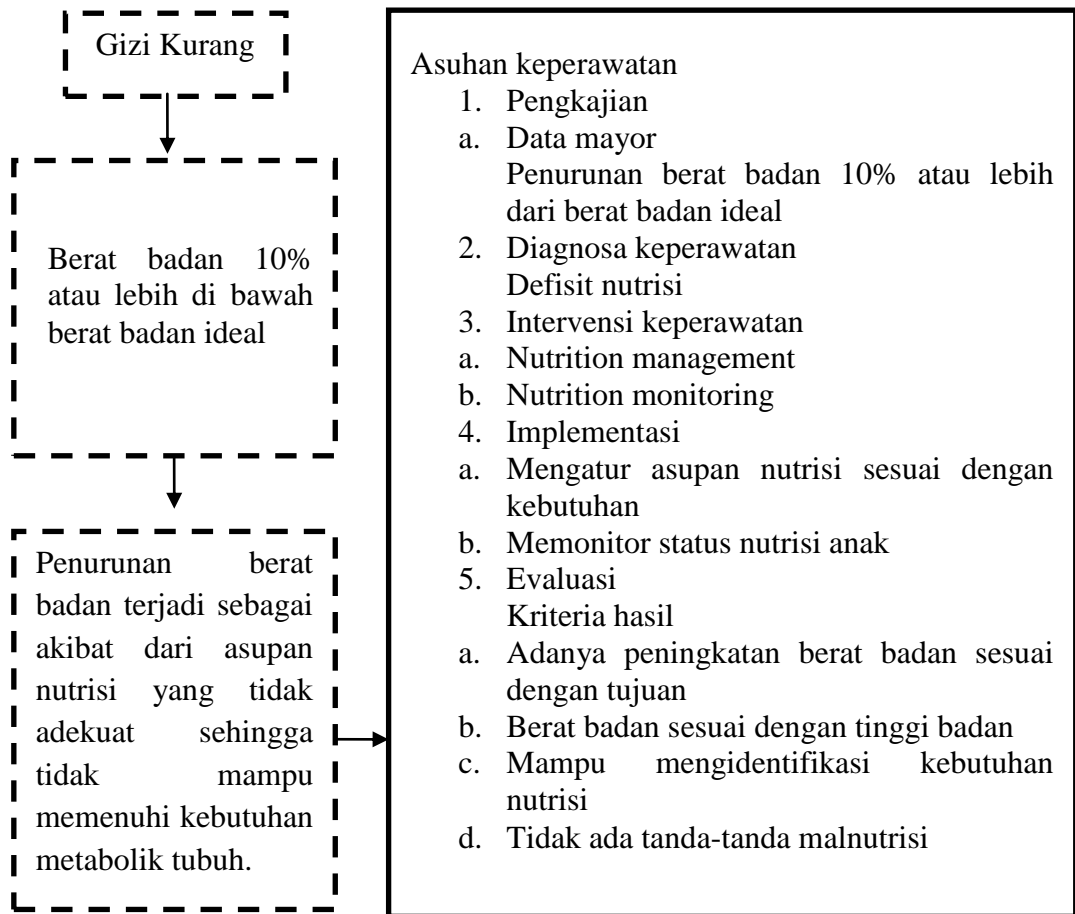


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Balita Gizi Kurang

Dengan Defisit Nutrisi



Keterangan

———— : Variabel diteliti

- - - - : Variabel tidak diteliti

————→ : Hubungan

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Balita Gizi Kurang dengan Defisit Nutrisi di UPT Kesmas Tegallalang I Tahun 2018 (Sumber: Marimbi, 2010)

Tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi dan kesehatan serta tingkat pendapatan keluarga yang kurang secara tidak langsung berpengaruh terhadap penyediaan bahan makanan yang kurang beragam dan bernilai gizi tinggi. Hal ini tentu akan berdampak pada ketidakseimbangan asupan nutrisi dengan kebutuhan tubuh. Selain hal tersebut, sanitasi lingkungan juga berpengaruh terhadap tingkat kesehatan, sanitasi yang buruk akan mempermudah terjadinya berbagai jenis penyakit infeksi seperti diare, kecacingan dan infeksi saluran cerna. Apabila anak menderita penyakit infeksi pencernaan maka penyerapan zat-zat gizi akan terganggu. Asupan nutrisi yang tidak adekuat dan tidak mampu memenuhi kebutuhan metabolik tubuh serta adanya penyakit infeksi akan mengakibatkan absorpsi nutrisi tidak berlangsung seperti seharusnya sehingga akan berdampak terhadap keberlangsungan sistem tubuh. Apabila hal ini dibiarkan berlangsung dalam jangka waktu tertentu maka terjadilah penurunan berat badan yang disertai dengan tanda dan gejala deficit nutrisi lainnya seperti kesukaran makan dan kehilangan rambut berlebih. Untuk mengatasi hal tersebut maka perlu diberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi deficit nutrisi yang dimulai dari proses pengkajian, penetapan masalah, perencanaan keperawatan yang terdiri dari *nutrition management* dan *nutrition monitoring* dengan tujuan dan kriteria hasil adanya peningkatan berat badan sesuai dengan tujuan, berat badan sesuai dengan tinggi badan, mampu mengidentifikasi kebutuhan nutrisi, dan tidak ada tanda-tanda malnutrisi.

B. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional merupakan definisi yang dibuat oleh peneliti tentang fokus studi yang dirumuskan secara operasional yang digunakan pada studi kasus dan bukan merupakan definisi konseptual berdasarkan literatur.

Tabel 6.
Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Gizi Kurang Dengan Defisit Nutrisi di UPT Kesmas Tegallalang I Tahun 2018

| No | Variabel | Definisi Operasional Variabel |
|----|---|---|
| 1 | Defisit nutrisi pada balita gizi kurang | Defisit nutrisi pada balita gizi kurang merupakan suatu keadaan balita yang mengalami penurunan berat badan minimal 10% atau lebih dibawah berat badan ideal yang disertai dengan tanda gejala masalah pencernaan seperti nyeri/kram abdomen dan bising usus hiperaktif, sulit makan, pucat pada kulit, membran mukosa dan konjungtiva. |
| 2 | Asuhan keperawatan pada balita gizi kurang dengan defisit nutrisi | Suatu proses pelayanan keperawatan yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan melalui proses keperawatan yang terdiri dari proses pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. |