

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam karya tulis ini penulis menggunakan penelitian deskriptif, dengan pendekatan studi kasus. Penelitian deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. (Nursalam, 2016). Penelitian deskriptif adalah peristiwa yang dilakukan dengan cara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual, fenomena disajikan dengan cara apa adanya tanpa harus memanipulasi. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester III dengan kesiapan persalinan yang diperoleh dari lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Kadek Ayu Mirahyuni dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018 yang diperoleh melalui *website repository* Poltekkes Denpasar.

B. Tempat Dan Waktu

Data penelitian ini didapatkan melalui lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Kadek Ayu Mirahyuni dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018 yang diperoleh melalui *website repository* Poltekkes Denpasar. Kegiatan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 3 April 2020.

C. Subjek Studi Kasus

Subjek dalam studi kasus ini adalah dua dokumen pasien yang didapatkan pada lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Kadek Ayu Mirahyuni dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018 yang diperoleh melalui *website repository* Poltekkes Denpasar. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi subjek studi kasus ini yaitu sebagai berikut:

1. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subyek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti. Pertimbangan ilmiah harus menjadi pedoman dalam menentukan kriteria inklusi menurut (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini yang termasuk kriteria inklusi adalah:

- 1) Dokumen keperawatan Dokumen keperawatan ibu primigravida trimester III yang melakukan senam hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan
- 2) Ibu hamil yang sehat dengan usia kehamilan 28 minggu.

2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subyek yang tidak memenuhi kriteria inklusi dan studi karena berbagai sebab menurut (Setiadi, 2013).

Dalam penelitian ini yang termasuk kriteria eksklusi adalah :

- 1) Ibu hamil dengan komplikasi kehamilan.

D. Fokus Studi Kasus

Fokus studi kasus adalah kajian utama yang dijadikan titik acuan studi kasus. Fokus studi kasus pada penelitian ini yaitu asuhan keperawatan pemberian senam hamil untuk meningkatkan kesiapan persalinan pada ibu primigravida trimester III

meliputi tahapan lima langkah proses keperawatan, yaitu pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan dari subjek studi kasus adalah data sekunder. Data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak lain, badan atau instansi yang secara rutin mengumpulkan data (Setiadi, 2013). Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data dari hasil pengkajian sampai evaluasi keperawatan pada ibu primigravida trimester III dengan kesiapan persalinan yang bersumber dari lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Kadek Ayu Mirahyuni dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018 yang diperoleh melalui *website repository* Poltekkes Denpasar.

Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu suatu proses pendekatan kepada subyek dan proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016). Pengumpulan data berdasarkan dari lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Kadek Ayu Mirahyuni dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018 yang diperoleh melalui *website repository* Poltekkes Denpasar. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah teknik pedoman studi dokumentasi. Adapun langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu :

1. Peneliti memasukkan kata kunci pemberian senam hamil pada ibu primigravida trimester III pada *repository* Poltekkes Denpasar.
2. Peneliti mengunduh dan melakukan pengolahan pemengambil data dari halaman lampiran Karya Tulis Ilmiah dari *repository* Poltekkes Denpasar sesuai dengan judul yang diambil oleh peneliti dari *website repository* Poltekkes Denpasar.
3. Peneliti melakukan pengamatan pada lampiran data lalu menguraikan hasil dalam bentuk narasi yang telah diperoleh sesuai dengan fokus studi dokumentasi dan menyusun pembahasan membandingkan dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan.
4. Peneliti memberikan simpulan sesuai dengan tujuan studi kasus dan saran berdasarkan temuan studi kasus terhadap subjek yang terkait.

F. Metode Analisis Data

Data penelitian dianalisis dengan analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun data, setelah data tersusun langkah selanjutnya adalah mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah (Nursalam, 2016).

Analisis data dilakukan sejak peneliti di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai dengan semua data terkumpul. Analisa data dilakukan dengan mengemukakan fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan selanjutnya dituangkan dalam opini pembahasan. Teknik analisis yang digunakan adalah studi dokumentasi yang menghasilkan data untuk selanjutnya diinterpretasikan dan dibandingkan dengan teori yang sudah ada sebagai bahan untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi tersebut.

G. Etika Studi Kasus

Etika studi kasus yakni etika yang mendasari penyusunan studi kasus, yang terdiri dari *anonymity*, *confidentially* menurut (Dharma, 2011).

1. Tanpa nama (*anonymity*)

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan

2. Kerahasiaan (*confidentially*)

Merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.