intervensi keperawatan	46
4. Implementasi keperawatan.....	47
5. Evaluasi keperawatan.....	48
C. Keterbatasan.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
1. Pengkajian keperawatan.....	49
2. Diagnosa keperawatan	49
3. Intervensi keperawatan	50

4. Implementasi keperawatan.....	50
5. Evaluasi keperawatan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Responden Hipertensi Dengan Air Rebusan Daun Salam Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020.....	25
Tabel 2	Identitas subjek 1 Tn. S dan subjek 2 Tn. R	36
Tabel 3	Riwayat kesehatan subjek 1 Tn. S dan subjek 2 Tn. R	37
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan Pada Subjek 1 Tn. S dan Subjek 2 Tn. R dengan Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Tabel 5	38
	Intervensi Keperawatan Pada Subjek 1 Tn. S dan Subjek 2 Tn. R dengan Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman	38
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Subjek 1 Tn. S dan Subjek 2 Tn. R dengan Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman	40
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pada Subjek 1 Tn. S dan Subjek 2 Tn. R dengan Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	41

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka konsep gambaran asuhan keperawatan pemberian air rebusan daun salam dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada responden hipertensi..... 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	54
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	55
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	58
Lampiran 5 Pedoman Observasi Dokumentasi	59