

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN *DIABETES SELF EFFICACY* DAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN KONTROL GLIKEMIK
PADA PASIEN *DIABETES MELITUS TIPE 2***



Oleh :
NI LUH DESI DIARTAMI
NIM. P07120216054

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN *DIABETES SELF EFFICACY* DAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT DENGAN KONTROL GLIKEMIK
PADA PASIEN *DIABETES MELITUS* TIPE 2**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI LUH DESI DIARTAMI
NIM. P07120216054**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

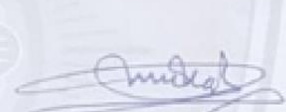
LEMBAR PERSETUJUAN
LITERATURE REVIEW

HUBUNGAN *DIABETES SELF EFFICACY* DAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN KONTROL GLIKEMIK
PADA PASIEN *DIABETES MELITUS TIPE 2*

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

Ni Made Wedri, A. Per.Pen. S. Kep., Ns., M. Kes
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW

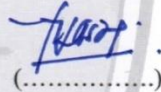
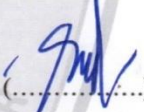
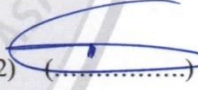
**HUBUNGAN *DIABETES SELF EFFICACY* DAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DENGAN KONTROL GLIKEMIK
PADA PASIEN *DIABETES MELITUS TIPE 2***

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 05 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd,S.Kep, M.Pd. (Ketua)  (.....)
NIP.195910151986032001
2. V.M Endang S.P Rahayu, S.Kp., M.Pd. (Anggota 1)  (.....)
NIP.195812191985032005
3. IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Anggota 2)  (.....)
NIP.197108141994021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Desi Diartami

NIM : P07120216054

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br. Dinas Tabang, Desa Bebetin, Kec. Sawan, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. *Literature Review* dengan judul Hubungan *Diabetes Self Efficacy* Dan *Self-Care Management* Dengan Kontrol Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa *literature review* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Desi Diartami

NIM. P07120216054

**RELATIONSHIP OF DIABETES SELF EFFICACY AND SELF-CARE
MANAGEMENT WITH GLYCEMIC CONTROL
IN PATIENTS OF DIABETES MELITUS TYPE 2**

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus, also known as insulin dependent DM, is caused by a decrease in the sensitivity of the target tissue to the metabolic effects of insulin which is often referred to as insulin resistance. The prevalence of diabetes in the world from year to year tends to increase. The complications of type 2 diabetes mellitus tend to increase and get worse due to the inability of the patient to manage the disease independently. Self care or self care is one of diabetes mellitus self management and need to get adequate glycemic control. Self care done by a person or community is based on knowledge, attitude, self efficacy / self belief, tradition, and so on from the person or community concerned. Increased self efficacy in patients with DM will encourage patients to maintain the behavior needed in self care or self care of patients such as diet, medication, and other DM care.

Method: Using three databases (pubmed, google scholar and science direct) that were sought from 2014 to 2019 in the form of research reports and reviews that discussed self efficacy, self care and glycemic control in type 2 DM patients. The keywords used were, self efficacy, self care, glycemic control, and type 2 diabetes. Articles are selected based on title and abstract information. From the keywords above and after being selected, 11 journals were obtained which were in accordance with the discussion of self efficacy and self care with glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus.

Purpose: The purpose of this paper is to explain the relationship between diabetes self efficacy and self care management with glycemic control of type 2 diabetes mellitus patients.

Results: Self efficacy and self care have a significant relationship with glycemic control of type 2 diabetes mellitus patients. Someone who has high self efficacy self achieves health, then that person will try to resolve the problem and will encourage the individual in improving self-care behavior and better glycemic control.

Conclusion: A review of this literature review shows that there is a relationship between self efficacy and self care with glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, self efficacy, self care, glycemic control

**HUBUNGAN DIABETES SELF EFFICACY DAN SELF-CARE
MANAGEMENT DENGAN KONTROL GLIKEMIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus tipe 2 disebut juga dengan DM tidak tergantung insulin yang disebabkan oleh penurunan sensitivitas jaringan target terhadap efek metabolik insulin yang sering disebut sebagai resistensi insulin. Prevalensi diabetes di dunia dari tahun ke tahun cenderung meningkat. Komplikasi penderita diabetes melitus tipe 2 ini cenderung meningkat dan semakin memburuk disebabkan karena ketidakmampuan penderita dalam mengelola penyakitnya secara mandiri. Perawatan diri atau *self care* adalah salah satu manajemen diri diabetes mellitus dan perlu untuk mendapatkan kontrol glikemik yang memadai. *Self care* yang dilakukan seseorang atau masyarakat didasari oleh pengetahuan, sikap, *self efficacy*/ keyakinan diri, tradisi, dan sebagainya dari orang atau masyarakat yang bersangkutan. Meningkatnya *self-efficacy* pada penderita DM akan mendorong pasien untuk mempertahankan perilaku yang dibutuhkan dalam perawatan diri atau *self care* pasien seperti diet, medikasi, dan perawatan DM lainnya.

Tujuan: Tujuan dari makalah ini adalah untuk menjelaskan hubungan antara efikasi diri diabetes dan manajemen perawatan diri dengan kontrol glikemik pasien diabetes mellitus tipe 2.

Metode: Menggunakan tiga database (pubmed, google scholar dan science direct) yang dicari pada mulai tahun 2014 sampai 2019 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas *self efficacy*, *self care* dan kontrol glikemik pada pasien DM tipe 2. *Keyword* yang digunakan adalah, *self efficacy*, *self care*, *glycemic control*, dan *type 2 diabetes*. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Dari *keyword* diatas dan setelah diseleksi didapatkan 11 jurnal yang sesuai dengan pembahasan *self efficacy* dan *self care* dengan kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Hasil: *Self efficacy* dan *self care* memiliki hubungan signifikan dengan kontrol glikemik pasien diabetes melitus tipe 2. Seseorang yang memiliki *self efficacy* yang tinggi dirinya berhasil mencapai kesehatan, maka orang tersebut akan berusaha untuk menyelesaikan masalah dan akan mendorong individu tersebut dalam peningkatan perilaku perawatan diri dan kontrol glikemik yang lebih baik.

Kesimpulan: Telaah *literature review* ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara *self efficacy* dan *self care* dengan kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, *self efficacy*, *self care*, kontrol glikemik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, saya dapat menyusun Literature Review ini yang berjudul “Hubungan *Diabetes Self Efficacy* Dan *Self Care Management* Dengan Kontrol Glikemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Literature review ini dapat terselesaikan bukanlah semata - mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan sarjana terapan keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan *literature review* ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi D- IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan *literature review* ini.

5. Bapak AIPTU I Cening Sumandi dan Ni Made Remini, S.Pd.SD selaku orang tua yang telah memotivasi dan memberikan dukungan moral dan materi.
6. Sahabat penulis I Nyoman Eddy Jaya Purnawan, Natiya Giyanti, Ayu Sucita, Indah Prastika Dewi, dan teman-teman kelas 4B Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan motivasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan *literature review* ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat *literature review* ini harapkan dan semoga *literature review* ini ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	6
ABSTRAK	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	10ii
DAFTAR LAMPIRAN	13i
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
E. Metode <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	5
1. <i>Self efficacy</i>	5
2. <i>Self care</i>	10
3. Kontrol Glikemik.....	15
4. Hubungan <i>diabetes self efficacy</i> dan <i>self care management</i> dengan kontrol glikemik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2	20
B. Pembahasan	22
1. <i>Self efficacy</i>	22
2. <i>Self care</i>	25
3. Kontrol Glikemik.....	28

4.	Hubungan <i>diabetes self efficacy</i> dan <i>self care management</i> dengan kontrol glikemik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	32
BAB III_SIMPULAN DAN SARAN		35
A.	Simpulan.....	35
B.	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil penelusuran terkait <i>self efficacy</i>	5
Tabel 2 Hasil penelusuran terkait <i>self care</i>	10
Tabel 3 Hasil penelusuran terkait kontrol glikemik.....	15
Tabel 4 Hasil Penelusuran terkait Hubungan <i>Diabetes self efficacy</i> dan <i>self care management</i> dengan kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus tipe 2	20
Tabel 5 Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	30
Tabel 6 Kriteria Pengendalian DM	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penelitian yang Telah Ditelaah Mengenai Hubungan *diabetes self efficacy* dan *self care management* dengan kontrol glikemik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.