

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TAHUN 2020**



Oleh :

NI LUH SUMITA DEWI
NIM. P07120017 116

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Dlipoma III
Potikeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI LUH SUMITA DEWI
NIM. P07120017116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

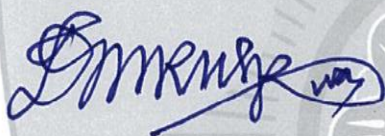
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TAHUN 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp., M.Biomed
NIP 196005151982121001

Pembimbing Pendamping



Dra. I. D. A Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP 196412311985032010

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Y DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS
DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG TEKNIK MENYUSUI TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 30 APRIL 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Ketua) (.....)
NIP 196211081982122001
2. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat (Anggota I)(.....)
NIP 197202191994012001
3. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp., M.Biomed (Anggota II)(.....)
NIP 196005151982121001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Sumita Dewi

NIM : P07120017116

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br. Lambing Sibang Kaja, Kec. Abiansemal, Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Tahun 2020” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Sumita Dewi
NIM. P07120017116

**OVERVIEW OF NURSING CARE IN MOTHER NIFAS WITH THE
READINESS OF INCREASING KNOWLEDGE ABOUT THE TECHNIQUES
ON BREASTFEEDING IN 2020**

ABSTRACT

Breastfeeding is the process of giving breast milk (ASI) to infants from birth until the age of 2 years. Proper breastfeeding technique is a way to give milk to babies with the attachment and position of the mother and baby correctly. This study aims to determine the description of nursing care for postpartum mothers with readiness to increase knowledge about breastfeeding techniques taken from the practice results at Klungkung District Hospital in 2019. The type of research used is descriptive with case study design. This research was taken from practice documentation data which was conducted on 18 to 23 March 2020 conducted in 2 medical records of patients with readiness to increase knowledge about breastfeeding techniques. The results obtained include nursing studies there are differences in the results of the study of documentation with the theory used as a reference by researchers. The diagnosis was formulated in obstetric diagnosis. The intervention was not documented in the two patient documents. Implementation uses formative evaluation. The nursing evaluation used is SOAP documentation.

Keywords : *Nursing Care, Knowledge Improvement Readiness, Postpartum Mother, Breastfeeding Techniques*

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS DENGAN KESIAPAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TAHUN 2020

ABSTRAK

Menyusui adalah proses pemberian air susu ibu (ASI) kepada bayi sejak lahir sampai berusia 2 tahun. Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu nifas dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui yang diambil dari hasil praktik di RSUD Klungkung tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini di ambil dari data dokumentasi praktik yang di lakukan penelitian pada tanggal 18 sampai 23 maret 2020 yang dilakukan pada 2 rekam medis pasien dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui. Hasil yang di dapatkan meliputi pengkajian keperawatan terdapat perbedaan pada hasil studi dokumentasi dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosis yang dirumuskan diagnosis kebidanan. Intervensi tidak di dokumentasikan pada kedua dokumen pasien. Implementasi menggunakan evaluasi formatif. Evaluasi keperawatan yang digunakan adalah pendokumentasian SOAP.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Kesiapan Peningkatan Pengetahuan, Ibu Nifas, Teknik Menyusui

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Tahun 2020

Oleh : Ni Luh Sumita Dewi (P07120017116)

Kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui adalah perkembangan informasi kognitif yang berhubungan dengan cara pemberian asi kepada bayi dengan perlekatan posisi ibu dan bayi yang benar cukup untuk memenuhi tujuan kesehatan yang dapat di tingkatkan (Rizki Ramadhan, 2015). Penyebab yang berpengaruh pada proses menyusui antara lain posisi dan fiksasi bayi yang benar pada payudara serta durasi menyusui. Penyebab yang mempengaruhi dalam pemberian ASI diantaranya usia ibu, pendidikan ibu, pengetahuan ibu, pekerjaan ibu dan paritas ibu (Syamsul, 2016).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Klungkung tanggal 18 Maret 2020, didapatkan data jumlah pasien ibu post partum normal dalam tiga tahun terakhir, yaitu pada tahun 2017 berjumlah 155 pasien, pada tahun 2018 berjumlah 158 pasien, pada tahun 2019 berjumlah 149 pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ibu nifas dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui. Jenis penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian deskriptif merupakan suatu metode

penelitian yang mempunyai tujuan utama untuk menggambarkan suatu keadaan secara objektif.

Penelitian ini menggunakan subjek sebanyak 2 dokumen pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Observasi tersebut dilakukan pada catatan hasil pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Hasil penelitian pada pengkajian terdapat kesamaan dengan teori, diagnosa keperawatan yang ditegaskan adalah diagnosa kebidanan, perencanaan tidak didokumentasikan di dalam rekam medis pasien, dan implementasi dilakukan namun tidak didokumentasikan karena terbatasnya format yang terdapat di RSUD Klungkung, serta evaluasi menggunakan SOAP dengan perbedaan pada planning.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai asuhan keperawatan pada ibu nifas dengan kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Keterbatasan yang ditemukan peneliti adalah tentang penerapan asuhan di ruang Belimbing RSUD Klungkung yang tidak mempergunakan format asuhan keperawatan namun menggunakan asuhan yang telah ditetapkan rumah sakit dan keterbatasan kelengkapan format lembar asuhan yang tidak mencantumkan perencanaan yang akan dilakukan kepada pasien serta tentang metode penelitian yang menggunakan studi dokumentasi sehingga peneliti hanya dapat mengobservasi dokumen pasien.

Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak puskesmas sebagai tim diharapkan dalam mendokumentasikan asuhan sebaiknya mempergunakan format asuhan yang meliputi pengkajian, diagnosa,

perencanaan, implemtasi, dan evaluasi tanpa menghilangkan salah satu komponen tersebut seperti perencanaan dan dapat juga mencantumkan diagnosa kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui pada ibu nifas serta petugas kesehatan diharapkan mendokumentasikan seluruh tindakan yang telah dilakukan pada rekam medis pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Tahun 2020”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas praktik metodologi penelitian pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata- mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I DPG Putra Yasa, S. Kp.,M,Kep.,Sp.MB, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian kepada peneliti.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberi motivasi kepada peneliti.
4. Dr. Drs. IDM Ruspawan, Skp., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes , selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXXII D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masuka dan dorongan kepada peneliti.
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran kedalam peyusunan karya tulis ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal – hal yang masih harus di perbaiki. Karenanya sumbang saran yang konstruktif sangat peneliti harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas.....	8

1. Definisi ibu nifas	8
2. Definisi kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui	8
3. Penyebab kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui	8
4. Tanda dan gejala kesiapan peningkatan pengetahuan tentang teknik menyusui.....	9
5. Cara menyusui dengan teknik yang benar	9
6. Tahap teknik menyusui yang benar.....	10
B. Konsep Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui	11
1. Pengkajian.....	11
2. Diagnosis keperawatan.....	17
3. Intervensi keperawatan.....	18
4. Implementasi keperawatan	21
5. Evaluasi keperawatan	21
BAB III.....	23
KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep Penelitian	23
B. Definisi Operasional Variabel	24
1. Operasional variabel.....	24
BAB IV	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat Dan waktu.....	26
C. Subyek Studi Kasus	27
1. Kriteria inklusi	27
D. Fokus Studi Kasus.....	27
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis data.....	27
2. Teknik pengumpulan data	28
3. Instrument pengumpulan data.....	28

F. Metode Analisis Data.....	29
1. Pengolahan data	30
2. Penyajian data	30
3. Verifikasi dan kesimpulan	30
G. Etika Studi Kasus	30
1. Menghormati individu (<i>Respect For Persons</i>)	30
2. Kemanfaatan (<i>Beneficience</i>).....	31
3. Berkeadilan (<i>Distributive justice</i>)	31
BAB V.....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Studi Kasus.....	32
1. Pengkajian.....	32
2. Diagnosa	36
3. Perencanaan	36
4. Pelaksanaan.....	36
5. Evaluasi	36
B. Pembahasan Studi Kasus.....	37
1. Pengkajian Keperawatan	37
2. Diagnosa Keperawatan.....	38
3. Intervensi Keperawatan	39
4. Implementasi Keperawatan	40
5. Evaluasi Keperawatan	41
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI	45
SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
A. Pengkajian	51
B. Diagnosa Keperawatan.....	52

C. Perencanaan Keperawatan	52
D. Implementasi Keperawatan	53
E. Evaluasi Keperawatan	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Diagnosis Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan	18
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan	19
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Dengan Kesiapan Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal kegiatan Penelitian	49
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	50
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data Dokumentasi	51
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	55