

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SEKSIO SESAREA DENGAN NYERI AKUT
TAHUN 2020



Oleh:
MEINDHA NURRINTAN
NIM. P07120017083

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SEKSIO SESAREA DENGAN NYERI AKUT
TAHUN 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

Oleh:
MEINDHA NURRINTAN
NIM. P07120017083

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

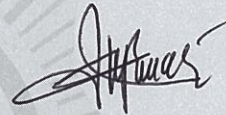
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SEKSIO SESAREA DENGAN NYERI AKUT
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed Dra.I.D.A Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196005151982121001 NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN


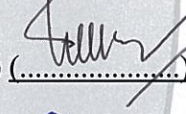

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SEKSIO SESAREA DENGAN NYERI AKUT
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 19 MEI 2020**

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua) 
NIP. 196211081982122001
2. Ns. Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat (Anggota) 
NIP. 197202191994012001
3. Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed (Anggota) 
NIP. 196005151982121001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meindha Nurrintan

NIM : P07120017083

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Gunung Agung Gg. Munduk Indah I No. 4,
Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut Tahun 2020” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 01 April 2020

Yang membuat pernyataan



Meindha Nurrintan

NIM. P07120017083

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN POST CESAREAN SECTION
MOTHER WITH ACUTE PAIN
2020**

ABSTRACT

Caesarean section is labor by giving birth to a fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall with the condition that the uterus is intact. The problem that is commonly found in post cesarean patients is acute pain. This study aims to determine the description of nursing care in post Caesarean section mothers with acute pain. This type of research used in this research is a descriptive study with a documentary study design of two post-cesarean mothers with acute pain obtained through the Poltekkes Denpasar repository. The number of subjects is two documents. The results obtained in nursing studies there are differences in the study of case results with the theory used as a reference by researchers. The documented nursing diagnosis is acute pain. Nursing interventions were not documented in the medical records of the two patients. Implementation uses formative evaluation. Evaluate nursing using the SOAP format. Based on data obtained at the Poltekkes Denpasar repository, it can be concluded that there is a difference with the theory used as a reference by researchers both from the assessment to the evaluation of nursing.

Keywords: Nursing Care, Post Caesarean Section, Acute Pain

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SEKSIO SESAREA DENGAN NYERI AKUT
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Seksio sesarea adalah persalinan dengan melahirkan janin melalui insisi pada dinding abdomen dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh. Masalah yang umumnya ditemukan pada pasien post seksio sesarea adalah nyeri akut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post seksio sesarea dengan nyeri akut. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi dokumentasi terhadap dua ibu post seksio sesarea dengan nyeri akut yang didapat melalui *repository* Poltekkes Denpasar. Jumlah subjek sebanyak dua dokumen. Hasil yang didapatkan pada pengkajian keperawatan terdapat perbedaan pada studi hasil kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosis keperawatan yang didokumentasikan yaitu nyeri akut. Intervensi keperawatan tidak didokumentasikan di rekam medis kedua pasien tersebut. Implementasi menggunakan evaluasi formatif. Evaluasi keperawatan menggunakan format SOAP. Berdasarkan data yang didapatkan pada *repository* Poltekkes Denpasar, dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Post Seksio Sesarea, Nyeri Akut

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut Tahun 2020

Oleh: Meindha Nurrintan (P07120017083)

Seksio sesarea adalah suatu pembedahan guna melahirkan anak melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus (Oxorn & William, 2010). Persalinan seksio sesarea pada saat ini menjadi tren dimana terjadi peningkatan setiap tahunnya (Novita et al., 2018). *World Health Organization* (WHO) menetapkan standar rata-rata persalinan seksio sesarea di sebuah negara sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia (Gibbons, 2010). Menurut hasil Riskesdas (2013) kelahiran seksio sesarea sebesar 9,8% dari total 49.603 kelahiran sepanjang tahun 2010 sampai dengan 2013, dengan proporsi tertinggi di DKI Jakarta (19,9%) dan terendah di Sulawesi Tenggara (3,3%). Angka persalinan melalui seksio sesarea di provinsi Bali sebesar 17%.

Masalah keperawatan utama pada kasus post seksio sesarea adalah nyeri akut. Menurut Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2016), nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah deskriptif, yaitu suatu jenis penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk menggambarkan, mendeskripsikan, mengidentifikasi suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan rancangan studi dokumentasi yaitu mengidentifikasi dan mengevaluasi asuhan keperawatan pada ibu post seksio sesarea dengan nyeri akut di Ruang Drupadi RSUD Sanjiwani Gianyar yang diambil dari lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Luh Made Desi Ratih dengan judul gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Drupadi RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2019 yang didapat melalui *website repository* Poltekkes Denpasar. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diperlukan sesuai variabel yang

diteliti adalah dengan studi dokumentasi melalui *website repository* Poltekkes Denpasar.

Dari data pengkajian pada lampiran Karya Tulis Ilmiah yang didapat melalui *website repository* Poltekkes Denpasar, terdapat perbedaan yaitu pada data yang didapatkan tidak didokumentasikan *quality* (kualitas) dan *timing* (waktu), serta tidak didokumentasikan secara mendetail mengenai tanda gejala mayor maupun minor nyeri akut sesuai dengan teori acuan yang digunakan oleh peneliti.

Pada diagnosis keperawatan terdapat kesamaan, yaitu telah mencantumkan diagnosis keperawatan nyeri akut. Namun juga terdapat perbedaan, yaitu untuk *etiology* dan *symptom* tidak didokumentasikan. Hal tersebut dikarenakan pedoman yang digunakan yaitu diagnosis asuhan kebidanan sedangkan peneliti menggunakan pedoman pada buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

Penyusunan intervensi keperawatan terdapat perbedaan antara studi dokumentasi dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan, intervensi pasien dengan diagnosis nyeri akut secara khusus tidak dicantumkan, melainkan sudah tertera pada implementasi yaitu pada unsur P (*Planing*), hal ini dikarenakan yang mendokumentasikan intervensi merupakan profesi lain yaitu bidan.

Implementasi keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 terdapat perbedaan antara studi dokumentasi dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan, yaitu implementasi didokumentasikan pada evaluasi formatif dengan menggunakan format SOAP.

Pada bagian evaluasi keperawatan terdapat perbedaan mengenai evaluasi SOAP pada data yang didapatkan dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan, perbedaan tersebut terlihat pada bagian A (*Analisis*) yaitu hanya dituliskan diagnosa medis pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
5. Dra. I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
6. Teman-teman angkatan XXXII D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
7. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Nyeri Akut Pada Ibu Post Seksio Sesarea	7
1. Post partum	7
2. Seksio sesarea.....	7
3. Nyeri akut.....	10
4. Nyeri post seksio sesarea.....	16
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut.....	16

1. Pengkajian keperawatan.....	16
2. Diagnosis keperawatan	21
3. Intervensi keperawatan	23
4. Implementasi keperawatan.....	25
5. Evaluasi keperawatan.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu.....	31
C. Subjek Penelitian	31
1. Kriteria inklusi.....	32
2. Kriteria eksklusi	32
D. Fokus Penelitian	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis data.....	33
2. Teknik pengumpulan data.....	33
F. Metode Analisis Data.....	34
G. Etika Penelitian.....	34
1. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	35
2. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
1. Pengkajian keperawatan.....	36
2. Diagnosis keperawatan	41
3. Intervensi keperawatan	42
4. Implementasi keperawatan	42
5. Evaluasi keperawatan.....	43
B. Pembahasan.....	45
1. Pengkajian keperawatan.....	45
2. Diagnosis keperawatan	47

3. Intervensi keperawatan	48
4. Implementasi keperawatan.....	50
5. Evaluasi keperawatan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan.....	54
1. Pengkajian keperawatan.....	54
2. Diagnosis keperawatan	54
3. Intervensi keperawatan	54
4. Implementasi keperawatan.....	55
5. Evaluasi keperawatan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut.....	22
Tabel 2	Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut.....	23
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut.....	27
Tabel 4	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Intensitas Nyeri	14
Gambar 2	Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Seksio Sesarea Dengan Nyeri Akut	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	59
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	60
Lampiran 3	Lembar Observasi Dokumentasi	61