

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian peneliti pada pembahasan didapatkan perbandingan asuhan keperawatan balita gizi kurang “KA” dan “YD” dengan defisit nutrisi sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian ditemukan data berupa berat badan menurun $>10\%$ dari rentang ideal dan balita sulit makan.
2. Pada bagian diagnosa keperawatan tidak ditemukan bagian khusus dari dokumen yang mencantumkan diagnosa keperawatan.
3. Hasil observasi menunjukkan bahwa di UPT Kesmas Tegallalang I tidak terdapat format perencanaan keperawatan. Puskesmas tidak menggunakan lembar perencanaan keperawatan khusus, namun dalam pelaksanaannya pihak puskesmas memiliki buku pedoman yang berisi tindakan-tindakan yang harus dilaksanakan apabila ditemukan balita dengan status gizi kurang dan juga masalah kesehatan lainnya.
4. Implementasi keperawatan yang dilaksanakan dan didokumentasikan pada balita gizi kurang yaitu pengkajian identitas balita dan orang tuanya, pemeriksaan fisik dan pengukuran antropometri, penetapan status gizi kurang, pemberian PMT-P, edukasi orang tua balita mengenai kebutuhan nutrisi balita dan penyebab gizi kurang, penatalaksanaan gizi kurang serta dampaknya terhadap tumbuh kembang balita.

5. Hal-hal yang dievaluasi pada hasil studi kasus diantaranya balita menunjukkan adanya peningkatan berat badan sesuai dengan tujuan, tidak terjadi penurunan berat badan, berat badan sesuai dengan tinggi badan, tanda-tanda malnutrisi diharapkan berkurang, kemampuan orang tua dalam mengidentifikasi kebutuhan nutrisi balita. Evaluasi yang telah dilaksanakan menunjukkan bahwa peningkatan berat badan namun belum mencapai berat badan ideal dan status gizi masih gizi kurang.

B. Saran

1. Perawat dan tim kesehatan lainnya yang terkait di Puskesmas agar membuat dokumentasi berdasarkan data yang diperoleh saat pengkajian sehingga tidak terdapat data yang dikaji namun tidak terdokumentasikan.
2. Bagi peneliti lainnya agar menggunakan metode penelitian yang berbeda dan diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan untuk penelitian selanjutnya dalam upaya pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi terkait dengan asuhan keperawatan pada balita gizi kurang.