

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2020



Oleh :
NGAKAN WAHYU ADI GUNAWAN
NIM. P07120017177

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Tugas Akhir pada Program Studi D-III
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar**

Oleh :

**NGAKAN WAHYU ADI GUNAWAN
NIM. P07120017177**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

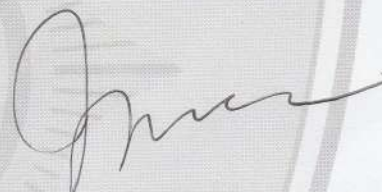
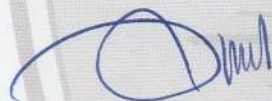
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

DR. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Pd
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 02 JUNI 2020**

TIM PENGUJI

1. Dra. Putu Susy Natha Astini, S.kep., Ns., M. Kes (Ketua).....
NIP. 195601021981032001
2. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. (Penguji I)(.....)
NIP. 196312251988021001
3. N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An (Penguji II)(.....)
NIP. 197406221998032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ngakan Wahyu Adi Gunawan

NIM : P07120017

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Pulau Moyo 1, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :USU

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak BBLR Dengan Defisit Nutrisi adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020



Ngakan Wahyu Adi Gunawan

Ngakan Wahyu Adi Gunawan

NIM. P07120017177

**DESCRIPTION OF NURSING IN BABY LBW WITH NUTRITION
DEFICIT IN THE ROOMPERINATOLOGY OF
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
IN 2020**

ABSTRACT

Low birth weight babies (LBW) is the weight of the baby at birth weighing less than 2500 grams, the main cause of babies experiencing LBW and the most common is premature birth. Premature birth that is labor that occurs before 37 weeks gestation. The problem that often arises in LBW infants is nutritional deficits. Nutritional deficits are inadequate intake of nutrients to meet daily energy needs due to inadequate food intake or due to digestive disorders and food absorption. The purpose of this study was to determine the description of nursing care for LBW infants with nutritional deficits in the Perinatology Room of RSUD Kabupaten Klungkung. The research method used is descriptive research with a case study design conducted in April 2020. The subjects used in this study were two documents that met the inclusion and exclusion criteria. The instrument used was participant observation and documentation guidelines. The study found there are differences with the theory that nurses do not assess the reflexes and nutritional status of infants, and the diagnosis is a risk of hypothermia. Planning made there is a difference with the theory of nurses only write plans according to the diagnosis made, namely management of hypothermia. Implementation carried out in accordance with planning is hypothermia management. In the evaluation of nurses using the SOAP format with the problem resolved. This research is expected to be used as material for the development of science in the field of nursing both for the Polytechnic Institution of the Ministry of Health Denpasar and for the RSUD Kabupaten Klungkung.

Keywords: *LBW; Nutrition Deficit; Nursing care*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR
DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Bayi berat badan bayi lahir rendah (BBLR) adalah berat bayi waktu dilahirkan memiliki berat kurang dari 2500 gram, penyebab utama bayi mengalami BBLR dan yang paling banyak terjadi adalah kelahiran premature. Kelahiran prematur yaitu persalinan yang terjadi sebelum usia kehamilan 37 minggu. Masalah yang sering muncul pada bayi BBLR adalah defisit nutrisi. Defisit nutrisi yaitu ketidakcukupan asupan zat gizi untuk memenuhi kebutuhan energi harian karena asupan makanan yang tidak memadai atau karena gangguan pencernaan dan penyerapan makanan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan defisit nutrisi di Ruang Perinatologi RSUD Kabupaten Klungkung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan design studi kasus yang dilaksanakan pada bulan April 2020. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua dokumen yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi partisipan dan dokumentasi. Pengkajian yang ditemukan terdapat perbedaan dengan teori dimana perawat tidak mengkaji reflek dan status nutrisi bayi, dan diagnose yang ditegakkan adalah risiko hipotermia. Perencanaan yang dibuat terdapat perbedaan dengan teori perawat hanya menuliskan perencanaan sesuai dengan diagnose yang dibuat yaitu manajemen hipotermia. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan perencanaan yaitu manajemen hipotermia. Pada evaluasi perawat menggunakan format SOAP dengan masalah teratasi. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSUD Kabupaten Klungkung.

Kata Kunci: BBLR; Defisit Nutrisi; Asuhan Keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Defisit Nutrisi di

Ruang Perinatologi RSUD Kabupaten Klungkung

Oleh : Ngakan Wahyu Adi Gunawan (P07120017177)

Bayi berat badan bayi lahir rendah (BBLR) adalah berat bayi waktu dilahirkan memiliki berat kurang dari 2500 gram, yang merupakan hasil dari kelahiran premature (sebelum 37 minggu usia kehamilan). Bayi dengan berat badan lahir rendah sangat erat kaitannya dengan mortalitas dan morbiditas, sehingga menghambat pertumbuhan dan perkembangan kognitif serta penyakit kronis di kemudian hari (World Health Organization, 2014). Masalah yang sering muncul pada bayi dengan BBLR adalah defisit nutrisi, yang diakibatkan oleh ketidakmampuan bayi dalam menelan dan mengabsorpsi nutrisi sehingga nutrisi yang masuk ke dalam tubuh kurang dari nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh bayi. Tanda dan gejala pada pasien dengan diagnosis keperawatan defisit nutrisi sesuai dengan standar diagnosis keperawatan Indonesia adalah Berat badan menurun minimal 10% dibawah rentang ideal, Cepat kenyang setelah makan, kram/nyeri abdomen, nafsu makan menurun, bising usus hiperaktif, otot pengunyah lemah, otot menelan lemah, membran mukosa pucat, sariawan, serum albumin turun, rambut rontok berlebihan, diare (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan BBLR dengan defisit nutrisi di Ruang Perinatologi RSUD Kabupaten

Klungkung Tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dua dokumen keperawatan BBLR dengan defisit nutrisi. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April selama 3 x 24 jam. Alat pengumpulan yang digunakan adalah lembar observasi yang diisi peneliti mengenai data – data yang tercantum pada dokumen keperawatan.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut : pengkajian pada Subjek 1 dan 2 terdapat beberapa kesamaan yaitu perawat mengkaji identitas bayi sekaligus identitas orang tua bayi, alasan masuk rumahsakit yang berupa keluhan utama BBLR (SMK) + Hipotermia, diagnosis medis, dan pemeriksaan fisik berat badan, panjang badan, lingkar kepala, lingkar dada, suhu tubuh, HR, dan pernafasan. Diagnosis keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 perawat tidak membuat diagnose defisit nutrisi, melainkan perawat menuliskan diagnose risiko hipotermis. Perencanaan keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 perawat menuliskan sesuai dengan diagnose yang dimuat. Implementasi pada Subjek 1 dan Subjek 2 sudah diterapkan sesuai dengan yang direncanakan. Evaluasi keperawatan pada Subjek 1 dan Subjek 2 menggunakan format SOAP (subjective, objective, analysis, planning) dan terdapat perbedaan pada bagian subjektif.

Berdasarkan perbedaan-perbedaan tersebut peneliti menyarankan kepada Perawat khususnya di RSUD Kabupaten Klungkung sebagai tim kesehatan diharapkan dapat memberikan tindakan asuhan keperawatan yang lengkap dan komprehensif, serta menggunakan pedoman dan acuan yang telah

ada untuk melakukan tindakan keperawatan sehingga perawat mampu memberikan pelayanan yang optimal. Penelitian ini menggunakan studi dokumentasi sebagai cara pengumpulan data, jadi data yang didapat hanya berdasarkan apa yang ada pada dokumen keperawatan. Subjek peneliti menyarankan peneliti selanjutnya yang meneliti asuhan keperawatan BBLR agar menggunakan cara pengumpulan data yang berbeda, seperti wawancara, observasi dan dokumentasi, sehingga diharapkan data yang didapat menjadi lebih valid atau lebih teruji kebenarannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak BBLR Dengan Defisit Nutrisi”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep.,Sp.MB, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. I Made Sukarja selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak DR. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
8. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Ngakan Wahyu Adi Gunawan
NIM. P07120017177

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	I
HALAM JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulis.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Defisit Nutrisi Pada Bayi BBLR.....	9
1. Pengertian defisit nuttrisi.....	9
2. Penyebab defisit nutrisi.....	10
3. Tanda dan gejala defisit nutrisi.....	10
4. Pengertian BBLR.....	11
5. Klasifikasi BBLR.....	12
B. Asuhan Keperawatan Pada BBLR dengan Defisit utrisi.....	13

1. Pengkajian umum.....	13
2. Diagnosis keperawatan.....	14
3. Perencanaan.....	16
4. Implementasi.....	18
5. Evaluasi.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka konsep.....	21
B. Definisi oprasional variable.....	22
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Studi Kasus.....	23
1. Kriteria inklusi.....	24
2. Kriteria eksklusi.....	24
D. Focus Studi Kasus.....	25
E. Jenis Dan Tehnik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data.....	25
2. Langkah langkah pengumpulan data.....	25
F. Metode Analisa Data.....	26
1. Pengumpulan data.....	27
2. Mereduksi data.....	27
3. Penyajian data.....	27
4. Kesimpulan.....	28
G. Etika Studi Kasus.....	28
1. Menghormati individu (<i>Respect for persons</i>).....	28
2. Kemanfaatan (<i>Beneficience</i>).....	28
3. Berkeadilan (<i>Distributive justice</i>).....	29
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Studi Kasus.....	30
B. Pembahasan.....	38
1. Pengkajian Keperawatan.....	38
2. Diagnosis Keperawatan.....	40

3. Intervensi keperawatan.....	41
4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi Keperawatan.....	44
C. Keterbatasan.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Pada Bayi BBLR dengan Defisit Nutrisi.....	13
Table 2	Intervensi Keperawatan Pada Anak BBLR Dengan Defisit Nutrisi.....	19
Table 3	Implementasi Keperawatan Pada Anak BBLR Dengan Defisit Nutrisi.....	20
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR dengan Defisit Nutrisi.....	24
Tabel 5	Data Identitas Dokumen Pasien 1 dan Pasien 2 pada Bayi BBLR.....	31
Tabel 6	Pengkajian Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR.....	31
Tabel 7	Diagnosis Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 pada Bayi BBLR.....	32
Tabel 8	Intervensi Keperawatan dokumen pasien 1 pada Bayi BBLR.....	33
Table 9	Intervensi Keperawatan dokumen pasien 2 pada Bayi BBLR.....	34
Table 10	Implementasi Keperawatan pada pada Bayi BBLR.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR dengan Defisit Nutrisi di Ruang Perinatologi RSUD Kabupaten Kelungkung Tahun 2020.....	23
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak BBLR dengan Defisit Nutrisi
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi