

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN
ANEMIA**



Oleh :
NI MADE ANGGI ANGGARAYANI
NIM. P07120017189

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2020**

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN
ANEMIA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh:

NI MADE ANGGI ANGGARAYANI

NIM. P07120017189

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN
ANEMIA**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN


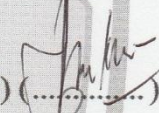
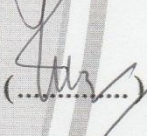
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN ANEMIA

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 29 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. Ns. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., M.Kes (Ketua) 
NIP. 196412311985032010
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota 1) 
NIP. 196211081982122001
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (Anggota 2) 
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Anggi Anggarayani
NIM : P07120017189
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Piranha 2a, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020



Yang membuat pernyataan

Ni Made Anggi Anggarayani

NIM. P07120017189

**DESCRIPTION OF NURSING IN PREGNANT MOTHER
WITH THE DEFICIT OF KNOWLEDGE ABOUT
PREVENTION AND TREATMENT
ANEMIA**

ABSTRACT

Anemia is a condition where the body has too few red blood cells (erythrocytes). Pregnancy anemia is a condition of pregnant women with hemoglobin levels below 11 gr / dl. The cause of anemia in pregnancy is impaired erythrocyte production, blood loss, increased breakdown of erythrocytes, erythrocyte forming material is absent. This study aims to describe the nursing care of pregnant women with a deficit of knowledge about the prevention and control of anemia by using the nursing process. This type of research is descriptive. The data collection technique used is by researchers downloading, processing, and observing the data contained in nursing documents obtained from attachments of Scientific Papers through the website of the Denpasar Health Polytechnic repository. Based on the results of research and discussion of pregnant women with a deficit of knowledge about anemia prevention and management, there are differences in the results of studies conducted with the theory that is used as a reference for researchers, in the formulation of diagnoses of the two documents do not use nursing diagnoses but obstetric diagnoses, planning made there are differences in theory, in the implementation there are some actions that are not carried out, in the evaluation using SOAP format. This study expects officers to complete data in detail in accordance with guidelines or theories in conducting nursing care.

Keywords : *Nursing care, pregnant women with anemia, knowledge deficit*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN ANEMIA

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu keadaan dimana tubuh memiliki jumlah sel darah merah (eritrosit) yang terlalu sedikit. Anemia kehamilan merupakan kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr/dl. Penyebab terjadinya anemia pada kehamilan gangguan produksi eritrosit, kehilangan darah, meningkatnya pemecahan eritrosit, bahan baku pembentuk eritrosit tidak ada. Penelitian ini bertujuan untuk dapat menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan defisit pengetahuan tentang pencegahan dan penanggulangan anemia dengan menggunakan proses keperawatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan cara peneliti mengunduh, mengolah, dan melakukan pengamatan pada data-data yang tercantum pada dokumen keperawatan yang diperoleh dari data lampiran Karya Tulis Ilmiah melalui situs *website repository* Politeknik Kesehatan Denpasar. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai ibu hamil dengan defisit pengetahuan tentang pencegahan dan penanggulangan anemia, terdapat perbedaan hasil pengkajian yang dilakukan dengan teori yang menjadi acuan bagi peneliti, pada perumusan diagnosis dari kedua dokumen tidak menggunakan diagnosis keperawatan melainkan diagnosis kebidanan, perencanaan yang dibuat terdapat perbedaan dengan teori, pada implementasi terdapat beberapa tindakan yang tidak dilakukan, pada evaluasi menggunakan format SOAP. Penelitian ini mengharapkan petugas untuk melengkapi data secara detail sesuai dengan pedoman atau teori-teori dalam melakukan asuhan keperawatan.

Kata kunci : *Asuhan keperawatan, ibu hamil dengan anemia, defisit pengetahuan*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia

Oleh : Ni Made Anggi Anggarayani (P07120017189)

Anemia merupakan suatu keadaan dimana tubuh memiliki jumlah sel darah merah (eritrosit) yang terlalu sedikit, dimana sel darah merah itu mengandung hemoglobin yang berguna untuk membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh. Anemia kehamilan merupakan kondisi ibu hamil dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr/dl. Anemia yang rentan terjadi pada ibu hamil adalah anemia defisiensi besi (Fe) atau disebut dengan anemia gizi besi (AGB). Pada saat hamil kebutuhan oksigen akan meningkat dan akan menyebabkan produksi eritroprotein meningkat sehingga mengakibatkan volume plasma dan sel darah merah meningkat tetapi peningkatan volume plasma darah terjadi dalam proporsi yang lebih besar dibandingkan dengan peningkatan yang terjadi pada sel darah merah sehingga menyebabkan terjadi penurunan konsentrasi haemoglobin akibat hemodelusi. Tanda dan gejala anemia kehamilan yang sering muncul yaitu sebagai berikut, kelelahan, kelemahan, pusing, dispnea ringan. Gejala lain yang dapat ditimbulkan pada anemia kehamilan misalnya mudah pingsan, tetapi tekanan darah masih dalam batas normal, terjadinya malnutrisi, sesak nafas atau gejala curah jantung tinggi dan nafsu makan turun.

Penelitian ini bertujuan untuk dapat menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan defisit pengetahuan tentang pencegahan dan penanggulangan anemia dengan menggunakan proses keperawatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara peneliti mengunduh, mengolah, dan melakukan pengamatan pada data-data yang tercantum pada dokumen keperawatan yang diperoleh dari data lampiran Karya Tulis Ilmiah melalui situs *website repository* Politeknik Kesehatan Denpasar.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Ayu Suadnyani, 2019), terdapat perbedaan hasil pengkajian yang dilakukan dengan teori yang menjadi acuan bagi peneliti, pada perumusan diagnosis dari kedua dokumen tidak menggunakan diagnosis keperawatan melainkan diagnosis kebidanan, perencanaan yang dibuat terdapat perbedaan dengan teori, pada implementasi terdapat beberapa tindakan yang tidak dilakukan, pada evaluasi menggunakan format SOAP. Penelitian ini mengharapakan petugas untuk melengkapi data secara detail sesuai dengan pedoman atau teori-teori dalam melakukan asuhan keperawatan.

Berdasarkan perbedaan-perbedaan tersebut peneliti menyarankan kepada petugas kesehatan sebagai tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan tindakan asuhan keperawatan yang lengkap dan komprehensif, serta menggunakan pedoman dan acuan yang ada untuk melakukan tindakan keperawatan sehingga mampu memberikan pelayanan yang optimal. Peneliti menyarankan peneliti selanjutnya yang akan meneliti asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan defisit pengetahuan tentang pencegahan dan penanggulangan anemia agar menggunakan cara pengumpulan data yang berbeda, seperti wawancara, observasi dan

dokumentasi, sehingga diharapkan data yang didapat menjadi lebih valid atau teruji kebenarannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.

7. Orang tua, keluarga, serta orang-orang terdekat peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan peneliti ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II.....	6

TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia	6
1. Konsep Pengetahuan Ibu Hamil	6
2. Pengertian Anemia Kehamilan.....	6
3. Penyebab Anemia Kehamilan	7
4. Patofisiologi anemia	8
5. Tanda dan gejala anemia kehamilan	9
6. Klasifikasi anemia pada kehamilan	9
7. Dampak anemia pada kehamilan.....	10
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia	11
1. Pengkajian	11
2. Diagnosis Keperawatan	12
3. Perencanaan Keperawatan.....	13
4. Implementasi Keperawatan	15
5. Evaluasi	16
BAB III	18
KERANGKA KONSEP.....	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
BAB IV	21

METODELOGI PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat Dan Waktu	21
C. Subjek.....	21
D. Fokus Penelitian	22
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	22
F. Metode Analisis Data	23
G. Etika.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosis	28
3. Perencanaan	28
4. Pelaksanaan.....	28
5. Evaluasi.....	29
B. Pembahasan	30
1. Pengkajian Keperawatan.....	30
2. Diagnosis Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan	31
4. Implementasi Keperawatan.....	32
5. Evaluasi Keperawatan.....	33

C. Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosis Keperawatan Defisit Pengetahuan	13
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan	14
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	28
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	30
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	31
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	32