

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI
MELAHIRKAN TAHUN 2020**



Oleh :

I GUSTI AYU KADE CINTYA PURNAMI

NIM. P07120017101

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI
MELAHIRKAN TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

I GUSTI AYU KADE CINTYA PURNAMI
NIM. P07120017101

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

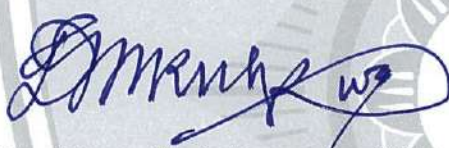
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI
MELAHIRKAN TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP 196005151982121001

Dra. I. D. A Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP 196412311985032010

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001


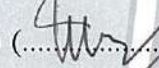

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI
MELAHIRKAN TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 27 Mei 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Ketua) 
NIP 196211081982122001
2. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat (Anggota I) 
NIP 197202191994012001
3. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kep., M.Biomed (Anggota II) 
NIP 196005151982121001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar


I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Kade Cintya Purnami
NIM : P07120017101
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Delod Pempatan, Ds. Mendoyo Danging Tukad, Kec.
Mendoyo, Kab. Jembrana.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Bersalin Kala II dengan Nyeri Melahirkan Tahun 2020 **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Kade Cintya Purnami

NIM. P07120017101

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR SECOND STAGE OF NORMAL
LABOR WITH CHILDBIRTH PAIN IN 2020**

ABSTRACT

Childbirth is the process by which the baby, the placenta and the amniotic membrane come out of the mother's uterus, consisting of four stages, namely the first to fourth stages. The second stage of labor starts from the complete opening (10 cm) to the removal of the baby. Childbirth pain is a sensory and emotional experience that varies from pleasant to unpleasant associated with labor, the cause of which is cervical dilatation or fetal expulsion. This study aims to determine the description of nursing care in normal second stage mothers with childbirth pain. The research design uses descriptive research type with case study design using documentation data collection techniques. The number of subjects used was two patients. The results of the assessment on the subject obtained subjective and objective data. The diagnosis of childbirth pain has not been raised in the room but instead uses a midwifery diagnosis. The nursing intervention taken is pain management. Implementation carried out on the subject carried out in accordance with the intervention. Evaluation is based on nursing goals that have been prepared using SOAP. Based on the results of this study it can be concluded that there are differences with the theory of researchers both from assessment to evaluation. The results of this study are expected to be a reference or reference as a comparison for further research.

Keywords: Childbirth, Second Stage of Labor, Childbirth Pain

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI MELAHIRKAN TAHUN 2020

ABSTRAK

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu, terdiri dari empat kala yaitu kala I sampai dengan IV. Kala II persalinan dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) sampai dengan pengeluaran janin. Nyeri melahirkan merupakan pengalaman sensorik dan emosional yang bervariasi dari menyenangkan sampai tidak menyenangkan yang berhubungan dengan persalinan, penyebabnya yaitu dilatasi serviks atau pengeluaran janin. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu bersalin normal kala II dengan nyeri melahirkan. Desain penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi data *repository* menggunakan teknik pengumpulan data dokumentasi. Jumlah subjek yang digunakan yaitu dua pasien. Hasil pengkajian pada subjek didapatkan data subjektif dan objektif. Diagnosis nyeri melahirkan belum diangkat di ruangan melainkan menggunakan diagnosis kebidanan. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah manajemen nyeri. Pelaksanaan yang dilakukan pada subjek dilakukan sesuai dengan intervensi. Evaluasi berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan adanya perbedaan dengan teori peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi sebagai pembanding untuk penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Persalinan, Kala II, Nyeri melahirkan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU BERSALIN NORMAL KALA II DENGAN NYERI MELAHIRKAN TAHUN 2020

Oleh : I Gusti Ayu Kade Cintya Purnami (P07120017101)

Persalinan adalah proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan cukup bulan (setelah 37 - 42 minggu). Persalinan terdiri dari empat kala. Berdasarkan Riskesdes tahun 2018, angka ibu bersalin di Indonesia mencapai 79%, sebagian besar persalinan selalu disertai rasa nyeri (Ardriaansz, 2017).

Nyeri persalinan adalah suatu perasaan tidak nyaman berkaitan dengan adanya kontraksi uterus, dilatasi dan effacement serviks. Kala II persalinan dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) sampai dengan pengeluaran bayi. Setelah serviks membuka lengkap janin akan segera keluar. Pada kala pengeluaran, his terkoordinir, kuat, cepat dan lebih lama, kira – kira 2 -3 menit lamanya 60-90 detik. Upaya untuk mengatasi nyeri persalinan kala II baik secara non-farmakologi adalah teknik relaksasi mengatur nafas yang dapat meningkatkan kenyamanan ibu saat bersalin (Ilmiah, 2015).

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mendeskripsikan, mengidentifikasi suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu bersalin normal kala II dengan nyeri melahirkan. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah studi dokumentasi (Nursalam, 2016).

Pengkajian keperawatan pada kedua dokumen keperawatan terdapat kesamaan data pengkajian. Namun, terdapat perbedaan data pengkajian keperawatan yang terdapat pada hasil studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti.

Diagnosis keperawatan nyeri melahirkan belum diangkat di ruangan melainkan menggunakan diagnosis asuhan kebidanan sedangkan perawat

menggunakan pedoman pada buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

Pada Intervensi Keperawatan hasil pengamatan peneliti pada subjek satu dan dua terdapat perbedaan antara teori yang dijadikan acuan dengan hasil studi kasus di lapangan. Petugas kesehatan mendokumentasikan intervensi pada lembar pengkajian sesuai dengan yang sudah ditetapkan oleh instansi. Namun, pada intervensi yang didokumentasikan oleh petugas kesehatan belum ada tujuan dan kriteria hasil sesuai dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti.

Pelaksanaan pada dokumen subjek satu dan dua tidak terdapat lembar implementasi secara menghusus, Berdasarkan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti, implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang dibuat.

Pada bagian evaluasi keperawatan terdapat perbedaan mengenai evaluasi SOAP pada petugas kesehatan di ruangan dengan evaluasi yang didokumentasikan pada studi kasus sesuai teori acuan peneliti. Evaluasi asuhan keperawatan tersebut terlihat pada bagian *assessment* yaitu petugas kesehatan hanya menulis diagnosis medis pasien yang telah disepakati sesuai dengan standar dan kebijakan yang ditentukan oleh puskesmas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang WidhiWasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Kala II dengan Nyeri Melahirkan Tahun 2020” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Teman-teman angkatan XXXII D III Keperawatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
8. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 15 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6

A. Konsep Dasar Nyeri Melahirkan Pada Ibu Bersalin Normal Kala II.....	6
1. Persalinan Kala II.....	6
2. Nyeri Melahirkan Kala II	10
B. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Beralin Normal Kala II dengan Nyeri Melahirkan.....	19
1. Pengkajian Keperawatan	19
2. Diagnosis Keperawatan.....	23
3. Rencana Keperawatan	24
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi Keperawatan.....	34
BAB III.....	36
KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
1. Variabel Penelitian	37
2. Definisi Operasional.....	37
BAB IV	38
METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian	39
D. Fokus Studi Kasus.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
F. Instrumen Pengumpulan Data	41
G. Metode Analisis Data.....	41
H. Etika Studi Kasus.....	42

1. Anonymity (tanpa nama).....	42
2. Confidentially (kerahasiaan).....	42
BAB V.....	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
1. Pengkajian Keperawatan	43
2. Diagnosis Keperawatan.....	46
3. Rencana Keperawatan	46
4. Implementasi Keperawatan	47
5. Evaluasi Keperawatan	548
B. Pembahasan Studi Kasus.....	49
1. Pengkajian Keperawatan	49
2. Diagnosis Keperawatan.....	51
3. Perencanaan Keperawatan.....	52
4. Implementasi Keperawatan	53
5. Evaluasi Keperawatan	54
C. Keterbatasan	55
BAB VI	56
SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Normal Kala II dengan Nyeri Melahirkan.....	24
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Normal Kala II dengan Nyeri Melahirkan	25
Tabel 4	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan	35
Tabel 5	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Ibu Bersalin Normal Kala II dengan Nyeri Melahirkan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri Numerik	18
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Normal Kala II dengan Nyeri Melahirkan.	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah Tahun 2020
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin Normal Kala II dengan Nyeri Melahirkan Tahun 2020
- Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data