

SKRIPSI

**STUDI *LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN LAMA
MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI**



Oleh:

NI KOMANG YULIYASTI PUTRI

NIM. P07124216051

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

SKRIPSI

**STUDI *LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN LAMA
MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

NI KOMANG YULIYASTI PUTRI

NIM. P07124216051

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI *LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN LAMA
MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M. Keb
NIP. 198404302008012003

Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 19700218 1989022002

LEMBAR PENGESAHAN

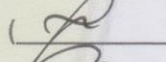

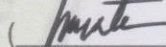
STUDI *LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 04 Juni 2020

TIM PENGUJI

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua) 
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris) 
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 19700218 1989022002

**LITERATURE REVIEW OF STUDY: THE LONG RELATIONSHIP OF
DURATION MENSTRUATION WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN
ADOLESCENTS**

ABSTRACT

Menstruation is a normal condition experienced by women after puberty, a process that occurs from the menstrual cycle and the duration of menstruation that can cause haemoglobin levels in the blood whose value is lower than normal. The purpose of this study was to determine the relationship between menstruation length and hemoglobin levels in young women. This research is a literature review study by collecting data through Google Scholar, Researchgate and Garuda Portal. The article sought in the 2010-2020 period contained research reports and reviews that discussed the duration of menstruation with haemoglobin levels using international journals and national journals. Results from the publication of this journal were obtained about a significant relationship between duration menstrual and hemoglobin levels in adolescent girls. To overcome the low levels of haemoglobin is to consume foods that contain iron which can help the formation and increase erythrocytes in the body. It is expected that young women will be invited. And follow the program for giving additional blood tablets during menstruation.

Keywords: Menstruation, Haemoglobin

STUDI LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Menstruasi merupakan kondisi normal yang dialami wanita setelah masa pubertas, proses yang terjadi dari siklus menstruasi dan lama menstruasi yang dapat menyebabkan kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah yang nilainya lebih rendah dari nilai normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. Penelitian ini merupakan penelitian *literature review* dengan cara pengumpulan data melalui *Google Scholar*, Researchgate dan Portal Garuda. Artikel yang dicari dalam rentang waktu 2010-2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas mengenai lama menstruasi dengan kadar hemoglobin dengan menggunakan jurnal internasional dan jurnal nasional. Hasil dari mengidentifikasi jurnal tersebut didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. Untuk mengatasi rendahnya kadar hemoglobin yaitu dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung asupan zat besi yang nantinya dapat membantu pembentukan dan meningkatkan eritrosit di dalam tubuh. Diharapkan pada remaja putri untuk mengikuti penyuluhan tentang aktivitas maupun organisasi yang dapat mempengaruhi pola makan yang tidak teratur. Serta mengikuti program pemberian tablet tambah darah pada saat menstruasi.

Kata kunci : Menstruasi, Hemoglobin

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

Oleh : Ni Komang Yuliyasti Putri (NIM. P07124216051)

Masa remaja (*Adolescence*) merupakan salah satu masa yang penting dalam siklus kehidupan. Saat remaja akan mengalami perkembangan baik secara fisiologis maupun psikologis ke fase yang lebih matur. Batasan usia remaja adalah 12-24 tahun. Remaja adalah kelompok usia yang sangat berisiko mengalami anemia yang merupakan bagian dari molekul hemoglobin. Berkurangnya zat besi dapat menyebabkan sintesis hemoglobin berkurang sehingga mengakibatkan kadar hemoglobin turun. Dimana hemoglobin adalah parameter yang digunakan secara luas untuk menetapkan prevalensi anemia. Hemoglobin merupakan senyawa pembawa oksigen pada sel darah merah (Memorisa, 2020).

Berdasarkan penelitian Hanifah & Isnarti tahun 2018, prevalensi anemia masih cukup tinggi dimana pada tahun 2018 adanya kenaikan pada kasus anemia di remaja putri. Pada tahun 2013 sekitar 37, 1% remaja putri mengalami anemia angka ini naik menjadi 48, 9% pada tahun 2018. Proporsi anemia terjadi paling besar di kelompok umur 15-24 tahun, dan 25-34 tahun. Salah satu faktor pemicu kadar hemoglobin rendah adalah kondisi pada saat remaja mengalami menstruasi yang lama. Kehilangan darah pada saat menstruasi diduga dapat menyebabkan penurunan kadar hemoglobin yang mengarah ke anemia. Untuk mencegah dan mengobati anemia adalah dengan meningkatkan konsumsi makanan yang bergizi serta menjaga pola makan. Selain itu seringkali mengkonsumsi minuman yang dapat menghambat absorpsi zat besi seperti kopi, teh, dan susu sehingga nantinya akan mempengaruhi kadar Hb.

Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.

Penelitian ini adalah *literature review*, penelitian ini merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur berorientasi akademik (*academic-oriented literature*), serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologisnya untuk topik

tertentu. *Literature review* merupakan serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui beragam informasi kepustakaan (Syaodih, 2009).

Penelitian Dahlia (2018) dalam penelitiannya yang berjudul Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2016 memaparkan bahwa penelitian yang dilakukan di Fakultas Kedokteran UMI dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan yang bermakna antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UMI angkatan 2016.

Sepduwiana & Sianipar (2018) dalam penelitiannya yang berjudul Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Di Prodi D-III Universitas Pasir Pengaraian memaparkan penelitiannya bahwa rata-rata lama menstruasi remaja putri dengan lama menstruasi lima hari didapatkan hasil rata-rata kadar hemoglobin 9,55 g/dl yang artinya lama menstruasi berpengaruh terhadap kadar hemoglobin. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif antara lama menstruasi terhadap kadar hemoglobin pada Mahasiswi di Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Berdasarkan hasil *literature review*, diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. Salah satu hal yang mempengaruhi remaja putri mengalami kadar hemoglobin yang rendah adalah lamanya menstruasi yang dialami oleh wanita. Saran penulis kepada masyarakat khususnya remaja putri agar lebih memperhatikan dirinya mengenai keluhan-keluhan yang dirasakan dan agar mengikuti penyuluhan-penyuluhan yang diadakan pemerintah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
6. Keluarga besar, sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan dan selalu menjadi motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran untuk membangun dari para pembaca demi memperbaiki skripsi ini sehingga menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan untuk kegiatan penelitian selanjutnya.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Yuliyasti Putri
NIM : P07124216051
Progran Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Ahmad Yani Utara Gg. Anugrah VI Perumahan
Nuansa Anugrah No. 1 B

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terdapat bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Pembuat Pernyataan



Ni Komang Yuliyasti Putri

NIM. P07124216051

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| ABSTRAK | vi |
| RINGKASAN PENELITIAN | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Menstruasi | 5 |
| B. Lama Menstruasi..... | 6 |
| C. Kadar Hemoglobin..... | 8 |
| D. Remaja..... | 17 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 19 |
| A. Kerangka Konsep | 19 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional | 20 |
| C. Hipotesis | 21 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 22 |
| A. Jenis Penelitian | 22 |
| B. Alur Penelitian | 22 |

| | |
|--|----|
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 23 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 23 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 24 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 24 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 26 |
| A. Hasil | 26 |
| B. Pembahasan | 31 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 38 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | 39 |
| A. Simpulan..... | 39 |
| B. Saran..... | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN | 45 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Batas Normal Kadar Hb | 10 |
| Tabel 2. Definisi Operasional..... | 21 |
| Tabel 3. Penelitian-Penelitian dalam Telaah Literatur Berdasarkan Judul, Tujuan, Inti Jurnal, Hasil Penelitian | 26 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep | 19 |
| Gambar 2. Alur Penelitian | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Penelitian-Penelitian dalam Tabel Telaah Literatur Berdasarkan Judul, Tujuan, Inti Jurnal dan Hasil Penelitian | 45 |
|---|----|