LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WU" UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020

Oleh :

NI PUTU INDAH SWANDEWI
NIM: P07124017012

KEMENTRIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN DENPASAR
2020

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'WU' UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III

Oleh :

NI PUTU INDAH SWANDEWI
NIM: P07124017012

KEMENTRIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WU" UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,MPH	**Made Widhi Gunapria Darmapatni,S.ST.,M.Keb**
NIP. 197508252000122002	NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "WU" UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 28 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes (Ketua) (.....)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris) (.....)
3. Dra I Gusti Ayu Surati, M.Kes (Anggota) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Wayan Budiani, S.Si.T, M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MIDWIFERY CARE OF Mrs.'WU' 27 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 37 WEEKS 5 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POST PARTUM

Case taking was done
In the Work Area of Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur'sarea
2020

ABSTRACT

The goal of Indonesia's health development is the achievement of a Healthy Indonesia in 2025, one of which is demonstrated by reducing the Maternal Mortality Rate (MMR) and decreasing Infant Mortality Rate (IMR). This report aims to determine the results of care given to mothers 'WU' from 37 weeks of gestation to 5 day until the puerperium and newborns given obstetric care according to standards. This study uses case studies with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. The results of care given to mothers during the pregnancy process until the age of 40 weeks takes place normally, spontaneous labor, and the puerperium does not experience complications and the baby is in good health. There is no problem during care so that care is physiological and does not cause complications for the mother and baby. Providing midwifery care according to standards is very important to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, childbirth and infants. Based on the results of midwifery care that has been given, it can be concluded that the application of care from pregnancy, childbirth, childbirth and newborns takes place physiologically. this shows that the writer, midwife and family are obliged to provide care in accordance with the authority and standards of midwifery services.

Keywords: Midwifery care; pregnancy; labor; postpartum; childbirth.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'WU' UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020

ABSTRAK

Tujuan pembangunan kesehatan Indonesia adalah tercapainya Indonesia Sehat pada tahun 2025, yang salah satunya ditunjukan oleh menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu 'WU' dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari hingga masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Hasil asuhan yang diberikan pada ibu selama proses kehamilan hingga umur 40 minggu berlangsung secara normal, proses persalinan spontan, dan masa nifas tidak mengalami komplikasi serta bayi dalam keadaan sehat. Tidak terjadi masalah selama asuhan berlangsung sehingga asuhan bersifat fisiologis dan tidak menyebabkan komplikasi pada ibu dan bayi. Memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis. hal ini menunjukkan bahwa penulis, bidan serta keluarga berkewajiban untuk memberikan asuhan sesuai dengan wewenang dan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; masa nifas; bayi baru lahir.

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'WU Umur 27 Tahun
Primigravida dari Umur Kehamilan 37 minggu
5 hari sampai 42 Hari Masa Nifas

Pengambilan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020

Oleh: NI PUTU INDAH SWANDEWI (P07124017012)

Tujuan pembangunan kesehatan Indonesia adalah tercapainya Indonesia Sehat pada tahun 2025, yang mana salah satunya ditunjukan oleh menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB) (Kementerian Kesehatan R.I., 2015). Setiap kehamilan dapat menimbulkan risiko kematian ibu. Pemantauan dan perawatan kesehatan yang memadai selama kehamilan sampai masa nifas sangat penting untuk kelangsungan hidup ibu dan bayinya. Dalam upaya mempercepat penurunan kematian ibu, Kementerian Kesehatan menekankan pada ketersediaan pelayanan kesehatan ibu di masyarakat (Kemenkes R.I, 2013a).

Sebagai salah satu tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan pada ibu dan bayi adalah bidan. Bidan sebagai garda terdepan dalam memberikan pelayanan dasar untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Berbagai upaya dilakukan salah satunya dengan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkesinambungan (*Continuity of care*) secara komprehensif sesuai dengan wewenang bidan, dan harus sesuai dengan wewenang memberikan pelayanan kesehatan ibu, kesehatan anak, kesehatan reproduksi perempuan, dan keluarga berencana (Kemenkes R.I, 2017b).

Studi kasus dilakukan pada ibu 'WU' umur 27 tahun primigravida yang berdomisili di Jalan Tukad Citarum No 32. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'WU' umur 27 tahun primigravida dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk

mengetahui penerapan asuhan kebidanan kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Pengumpulan data penulis lakukan dengan anamnesa dan catatan buku periksa ibu “WU”.

Selama kehamilan trimester III ibu “WU” Proses persalinan berlangsung tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu ‘WU’ telah melakukan pemeriksaan sebanyak 2 kali di Puskesmas I Denpasar Timur dan 7 kali di Dr.Sp.OG. Ibu “WU” melakukan pemeriksaan hemoglobin dua kali yakni pada TW II dengan hasil 12,6 g/dl dan TW III 13,1 g/dl.

Persalinan ibu berlangsung di RSIA Puri Bunda Denpasar, ketika datang ibu memasuki kala I fase aktif pendokumentasian menggunakan lembar partograf. Pemantauan yang dilakukan yaitu kesejahteraan ibu dan janin serta kemajuan persalinan. Kala I ibu berlangsung 6 jam 15 menit, kala II berlangsung 10 menit dan kala III selama 5 menit.

Bayi lahir segera menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan. Plasenta lahir lengkap dan tidak ada klasifikasi. Bayi segera IMD, dan kala IV tidak ada komplikasi dan pemantauan tercatat dalam lembar partograf. Kemudian ibu dan bayi dilakukan rawat gabung.

Pelayanan masa nifas telah dilakukan yaitu kunjungan pada KF 1, KF 2 dan KF 3. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu ‘WU’ telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi Vitamin K *(Phytomenadione*) dosis 1 mg (0,5 cc) pada satu jam pertama, HB-0 dosis 0,5 ml pada 2 jam setelah pemberian Vitamin K, Imunisasi BCG dosis 0,05 ml dan Polio 1 dosis 2 tetes (0,1 ml) pada hari keempat belas. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI secara ekslusif.

Setelah penulis memberikan asuhan pada ibu “WU” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi ibu “WU” sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan sudah sesai standar. Perkembangan kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi hingga

42 hari berjalan secara fisiologis. Sesuai dengan pernyataan tersebut, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan atau tetap memberikan asuhan kebidanan yang tepat agar dapat mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi, serta diharapkan dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "WU" Umur 27 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 37 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas" Di Wilayah Kerja Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur sesuai rencana untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan LTA. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb sebagai Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.

5. Kepala Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan izin penulis untuk mengambil data di Wilayah Kerja Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.
6. Ibu "WU" dan keluarga selaku responden dalam LTA yang telah bersedia diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan LTA.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dari penulis, penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca atau dosen pembimbing maupun teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan LTA ini dan bisa dijadikan acuan. Demikian yang dapat penulis sampaikan terimakasih.

Denpasar, April 2020

Penulis,

SURAT PERYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Putu Indah Swandewi
NIM	: P07124017012
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2019/2020
Alamat	: Jalan Kenyeri No.13, Semarapura

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'WU' Umur 27 Tahun Primigravida dari umur kehamilan 37 minggu 5 hari sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL 6000 ENAM RIBU RUPIAH

Ni Putu Indah Swandewi
NIM: P07124017012

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR vii
KATA PENGANTAR ix
SURAT BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR TABEL xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Kajian Teori 7
1. Konsep Asuhan Kebidanan 7
2. Kehamilan Trimester III 10
3. Persalinan 27
4. Nifas 41
5. Bayi Baru Lahir 49
6. Neonatus 51
7. Bayi umur 29-42 hari 52
B. Kerangka Konsep 54
BAB III METODE PENENTUAN KASUS 55
A. Informasi Klien/Keluarga 55
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah 60

C. Jadwal Pegumpulan Data/Kegiatan Pada Kasus 60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 64
A. Hasil 64
B. Pembahasan..... 69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 102
A. Simpulan 102
B. Saran..... 104
DAFTAR PUSTAKA 105
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Indeks Masa Tubuh 11
Tabel 2. Skrining Imunisasi Tetanus Toksoid 23
Tabel 3. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 42
Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan Antenatal. 57
Tabel 5. Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan. 65
Tabel 6. Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan. 66
Tabel 7. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas 77
Table 8. Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden *(Informed Consent)*

Lampran 3. Partograf

Lampiran 4. Foto Kegiatan Asuhan