BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu 'WU' umur 27 tahun primigravida dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas.

- Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu "WU" dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari sudah sesuai dengan standar dan kehamilan dapat berlangsung dengan fisiologis.
- 2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu "WU" berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 40 minggu. Kala I berlangsung 6 jam 15 menit, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 5 menit dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan asuhan persalinan normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu yang meliputi peran suami sebagai pendamping.
- 3. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas ibu "WU" serta bayinya berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi. Pada masa nifas proses involusi, perubahan lochea, dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF 1, Kf 2, Kf 3, pada bayi ibu "WU" lahir segera menangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin perempuan., dengan berat badan lahir 3.160 gram dan panjang badan 50 cm.

4. Asuhan Kebidanan pada bayi baru lahir (neonatus) ibu "WU" sampai bayi 42 hari sudah sesuai dengan standar asuhan dan program pemerintah untuk memberikan ASI secara minimal 6 bulan eksklusif. Asuhan diberikan yaitu pada umur bayi satu jam, umur bayi dua jam, enam jam, enam hari dan 14 hari. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung normal.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan kasus ini, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, penggunaan alat kontrasepsi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan evidence based terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.