

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal
Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2020**

No	Kegiatan	Waktu																			
		Jan-20				Feb-20				Mar-20				Apr-20				Mei 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																				
2	Pendaftaran & Penyerahan Proposal																				
3	Seminar proposal																				
4	Perbaikan proposal																				
5	Pengurusan izin penelitian																				
6	Pengumpulan data																				
7	Penyusunan KTI																				
8	Pendaftaran & Penyerahan KTI																				
9	Sidang KTI																				
10	Revisi KTI																				
11	Penyerahan KTI																				

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2020

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Studi pendahuluan di RSD Mangusada Badung	Rp. 100.000,00
	Penyusunan proposal	Rp. 300.000,00
	ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp. 50.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan ijin penelitian	Rp. 200.000,00
	Transportasi dan akomodasi	Rp. 100.000,00
	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp. 100.000,00
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan KTI	Rp. 200.000,00
	Penggandaan KTI	Rp. 100.000,00
	ATK (Alat Tulis Kantor) untuk KTI	Rp. 50.000,00
	Lain-lain (Biaya tidak terduga)	Rp. 150.000,00
	Total biaya	Rp. 1.350.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2020

Kode Responden :

Tanggal Penelitian :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom yang tersedia, dengan cara memberi tanda √ pada kolom yang sesuai dengan keadaan pasien.

A. PENGKAJIAN

No.	DS, DO, dan Masalah Keperawatan	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Ketidaknyamanan Pasca Partum				
	Gejala dan tanda mayor				
	Subjektif	√		√	
	a. Mengeluh tidak nyaman				
	Objektif		√		√
	a. Tampak meringis				
	b. Terdapat kontraksi uterus		√		√
	c. Luka episiotomi	√		√	
	d. Payudara bengkak		√		√
	Gejala dan Tanda Minor				
	Subjektif (tidak tersedia)				
	Objektif		√		√
	a. Tekanan darah meningkat				
	b. Frekuensi nadi meningkat		√		√
	c. Berkeringat berlebih		√		√
	d. Menangis/merintih		√		√
	e. Haemorroid (wasir)		√		√

B. Diagnosa

No	Diagnosa Keperawatan (PES)	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Problem				
	Ketidaknyamanan Pasca Partum				
2	Penyebab				
	a. Trauma perineum selama persalinan dan kelahiran	√		√	
	b. Involusi uterus, proses pengembalian ukuran rahim ke ukuran semula		√		√
	c. Pembengkakan payudara dimana alveoli mulai terisi ASI		√		√
	d. Kekurangan dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan		√		√
	e. Ketidaktepatan posisi duduk		√		√
	f. Faktor budaya		√		√
3	Gejala dan tanda mayor				
	Subjektif				
	a. Mengeluh tidak nyaman	√		√	
	Objektif				
	a. Tampak meringis		√		√
	b. Terdapat kontraksi uterus		√		√
	c. Luka episiotomy	√		√	
	d. Payudara bengkak		√		√
	Gejala dan tanda minor				
	Subjektif (tidak tersedia)				
Objektif					
a. Tekanan darah meningkat		√		√	
b. Frekuensi nadi meningkat		√		√	

	c. Berkeringat Berlebihan		√		√
	d. Menangis/merintih		√		√
	e. Haemorroid (wasir)		√		√

C. Perencanaan

No.	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
	Manajemen Nyeri				
1.	a. Identifikasi nyeri secara komprehensif termasuk lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan faktor presipitasi.		√		√
	b. Observasi respons nonverbal dari ketidaknyamanan.		√		√
	c. Kontrol lingkungan yang dapat memperberat rasa nyeri seperti suhu ruangan, pencahayaan dan kebisingan.		√		√
	d. Ajarkan teknik nonfarmakologis yaitu teknik relaksasi napas dalam.		√		√
	e. Kolaborasi pemberian analgesic	√		√	
2	Perawatan Pasca Partum				
	a. Monitor tanda-tanda vital	√		√	
	b. Monitor keadaan lokia (mis. warna, jumlah)	√		√	
	c. Periksa perineum atau robekan (kemerahan, edema, ekimosis, pengeluaran, penyatuan jahitan)	√		√	
	d. Identifikasi kemampuan Ibu merawat bayi	√		√	

	e. Identifikasi adanya masalah adaptasi psikologis ibu postpartum		√		√
	f. Dukung ibu untuk Melakukan ambulasi dini	√		√	
	g. Berikan kenyamanan pada ibu		√		√
	h. Fasilitasi tali kasih ibu dan bayi secara optimal		√		√
	i. Diskusikan kebutuhan aktivitas dan istirahat selama masa postpartum	√		√	
	j. Diskusikan tentang perubahan fisik dan psikologis Ibu postpartum		√		√
	k. Diskusikan penggunaan alat kontrasepsi		√		√
	l. Jelaskan tanda bahaya nifas pada ibu dan keluarga	√		√	
	m. Jelaskan pemeriksaan pada ibu dan bayi secara rutin	√		√	
	n. Ajarkan cara perawatan perineum yang tepat		√		√

D. Pelaksanaan

No.	Implementasi Keperawatan	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Manajemen Nyeri				
	a. Mengidentifikasi nyeri secara komprehensif termasuk lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan faktor presipitasi.		√		√

	d. Mengobservasi respons nonverbal dari ketidaknyamanan.		√		√
	e. Mengontrol lingkungan yang dapat memperberat rasa nyeri seperti suhu ruangan, pencahayaan dan kebisingan.		√		√
	f. Mengajarkan teknik nonfarmakologis yaitu teknik relaksasi napas dalam.		√		√
	g. Kolaborasi pemberian analgesik	√		√	
2	Perawatan Pasca Partum				
	a. Memonitor tanda-tanda vital	√		√	
	b. Memonitor keadaan lokia (mis. warna, jumlah)	√		√	
	c. Memeriksa perineum atau robekan (kemerahan, edema, ekimosis, pengeluaran, penyatuan jahitan)	√		√	
	d. Mengidentifikasi kemampuan ibu merawat bayi	√		√	
	e. Mengidentifikasi adanya masalah adaptasi psikologis ibu postpartum		√		√
	f. Mendukung ibu untuk melakukan ambulasi dini	√		√	
	g. Memberikan kenyamanan pada Ibu		√		√
	h. Memfasilitasi tali kasih ibu dan bayi secara optimal		√		√

	i. Mendiskusikan kebutuhan aktivitas dan istirahat selama masa postpartum	√		√	
	j. Mendiskusikan tentang perubahan fisik dan psikologis ibu postpartum		√		√
	k. Mendiskusikan penggunaan alat kontrasepsi		√		√
	l. Menjelaskan tanda bahaya nifas pada ibu dan keluarga	√		√	
	m. Menjelaskan pemeriksaan pada ibu dan bayi secara rutin	√		√	
	n. Mengajarkan cara perawatan perineum yang tepat		√		√

E. Evaluasi

No	Evaluasi Keperawatan	Pasien 1		Pasien 1	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pasien menyatakan tidak nyaman Menurun	√		√	
2	Meringis menurun		√		√
3	Berkeringat menurun		√		√
4	Merintih menurun		√		√
5	Gelisah menurun		√		√
6	Payudara bengkak menurun		√		√
7	Pemulihan perineum meningkat		√		√
8	Jumlah lochea membaik		√		√
9	Warna lochea membaik		√		√
10	Tekanan darah membaik	√		√	
11	Frekuensi nadi membaik	√		√	
12	Suhu tubuh membaik	√		√	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar. Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kamang Sukartasih
NIM : P0120017117
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menolak Nyamaman Pasca Partum Di Ruang Dora RSUD Wargaya Tahun 2020
PEMBIMBING : Dra. I. D. A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat 19/04/2020	I	Bab V & VI	Perbaiki penulisan kalimat agar sesuai dgn mengambil elata pd repository	f
Senin 20/04/2020	II	Bimbingan KTI lengkap	Perbaiki kriteria inklusi agar sesuai pada BAB V Perbaiki abstrak maksimal 200 kata lihat gsklis	f
Selasa 21/04/2020	III	Bimbingan KTI lengkap	Perbaiki paragraf dan daftar pustaka sesuai gsklis	f
Rabu 22/04/2020	IV	Bimbingan KTI lengkap	Perbaiki ringkasan materi	f
Jumat 24/04/2020	V	Bimbingan KTI lengkap	Paragraf yang terlalu panjang & perhatikan penulisan titik & koma.	f
Senin 27/04/2020	VI	Bimbingan KTI lengkap	ACC dan siap untuk ujian KTI	f



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Komang Sukariasth
NIM : P07120017117
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Tidak Nyamanan Pasca Partum Di Ruang Dara RSUD Wangaya Tahun 2020
PEMBIMBING : Dr. Drs. Dewo Made Ruspawan, S.Kep., M. Biomed

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin 13/04/2020	I	Bimbingan Bab V & VI	Perbaiki sesuai data yg diambil pada repository	
Rabu 15/04/2020	II	Bimbingan revisi Bab V & VI	Perbaiki kesimpulan agar tidak terlalu panjang	
Kamis 16/04/2020	III	Bimbingan KTI lengkap	Perbaiki abstrak maksimal 200 kata serta perbaiki temuan dan waktu penelitian	
Jumat 17/04/2020	IV	Bimbingan KTI lengkap	Sesuaikan dan perbaiki sesuai saran	
Setara 21/04/2020	V	Bimbingan KTI lengkap	Ringkasan jangan terlalu panjang perbaiki sesuai saran	
Jumat 24/04/2020	VI	Bimbingan KTI lengkap	ACC untuk ujian KTI	

Lampiran 4

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07120017117			
Nama Mahasiswa	Ni Komang Sukariasih			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6			

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan judul dan BAB I	10 Jan 2019	✓
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB I bimbingan BAB II	20 Jan 2020	✓
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB III	22 Jan 2020	✓
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB IV	27 Jan 2020	✓
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB I - BAB IV	31 Jan 2020	✓
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Acc untuk ujian	10 Feb 2020	✓
7	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	11 Feb 2020	✓
8	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	12 Feb 2020	✓
9	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	12 Feb 2020	✓
10	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	13 Feb 2020	✓
11	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	13 Feb 2020	✓
12	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I - BAB IV	14 Feb 2020	✓
13	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan BAB V - VI	17 Apr 2020	✓
14	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan Revisi BAB V	20 Apr 2020	✓
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan total KTI	21 Apr 2020	✓
16	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan abstrak	22 Apr 2020	✓
17	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan total KTI	24 Apr 2020	✓
18	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Bimbingan total KTI	27 Apr 2020	✓
19	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan total KTI	13 Apr 2020	✓
20	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan total KTI	15 Apr 2020	✓
21	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan total KTI	17 Apr 2020	✓
22	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan total KTI	21 Apr 2020	✓
23	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan total KTI	24 Apr 2020	✓
24	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan total KTI	28 Apr 2020	✓