

DAFTAR PUSTAKA

- Arsa, P. S. A. (2017). *Pengaruh Terapi RIMA (Relaxation Autogenic, Movement and Affirmation) Terhadap Penurunan Nilai Kecemasan dan Kadar Kortisol Darah Pasien End Stage Renal Disease*. Retrieved from http://repository.unair.ac.id/78465/2/TKP_94_18_Ars_p.pdf (diakses pada tanggal 2 Januari 2020)
- Bowden, A., Lorenc, A., Robinson, N. (2012). *Autogenic Training as a behavioural approach to insomnia: a prospective cohort study*. *Primary Health Care Research & Development*, 13(2), 175–185. <https://doi.org/10.1017/S1463423611000181> (diakses pada tanggal 27 April 2020)
- Darmawan, R., & Nugroho, B. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otogenik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Jabon Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang: The Influence Of Autogenic Relaxation Terapy To Changes Blood Pressure Of Hypertension In The Eldery Posyandu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(2), 8-14., 013. Retrieved from <http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/32> (diakses pada tanggal 2 Februari 2020)
- Evangeline, Supriadi, D., Pramesti P., V. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Depresi Pada Lansia Di BPS Tresna Werdha Ciparay. *Jurnal Keperawatan BSI*, VI(Vol 6, No 2 (2018): JURNAL KEPERAWATAN), 150–155. Retrieved from <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/4795> (diakses pada tanggal 3 Januari 2020)
- Goto, F., Nakai, K., Murakami, M., Ogawa, K. (2009). *Intractable depression successfully treated with a combination of autogenic training and high-dose antidepressant in department of otorhinolaryngology: A case report*. *Cases Journal*, 2(8), 1–3. <https://doi.org/10.4076/1757-1626-2-6908> (diakses pada tanggal 20 April 2020)
- Istianah, U., & Hendarsih, S. (2017). *RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI ESENSIAL DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA ABIYOSO PAKEM YOGYAKARTA*. Retrieved from <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/594/> (diakses pada tanggal 13 Februari 2020)
- Lestari, R., Isonah, Shobirun. (2015). Perbedaan tingkat depresi sebelum dan sesudah relaksasi autogenik pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Smc Rs Telogorejo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 000, 1–10. Retrieved from <http://182.253.197.100/e->

journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/446/446 (diakses pada tanggal 28 Februari 2020)

Limbong, M. (2014). *Buku Panduan Relaksasi Autogenik*. 7–37. Retrieved from <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/45100/Appendix.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (diakses pada tanggal 5 Mei 2020)

Lubis, N. L. (2016). *Depresi: Tinjauan Psikologis* (Cetakan Ke). Jakarta: Kencana.

Marleni, L., & Haryani, J. (2019). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 10. Retrieved from <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/194> (diakses pada tanggal 13 Februari 2020)

Minowa, C., & Koitabashi, K. (2013). Effects of autogenic training on perioperative anxiety and pain in breast cancer patients: A randomized controlled trial. *Kitakanto Medical Journal*, Vol. 63, pp. 1–11. <https://doi.org/10.2974/kmj.63.1> (diakses pada tanggal 20 April 2020)

Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201> (diakses pada tanggal 2 Januari 2020)

Rosida, L., & Wahyudi, J. T. (2019). *INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT*. 3(2). Retrieved from <http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/1842> (diakses pada tanggal 3 Januari 2020)

Rosyanti, L. Hadi, I. F. (2018). *Memahami Gangguan Depresi Mayor (Major Depression Disorder)*. 10–15. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/335676275_E-BOOK_MEMAHAMI_GANGGUAN_DEPRESI_MAYOR (diakses pada tanggal 2 Mei 2020)

Saputri, R., & Rahayu, D. A. (2019). *TERAPI AUTOGENIK TERHADAP KONDISI PSIKOLOGI PASIEN CKD YANG AUTOGENIC THERAPY TO PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF CKD PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS*. 2(3), 139–148. Retrieved from <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/395/254> (diakses pada tanggal 2 Mei 2020)

Saunders, S. (2006). *Autogenic Therapy: Short Term Therapy for Long Term Gain*. (May), 58. Retrieved from https://autogenic-therapy.org.uk/wp-content/uploads/2013/08/AT-Short-Term-Therapy-for-Long-Term-Gain_Sonia-Saunders.pdf (diakses pada tanggal 5 Mei 2020)

- Suganthy, W. A. (2012). *EFFECTIVENESS OF AUTOGENIC RELAXATION ON DEPRESSION AMONG MENOPAUSAL WOMEN A DISSERTATION SUBMITTED TO THE TAMILNADU OF MASTER OF SCIENCE IN NURSING*. (April). Retrieved from <http://repository-tnmgrmu.ac.in/id/eprint/4353> (diakses pada tanggal 20 April 2020)
- Sumirta, I. N., Candra, I. W., Inlamsari, N. K. D. (2018). Pengaruh Relaksasi Lima Jari Terhadap Depresi Pada Orang Dengan Hiv / Aids (Odha). *Depresi, ODAH, 012*. Retrieved from <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/255/110> (diakses pada tanggal 5 Mei 2020)
- Varvogli, L., & Darviri, C. (2011). Stress management techniques: Evidence-based procedures that reduce stress and promote health. *Health Science Journal*, 5(2), 74–89. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/236685932_Stress_Management_Techniques_evidence-based_procedures_that_reduce_stress_and_promote_health_Varvogli_L_Darviri_C (diakses pada tanggal 26 Januari 2020)
- WHO. (2017). Depression and other common mental disorders: global health estimates. *World Health Organization*, 1–24. <https://doi.org/CC BY-NC-SA 3.0 IGO> (diakses pada tanggal 2 Januari 2020)
- Wijayanti, D. (2016). *Relaksasi autogenik menurunkan kecemasan pasien kanker serviks*. *IX(1)*, 33–40. Retrieved from <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/view/273> (diakses pada tanggal 7 Januari 2020)
- Yosep, I. (2014). *Keperawatan Jiwa* (6th edn). Bandung: PT Refika Aditama.