

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran asuhan keperawatan keluarga diabetes mellitus dengan gangguan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tahap Pengkajian

Hasil pengkajian ditemukan berdasarkan tanda dan gejala terdapat 6 tanda dan gejala gastritis. Namun pada pasien 1 Ny.R hanya terdapat 3 tanda dan gejala dan pada pasien II Ny.J hanya terdapat 3 tanda dan gejala. Berdasarkan pengkajian pada keluarga Ny.R dan Ny.J ditemukan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

2. Tahap Diagnosa

Pada diagnosa keperawatan pada pasien I dan II didapatkan 2 diagnosa yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan mengenal masalah atau gangguan kesehatan keluarga dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan menggunakan fasilitas kesehatan.

3. Tahap Intervensi

Pada intervensi keperawatan disusun sesuai dengan masalah yang muncul dan berpedoman pada tinjauan teori. Rencana keperawatan yang diberikan berdasarkan dengan teori intervensi yang berfokus pada ketidakmampuan mengenal masalah atau gangguan kesehatan keluarga dan ketidakmampuan menggunakan fasilitas kesehatan

4. Tahap Pelaksanaan

Pada implementasi keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan, tindakan yang telah dilakukan yaitu Membantu memberikan informasi kepada keluarga tentang masalah atau gangguan kesehatan keluarga, membantu keluarga untuk merawat kesiapan care giver perawatan di rumah, mengidentifikasi anggota keluarga yang sakit dan keluarga dalam permasalahan coping, memberikan health education mengenai makanan yang boleh dan tidak boleh di makan bagi penderita gastritis, memberikan informasi kepada keluarga tentang kartu indonesia sehat, memberikan informasi cara minum obat.

5. Tahap evaluasi

Evaluasi dinilai berdasarkan kriteria hasil dan hasil ukur pada lembar observasi. Proses keperawatan yang telah dilaksanakan kepada pasien I dan II telah berhasil, manajemen kesehatan keluarga sudah efektif.

B. Saran

1. Kepada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Kepada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, diharapkan dapat menambah literatur baik itu berupa buku atau jurnal untuk memudahkan peneliti dalam mencari sumber yang dijadikan acuan atau rujukan.

2. Kepada UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Kepada UPT Kesmas Sukawati I Gianyar diharapkan dapat mengoptimalkan informasi tentang cara atau tempat pembuatan Kartu Indonesia Sehat.

3. Kepada keluarga

Kepada keluarga Ny.R dan keluarga Ny.J diharapkan dapat mencari informasi kesehatan melalui elektronik, media cetak dan petugas kesehatan.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai gastritis dengan menambah jumlah variabel sehingga hasil penelitian tentang gastritis menjadi lebih luas dan komprehensif.