

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, A. (2015). Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di. *eJournal Keperawatan*, 3(Volume 3 Nomor 2), 2, 3.
- Bobak, Lowdermilk, J. (2004). *Persiapan Persalinan*. In Renata Komalasari (Ed.), *Keperawatan Maternitas* (Edisi 4, pp. 235-238). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta Timur. Trans Info Media.
- Direktorat Bina Pelayanan Medik Dasar Departemen Kesehatan RI. (2007). *Pedoman pelayanan Antenatal care*. Departemen Kesehatan RI.
- Esthini, S. (2016). Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmas Wates kabupaten Kulon Progo Tahun 2016. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 6(2), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Fedrico Patria. (2015). *Dahsyatnya Hamil Sehat* (1st ed.). Yogyakarta: Idesegar Media Utama.
- Fitriani, Andina, Vina Susanto. dan Yuni. (2018). *Asuhan Pada Kehamilan* (1st ed.).
- Hidayati, U., Direct, S., & Persalinan, P. (2019). Systematic Review: Senam Hamil Untuk Masa Kehamilan Dan Persiapan Persalinan A Systematic Review : Pregnancy Exercise for Pregnancy Moment and. *Systematic*, 7(2), 8–15.
- Icem SukarniK, W. P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Edisi 1). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Joyce Y. Johnson. (2014). *Keperawatan Maternitas Demystified*. (D. H. Arie Prabawati, Ed) (1st ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kementerian Kesehatan R.I. (2015). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan R.I. (2018). *Provil Kesehatan Indonesia 2018* (Vol. 1063, Issue May). <https://doi.org/10.1002/qj>

- Martini, S., Ariyanti, F., & Purwodadi, A. K. A. (2018). Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di puskesmas toroh i kabupaten grobogan. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Puskes Toroh*, 3, 8–14.
- Maryunani, A. dan Sukaryati, Y. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas, Dan Terapi Musik* (1st ed.). Jakarta: CV Trans Info Media.
- Masrurin, D., Subiyatun, S., & Indah Rahmawati, N. (2013). Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Senam Hamil di BPRB Bina Sehat Bangunjiwo Kasihan, Bantul. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 1(1), 12. [https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1\(1\).12-17](https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1(1).12-17)
- Mirahyuni, A. (2018). *Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*. Denpasar: Repository Poltekkes Denpasar.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2015). *Asuhan Keperawatan Maternitas II*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Jilid 3*. (D. N. Fitriani, O. Tampubolon, & F. Diba, Eds) (7th ed.). Jakarta: Elsevier Ltd.
- Rosyidi, K. (2013). *Muskuloskeletal*. (T. Ismail, Ed.). Jakarta: Trans Info Media.
- Sari, A. A., & Puspitasari, D. (2016). Hubungan Senam Yoga Dengan Kesiapan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelas Antepartum Gentle Yoga Yogyakarta Alfie Ardiana Sari, Dian Puspitasari. *Terpadu Ilmu Kesehatan*, 5(2), 207–211.
- Setiadi. (2013). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Wahyuni & Layinatum Nimah. 2017. (2013). Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil*, 8(2), 128–136. <https://doi.org/10.15294/kemas.v8i2.2638>