

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA GARING BRSU TABANAN
TAHUN 2020**



Oleh :

A.A ISTRI SINTA PUTRI MAHARANI
NIM. P07120017163

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA GARING BRSU TABANAN
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

A.A ISTRI SINTA PUTRI MAHARANI

NIM. P07120017163

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

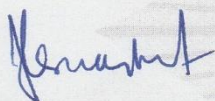
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA GARING BRSU TABANAN
TAHUN 2020**

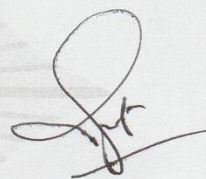
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

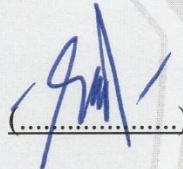
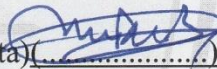
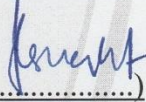
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PPOK DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA GARING BRSU TABANAN
TAHUN 2020**

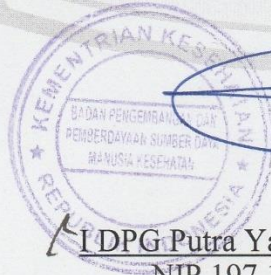
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : *Senin, 18 Mei 2020*
TANGGAL : *18 MEI 2020*

TIM PENGUJI

1. V.M Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp., M.Pd. (Ketua) 
NIP. 195812191985032005
2. Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota) 
NIP. 196106241987032002
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.A Istri Sinta Putri Maharani
NIM : P07120017163
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jalan Cokroaminoto Gg Merak No. 8 , Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di BRSU Tabanan Tahun 2020” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020



Yang membuat pernyataan

A.A Istri Sinta Putri Maharani
NIM. P07120017163

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR PATIENTS COPD WITH
INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN DAHLIA GARING WARD
TABANAN HOSPITAL 2020**

ABSTRACT

COPD is a disease of the respiratory tract, which can cause obstruction of air flow with manifestations of shortness of breath and interference with tissue oxygenation and followed by chronic airway obstruction. Irritation from particles and harmful gases can trigger inflammation which causes inhibits mucociliary clearance, the factor that causes mucociliary clearance is goblet cell proliferation. Increasing the number of cells and increasing the size of mucous-producing gland cells results in mucus buildup resulting in ineffective airway clearance. this study aims to describe the nursing care in patients COPD with ineffective airway clearance in Dahlia Garing ward Tabanan Hospital on 2020. The type of research is descriptive research with a case study design of two documens patient with COPD by observation and comparing with theory. The data collect by the form of data collection sheets. The result obtained from this study are that in the assessment of major minor data there are 7 (60%) statements that have been reviewed, in diagnoses 9 (25%) statements found, in the intervention as many as 13 data and in the case data there are 6 (40%) data related to SIKI, in the implementation of 6 (40%) statements were found and evaluation of nursing using the SOAP format. The differents because the theory used by the hospital is different from the researcher.

Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Nursing Care.

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK
DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA GARING BRSU TABANAN
TAHUN 2020**

ABSTRAK

PPOK merupakan penyakit pada saluran pernapasan, yang dapat mengakibatkan hambatan aliran udara dengan manifestasi sesak napas dan gangguan oksigenasi jaringan serta diikuti dengan adanya obstruksi jalan napas yang sifatnya menahun. iritasi yang secara terus-menerus yang berasal dari partikel dan gas berbahaya dapat memicu inflamasi yang menghambat pembersihan mukosiliar, faktor yang menyebabkan gagalnya pembersihan mukosiliar adalah adanya proliferasi sel goblet. Peningkatan jumlah sel dan bertambahnya ukuran sel kelenjar penghasil mukus mengakibatkan penumpukan mucus sehingga mengakibatkan bersihan jalan nafas menjadi tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua dokumen pasien PPOK dengan melihat dan membandingkan kedua dokumen dan dengan teori yang digunakan. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa lembar pengumpulan data. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu pada pengkajian data mayor minor terdapat 7(60%) pernyataan yang sudah dikaji, pada diagnosa 9 (25%) pernyataan ditemukan, pada intervensi sebanyak 13 data dan pada data kasus terdapat 6 (40%) data yang terkait dengan SIKI, pada implementasi 6 (40%) pernyataan ditemukan dan evaluasi keperawatan menggunakan format SOAP. Perbedaan terjadi karena teori yang digunakan Rumah Sakit berbeda dengan peneliti.

Kata kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan tahun 2020

Oleh: A.A Istri Sinta Putri Maharani (P07120017163)

PPOK adalah penyakit pada saluran pernapasan, yang dapat mengakibatkan hambatan aliran udara dengan manifestasi sesak napas dan gangguan oksigenasi jaringan serta diikuti dengan adanya obstruksi jalan napas yang sifatnya menahun (Oktorina, 2011). PPOK merupakan suatu kondisi yang ditandai dengan obstruksi jalan napas yang membatasi aliran udara, menghambat ventilasi yang terjadi ketika dua penyakit paru terjadi pada waktu bersamaan: bronchitis dan emfisema (Hurst, 2016).

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan dari tanggal 5 sampai dengan 21 April 2020. Jenis data yang akan dikumpulkan dari studi kasus adalah data sekunder. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan melihat dan membandingkan dua dokumen asuhan keperawatan pada Pasien PPOK dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Adapun instrument pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan lembar pengumpulan data yang digunakan untuk mendapatkan data dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, serta evaluasi asuhan keperawatan pada dua dokumen pasien PPOK dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat kesamaan dalam pendokumentasian asuhan keperawatan pada kedua subjek yang mengalami PPOK dengan bersihan jalan napas tidak efektif di ruangan, terdapat beberapa perbedaan

dari teori yang dijadikan acuan oleh peneliti dengan teori yang dijadikan acuan di ruangan. Perbedaan pada dokumen pasien dengan teori acuan peneliti yaitu ditemukan pada pengkajian tidak mengkategorikan data subjektif dan objektif ke kriteria mayor dan minor sesuai SDKI. Data yang ditemukan diruangan yang sesuai dengan lembar pengumpulan data yaitu ditemukan tiga data mayor dan empat data minor yang sesuai dengan SDKI. Data yang tidak ditemukan pada lembar pengkajian pada kedua dokumen yaitu satu pada data mayor, dan empat pada data minor. Penulisan diagnosa pada kedua dokumen subjek sama namun berbeda pada penulisan etiologi dan symptom sesuai dengan SDKI. Kedua etiologi dokumen subjek ditulis dengan banyaknya eksudat dijalan napas. Intervensi yang ditemukan pada kedua dokumen subjek sama, namun beberapa data tidak sesuai dengan lembar pengumpulan data yang peneliti gunakan yang sudah mengacu dengan teori SIKI. Adapun yang ditemukan yaitu lima komponen pada intervensi utama dengan label manajemen jalan napas dan satu komponen pada intervensi pendukung dengan label pemantauan respirasi yang sesuai dengan SIKI. Implementasi pada kedua dokumen subjek sama, namun beberapa data tidak sesuai dengan lembar pengumpulan data yang peneliti gunakan yang sudah mengacu dengan teori SIKI. Adapun yang ditemukan yaitu lima komponen pada intervensi utama dengan label manajemen jalan napas dan satu komponen pada intervensi pendukung dengan label pemantauan respirasi. Pada evaluasi yang digunakan di ruangan tidak ditemukan kriteria hasil sesuai teori yang peneliti gunakan yang mengacu pada SLKI.

Berdasarkan dari hasil penelitian ini, ada beberapa keterbatasan yang dialami peneliti. Pada saat pengambilan data sampai penyusunan karya tulis ilmiah

ini yaitu ditengah pandemic Covid-19 sehingga menyebabkan seluruh masyarakat dihimbau untuk *lockdown* dan *social distancing* ,oleh karena itu peneliti tidak bisa melakukan pengambilan data ke rumah sakit ,sehingga peneliti melakukan pengambilan data sekunder melalui Repository Poltekkes Depasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di BRSU Tabanan Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset dan mata ajar Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan usulan penelitian ini
 7. Teman-teman angkatan XXXII D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
 8. Semua pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ini khususnya orang tua, keluarga, serta sahabat dan yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.
- Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penulisan berikutnya.

Denpasar, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	vii Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xvi Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Penyakit Paru.....	6
Obstruksi Kronis.....	6
1. Pengertian Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	6
2. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	7
3. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada PPOK.....	9
B. Asuhan Keperawatan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK.....	15
1. Pengkajian Keperawatan.....	15
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Perencanaan Keperawatan.....	20

4. Implementasi Keperawatan.....	23
5. Evaluasi Keperawatan.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subjek Studi Kasus.....	28
1. Kriteria inklusi.....	29
2. Kriteria eksklusi.....	29
D. Fokus Studi Kasus.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Metode Analisa Data.....	32
G. Etika Studi Kasus.....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Studi Kasus.....	34
1. Pengkajian Keperawatan.....	34
2. Diagnosis Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan.....	40
5. Evaluasi Keperawatan.....	41
B. Pembahasan Studi Kasus.....	42
1. Pengkajian Keperawatan.....	42
2. Diagnosis Keperawatan.....	46
3. Intervensi Keperawatan.....	48
4. Implementasi Keperawatan.....	50
5. Evaluasi Keperawatan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
1. Pengkajian Keperawatan.....	53
2. Diagnosis Keperawatan.....	53
3. Intervensi Keperawatan.....	53

4. Implementasi Keperawatan.....	54
5. Evaluasi Keperawatan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut SDKI ..	12
Tabel 2 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	27
Tabel 3 Karakteristik Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan.....	35
Tabel 4 Data Subjektif dan Objektif Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan	36
Tabel 5 Diagnosa Keperawatan Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan	37
Tabel 6 Tujuan dan Kriteria Hasil Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan	38
Tabel 7 Intervensi Keperawatan Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan	39
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Pasien PPOK Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan	40
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Dahlia Garing BRSU Tabanan	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah	59
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	60
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data.....	61
Lmapiran 4 Format Pengumpulan Data.....	67

