

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA**



Oleh:

NI KETUT SRI LESTARI

NIM. P07120017194

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
HAMIL DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TAHUN
2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

**NI KETUT SRI LESTARI
NIM. P07120017194**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

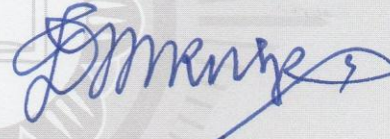
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TAHUN
2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, A.Per.Pen.,M.Biomed.
NIP.196211081982122001

Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP.196005151982121001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TAHUN
2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 28 Mei 2020

TIM PENGUJI :

1. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat. (Ketua Penguji) (.....)
NIP.197202191994012001
2. Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed. (Anggota) (.....)
NIP.197112281994022001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed. (Anggota) (.....)
NIP.196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Sri Lestari
NIM : P07120017194
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : JL.Gurita Gg. Piranha II A

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan Judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 28 Mei 2020
Penelitian



Ni Ketut Sri Lestari
P07120017194

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PREGNANT MOTHER
WITH READINESS FOR INCREASING KNOWLEDGE
ABOUT ANEMIA YEAR**

ABSTRACT

The incidence of pregnancy anemia has increased every year, this is due to several factors, one of which is the mother's level of knowledge that is still low about pregnancy anemia. According to the results of the study 70.4% of pregnant women who have less knowledge of anemia. This study aims to describe nursing care readiness to increase knowledge of pregnant women about anemia during pregnancy, by using a descriptive research design with a case study design. The study was conducted using observation techniques and documentation studies on two patients, namely trimester II pregnant women with $Hb \leq 10$ gr / dL in KIA Room Puskesmas 1 Denpasar Timur. The results obtained in the assessment are that pregnant women come for routine ANC examinations, no complaints. The diagnoses raised are midwifery diagnoses and medical diagnostic codes. The interventions made are recorded in SOAP format. The implementation was not in accordance with nursing orders. The evaluation used is using the SOAP format. Based on data obtained at the Denpasar Poltekkes repository, it can be concluded that there is a difference with the theory used as a reference by researchers both from the assessment to the evaluation of nursing.

Keywords: Nursing Care, Pregnancy Anemia, Knowledge Enhancement Readiness.

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA TAHUN

ABSTRAK

Angka kejadian anemia kehamilan mengalami peningkatan setiap tahunnya, hal ini dikarenakan oleh beberapa faktor salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu yang masih rendah tentang anemia kehamilan. Menurut hasil penelitian 70,4% ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan kesiapan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang anemia selama kehamilan, dengan menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik observasi dan studi dokumentasi pada dua orang pasien yaitu ibu hamil trimester II dengan Hb \leq 10 gr/dL di Ruang KIA Puskesmas 1 Denpasar Timur. Hasil yang didapatkan pada pengkajian yaitu ibu hamil datang untuk melakukan pemeriksaan ANC rutin, tidak ada keluhan. Diagnosa yang diangkat adalah diagnosa kebidanan dan kode diagnosa medis. Intervensi yang dibuat tercatat dalam format SOAP. Implementasi dilakukan tidak sesuai intervensi keperawatan. Evaluasi yang digunakan menggunakan format SOAP. Berdasarkan data yang didapatkan pada *repository* Poltekkes Denpasar, dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Anemia Kehamilan, Kesiapan Peningkatan Pengetahuan.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia

Oleh: Ni Ketut Sri Lestari (P07120017194)

Angka Kematian Ibu, didefinisikan sebagai "Kematian seseorang wanita yang terjadi saat hamil atau dalam 42 hari setelah akhir kehamilannya, tanpa melihat usia dan letak kehamilannya, yang diakibatkan oleh sebab apapun yang terkait dengan atau diperburuk oleh kehamilannya atau penanganannya, tetapi bukan disebabkan oleh insiden dan kecelakaan. (Dinkes 2019).

Anemia defisiensi besi pada wanita hamil merupakan problema kesehatan yang dialami oleh wanita diseluruh dunia terutama dinegara berkembang. Badan kesehatan dunia (World Health Organization/WHO) melaporkan bahwa prevalensi ibu-ibu hamil yang mengalami defisiensi besi sekitar 35-75% serta semakin meningkat seiring dengan pertambah usia kehamilan. Menurut WHO 40% kematian ibu dinegara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan dan kebanyakan anemia pada kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi dan perdarahan akut, bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi. Oleh karena itu, pemerintah memberikan tablet tambah darah pada seluruh ibu hamil minimal 90 tablet selama kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk dapat menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang anemia dengan menggunakan proses keperawatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan desain dokumentasi dan pendekatan prospektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dokumentasi yang dilakukan dengan cara peneliti mengunduh, mengolah, dan melakukan pengamatan pada data-data yang tercantum pada dokumen keperawatan yang diperoleh dari data lampiran Karya Tulis Ilmiah melalui situs *website repository* Politeknik Kesehatan Denpasar.

Berdasarkan hasil studi kasus, terdapat perbedaan hasil pengkajian yang dilakukan dengan teori yang menjadi acuan bagi peneliti, pada perumusan diagnosis dari kedua dokumen tidak menggunakan diagnosis keperawatan melainkan diagnosis kebidanan, perencanaan yang dibuat terdapat perbedaan dengan teori, pada implementasi terdapat beberapa tindakan yang tidak dilakukan, pada evaluasi menggunakan format SOAP. Penelitian ini mengharapkan petugas untuk melengkapi data secara detail sesuai dengan pedoman atau teori-teori dalam melakukan asuhan keperawatan.

Berdasarkan perbedaan-perbedaan tersebut peneliti menyarankan kepada petugas khususnya di Puskesmas Banjar I sebagai tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan tindakan asuhan keperawatan yang lengkap dan komprehensif, serta menggunakan pedoman dan acuan yang ada untuk melakukan tindakan keperawatan sehingga mampu memberikan pelayanan yang optimal. Penelitian ini menggunakan studi dokumentasi sebagai cara pengumpulan data, jadi data yang didapat hanya berdasarkan apa yang ada pada dokumen keperawatan subjek. Peneliti menyarankan peneliti selanjutnya yang akan meneliti asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang anemia agar menggunakan cara pengumpulan data yang berbeda, seperti wawancara, observasi dan dokumentasi, sehingga diharapkan data yang didapat menjadi lebih valid atau teruji kebenarannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Ni Nyoman Hartati,A.Per.Pen.,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Bapak Ibu saya yang telah memberi dukungan dan semangat sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini bisa selesai sesuai dengan yang diharapkan.
8. Aditya kusuma, Sri astuti, Nuada, mas narendra, keluarga dan teman-teman dan semua pihak yang memberi motivasi yang telah senantiasa membantu dalam menyelesaikan penyusunan usulan penelitian.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan usulan penelitian sehingga bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 20 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu Hamil Tentang Anemia Selama Kehamilan	7
1. konsep pengetahuan ibu hamil	7
2. Pengertian Kehamilan	8

3.	Pengertian Anemia kehamilan.....	8
4.	Kriteria Anemia	9
5.	Klarifikasi Anemia	10
6.	Etiologi pada anemia	11
7.	Manifestasi klinik	12
8.	Anemia karena penurunan produksi sel eritrosit.....	14
9.	Penatalaksana anemia pada ibu hamil adaftasi psikologi	15
10.	Konsetrasi Hb dan hematokrit	Error! Bookmark not defined.
B.	Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Dengan Anemia.....	16
1.	Pengkajian Keperawatan	16
2.	Diagnosis keperawatan.....	19
3.	Intervensi keperawatan.....	20
4.	Implementasi Keperawatan	21
5.	Evaluasi Keperawatan	22
BAB III	24
KERANGKA KONSEP	24
A.	Kerangka konsep.....	24
B.	Definisi Operasional Variabel.....	25
BAB IV	27
METODE PENELITIAN	27
A.	Jenis penelitian.....	27
B.	Tempat dan waktu	27
C.	Subjek penelitian.....	27
D.	Fokus studi	28
E.	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	28
F.	Metode Analisa Data.....	30

G. Etika Studi Kasus	30
BAB V.....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Studi Kasus	32
B. Pembahasan.....	38
1. Pengkajian Keperawatan	38
2. Diagnose keperawatan.....	38
3. Intervensi keperawatan.....	39
4. Implementasi keperawatan	40
5. Evaluasi keperawatan	41
C. Keterbatasan.....	42
BAB VI	47
SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	kerangka konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang anemia.....	24
----------	--	----

DAFTAR TABEL

Table 1	Diagnosis keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia	20
Table 2	Intervensi keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia	21
Table 3	Definisi operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Anemia	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksana Penelitian	65
Lampiran 2 Ralisasi Anggaran Belanja	66
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	67