LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "RA" UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di WilayahKerja Unit Pelaksana Teknik Daerah Puskesmas II Denpasar Barat Tahun2020

Oleh:

NI LUH PUTU NIA WILIANI

NIM: P07124017037

KEMENTRIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
DENPASAR
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'RA' UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN30 MINGGU 3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan

Oleh:

NI LUH PUTU NIA WILIANI

NIM: P07124017037

KEMENTRIAN KESEHATAN R.I
POLIEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIANAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "RA" UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed	Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197002181989022002	NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'RA' UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 20 MEI 2020

TIM PENGUJI:

1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM, M.Biomed (Ketua) .....
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Seketaris) .....
3. Made Widhi Gunapria D, S.ST., M. Keb (Anggota) .....

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed

NIP. 197002181989022002

IDWIFERY CARE OF MRS."RA" MOTHER AGE 24 YEARS OF PRIMIGRAVIDA FROM AGE OF PREGNANCY 30 WEEKS3 DAYS UNTIL 42 PARTICULAR DAYS

Case studies are carried out in the Regional Technical Implementing Unit Work Puskesmas II Denpasar Barat Area
2019

ABSTRACT

The goal of Indonesia's health development is to achieve Healthy Indonesia in 2025, one of which is shown by reducing maternal mortality (MMR) and decreasing infant mortality rate (IMR). This report aims to find out how the results of the application of midwifery care provided to 24 year old Primigravida "RA" mothers from third trimester pregnancy, childbirth, childbirth, as well as newborns given midwifery care according to standards. This method uses the case method with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation in the mother's KIA book "RA". Care is provided from March to May 2020. Mrs. "RA" gives birth normally without any complications. At the first time lasts for 5 and a half hours, at the second time 20 minutes, at the third time 5 minutes and monitoring at the fourth stage within normal limits. Care of newborns according to standards, babies born with female sex immediately cry, active muscle tone, skin redness and birth weight of 3700 grams. In the process of uterine involution, removal of lochea and lactation during the puerperium takes place normally, without any complications that occur in the mother and baby. Therefore, it is important to provide midwifery care according to standards as an effort to monitor and detect complications and complications in the process of pregnancy, childbirth, childbirth and the baby.

Keywords: pregnancy, childbirth, puerperium, baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "RA" UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Daerah
Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2019

ABSTRAK

Tujuan pembangunan kesehatan Indonesia adalah untuk tercapainya Indonesia Sehat pada tahun 2025, yang salah satunya ditunjukan oleh menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu "RA" umur 24 tahun primigravida dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, serta bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Metode ini menggunakan metode kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA ibu "RA". Asuhan diberikan dari bulan Maret sampai bulan Mei 2020. Ibu "RA" bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi. Pada kala I berlangsung selama 5 setengah jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Asuhan bayi baru lahir sesuai dengan standar, bayi lahir dengan jenis kelamin perempuan segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.700 gram. Pada proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung dengan normal, tanpa adanya komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi.

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "RA" Umur 24 Tahun Primigravida dengan Dari Usia Kehamilan 30 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja
Unit Pelayanan Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2020

Oleh: NI LUH PUTU NIA WILIANI (P07124017037)

Pelayanan antenatal terpadu merupakan pelayanan kesehatan komprehensif dan berkualitas, dimana tenaga kesehatan harus dapat memastikan bahwa kehamilan berlangsung normal, mampu mendeteksi dini masalah dan penyakit yang dialami ibu hamil, melakukan intervensi secara adekuat sehingga ibu hamil siap untuk menjalani persalinan normal (Kemenkes R.I, 2013). Maka dari itu upaya yang dapat dilakukan dari hal tersebut yaitu dengan pelayanan Program Kesehatan Ibu dan Anak.

Tujuan pembangunan kesehatan Indonesia adalah tercapainya Indonesia Sehat pada tahun 2025, yang mana salah satunya ditunjukan oleh menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan menurunnya Angka Kematian Bayi (AKB) serta menjamin kesehatan ibu dan anak sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan berkualitas, mengurangi angka kesakitan, kematian ibu dan bayi baru lahir (Kemenkes RI, 2017). Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang memiliki posisi penting dan strategis dalam penurunan AKI dan AKB. Berbagai upaya dilakukan salah satunya dengan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkesinambungan (*Continuity of care*) mulai dari hamil, bersalin, nifas, neonatus dan pemilihan kontrasepsi secara komprehensif sesuai dengan wewenang bidan, diantaranya memberikan pelayanan kesehatan ibu, pelayanan kesehatan anak dan pelayanan kesehatan reproduksi perempuan dan keluarga berencana (PMK 28 Tahun 2017).

Studi kasus dilakukan pada ibu "RA" umur 24 tahun primigravida yang berdomisili di Jalan Subak Gang Padang Teki No 29 Badung, Kuta Utara. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan asuhan

kebidanan pada ibu “RA” umur 24 tahun primigravida dari usia kehamilan 30 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan masalah ibu mengeluh sering kencing dan bengkak pada kakinya, ibu belum melakukan senam hamil, ibu belum menentukan KB apa yang akan digunakan, serta TFU ibu lebih tinggi dari yang seharusnya.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu “RA” terima sesuai dengan standar. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “RA” berlangsung dengan normal tanpa adanya komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3.700 gram. Asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada ibu “RA” beserta bayinya sudah sesuai dengan standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada sebanyak 3 kali yaitu KF 1, KF 2 dan KF 3. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis ibu “RA” sampai dengan 42 hari masa nifas berjalan dengan normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD yang dimulai setelah 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “RA” telah sesuai dengan standar. Dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin neo K, dan telah diberikan salep mata cholampenicol pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin neo K, imunisasi BCG dan polio 1 pada hari keenam. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi ibu “RA” diberikan ASI secara ekslusif.

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah – masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NI LUH PUTU NIA WILIANI

NIM : P07124017037

Program Studi : D-III

Jurusan : KEBIDANAN

Tahun Akademik :2020

Alamat : JL DRUPADI XIV GANG IA NO. 6 DENPASAR

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul ”Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”RA” umur 24 Tahun Primigravidaa Dari Usia Kehamilan 30 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2020

Yang membuat pernyataan

Meterai
60000

Ni Luh Putu Nia Wiliani

NIM P07124017037

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat–Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "RA" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 30 Minggu 3 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas". Pembinaan kasus dilakukan di keluarga BP. "PA" yang beralamat di Jalan Subak Gang Padang Teki No 29 Badung, Kuta Utara. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. A. A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,M.PH., selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.

6. Ibu “RA” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan tugas akhir ini yang telah bersedia patisipasi.
7. Teman-teman Jurusan Kebidanan Angkatan XX yang selalu memberikan semangat.
8. Serta banyak pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyususnan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan berupa saran membangun dari semua pihak demi lebih baiknya usulan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, 02 Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABRTRAK vi
RINGKASAN STUDI KASUS vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penulisan 5
D. Manfaat Penulisan 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Kehamilan Trimester III 7
B. Persalinan 21
C. Nifas 30
D. Bayi Baru Lahir 39
KERANGKA KONSEP 43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS 44
A. Informasi klien/keluarga 44
B. Rumusan masalah atau diagnose kebidanan 51
C. Kegiatan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan 51
BAB IV 55
A. Hasil 55
B. Pembahasan 89
BAB V 110
A. Simpulan 110

B. Saran 110
DAFTAR PUSTAKA 112
LAMPIRAN 116

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus *Toxoid* 19
Tabel 2. Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I 27
Tabel 3. Perubahan Tinggi Fundus Uteri 32
Tabel 4. Perubahan Lokhea 33
Tabel 5. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu "RA" di Puskesmas Pembantu Dauh Puri Denpasar Tahun 2019 – 2020 47
Tabel 6. Kegiatan Kunjungan dan Asuhan pada Ibu "RA" umur 24 tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 30 Minggu 3 Hari sampai 42 hari masa nifas. 52
Tabel 7. Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'RA' Selama Kehamilan 57
Tabel 8. Perkembangan Ibu "RA" beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan 67
Tabel 9. Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "RA" Selama 42 Hari Masa Nifas 78
Tabel 10. Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu "RA" 81