

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM
TAHUN 2020



Oleh:
NI KOMANG SUKARIASIH
NIM. P07120017 117

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM
TAHUN 2020



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI KOMANG SUKARIASIH
NIM. P07120017117

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



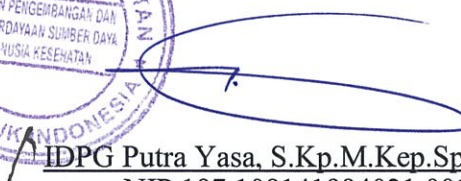
Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP.196005151982121001

Dra. I. D. AKetut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.196412311985032010

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




IDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH




**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 05 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua) 
NIP. 196211081982122001
2. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat. (Anggota I) 
NIP. 197202191994012001
3. Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota II) 
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Sukariasih
NIM : P07120017117
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br.Samuan Kangin, Ds.Carangsari,Kec.Petang, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Tahun 2020” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 April 2020
Saya membuat pernyataan



NI Komang Sukariasih
NIM. P07120017117

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR NORMAL POST PARTUM
MOTHER WITH THE DISCOMFORT POST PARTUM
2020**

ABSTRACT

Episiotomy in normal postpartum can cause wounds in the perineum area to cause postpartum discomfort in the form of pain in suture wounds in the mother's perineum. Postpartum discomfort is an uncomfortable feeling associated with the condition after childbirth. This study aimed to determine the description of nursing care in normal postpartum mothers with postpartum discomfort. The design of this study uses descriptive research with a case study design using documentation data collection techniques obtained through therepository Denpasar Poltekkes. The number of subjects was 2 documents. The results showed in the study of patient documents 1 and 2 subjective data complained of discomfort due to pain in the perineal suture wound and objective data contained episiotomy wounds, and there was no post partum maternal assessment. The diagnosis of post partum discomfort formulated in both documents is a diagnosis of midwifery care. The nursing plan contained in both documents is post partum care. The implementation of the first and second patients was done according to plan. Evaluation is guided by nursing goals that have been prepared using SOAP. Based on data obtained at therepository Denpasar Poltekkes, it can be concluded that there are some differences with the theory of researchers both from the assessment to the evaluation of nursing.

Keywords: Nursing care, Episiotomy, Post partum, Post partum discomfort

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Tindakan episiotomi dalam persalinan normal menyebabkan luka di daerah perineum yang akan menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum berupa nyeri pada luka jahitan di perineum. Ketidaknyamanan pasca partum adalah perasaan tidak nyaman yang berhubungan dengan kondisi setelah melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post partum normal dengan ketidaknyamanan pasca partum. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus menggunakan teknik pengumpulan data dokumentasi yang didapat melalui *repository* Poltekkes Denpasar. Jumlah subjek sebanyak 2 dokumen.. Hasil penelitian menunjukkan pada pada pengkajian dokumen pasien 1 dan 2 data subjektif mengeluh tidak nyaman akibat nyeri luka jahitan perineum dan data objektif terdapat luka episiotomi, serta belum ada pengkajian ibu post partum. Diagnosa ketidaknyamanan pasca partum yang dirumuskan pada kedua dokumen adalah diagnosa asuhan kebidanan. Rencana keperawatan yang terdapat pada kedua dokumen adalah perawatan pasca partum. Pelaksanaan yang dilakukan pada pasien pertama dan kedua sudah dilakukan sesuai dengan rencana. Evaluasi berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP. Berdasarkan data yang didapatkan pada *repository* Poltekkes Denpasar, dapat disimpulkan bahwa adanya beberapa perbedaan dengan teori peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Episiotomi, Post partum, Ketidaknyamanan pasca partum

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM NORMAL DENGAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM TAHUN 2020

Oleh : Ni Komang Sukariasih (P07120017117)

Ibu post partum pada saat persalinan seringkali perlu dilakukan tindakan episiotomi. Di Vietnam tindakan episiotomi dilakukan lebih dari 85% pada persalinan pervaginam dan hampir 100% diantaranya adalah primipara (World Health Organization, 2013). Prevalensi ibu bersalin yang mengalami tindakan episiotomi pada saat persalinan di Indonesia pada golongan umur 25 – 30 tahun yaitu 24% sedangkan pada ibu bersalin usia 32–39 tahun sebesar 62% (Widia, 2017).

Tindakan episiotomi dalam persalinan normal menyebabkan luka di daerah perineum yang akan menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum berupa nyeri pada luka jahitan di perineum. Ketidaknyamanan pasca partum adalah perasaan tidak nyaman yang berhubungan dengan kondisi setelah melahirkan. Ketidaknyamanan pasca partum disebabkan oleh trauma perineum selama persalinan dan kelahiran, involusi uterus, proses pengembalian ukuran rahim ke ukuran semula, pembengkakan payudara dimana alveoli mulai terisi ASI, kekurangan dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan, ketidaktepatan posisi duduk, dan faktor budaya.

Jenis penelitian yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif, yaitu suatu jenis penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk menggambarkan, mengidentifikasi suatu keadaan secara objektif (Nursalam, 2016). Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu post partum normal dengan ketidaknyamanan pasca partum. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diperlukan sesuai variabel yang diteliti adalah dengan studi dokumentasi yang didapat melalui lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Luh Gede Yupita Astri Suryandari dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Dara

RSUD Wangaya Tahun 2019 yang di dapat melalui *website repository* Poltekkes Denpasar.

Dari data pengkajian pada lampiran Karya Tulis Ilmiah yang di dapat melalui *website repository* Poltekkes Denpasar, terdapat perbedaan antara studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti, pada data yang didapatkan tidak didokumentasikan secara mendetail mengenai tanda gejala mayor maupun minor ketidaknyamanan pasca partum sesuai dengan teori acuan yang digunakan oleh peneliti.

Adanya perbedaan diagnosis keperawatan antara data yang didapat dari *repository* Poltekkes Denpasar dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Pada data yang didapatkan menggunakan diagnosis asuhan kebidanan sedangkan perawat menggunakan pedoman pada buku Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI).

Penyusunan perencanaan dalam dokumen pasien 1 dan pasien 2 menggunakan penyusunan perencanaan secara asuhan kebidanan, sehingga terdapat beberapa perbedaan kalimat pada perencanaan di ruangan dengan perencanaan keperawatan namun memiliki maksud yang sama.

Pelaksanaan pada dokumen pasien 1 dan pasien 2 yang didapat melalui *repository* Poltekkes Denpasar tidak terdapat lembar implementasi secara mengkhusus, namun bukti dilakukan implementasi dengan menggunakan tanda centang (√) pada kolom intervensi di lembar asuhan kebidanan untuk pendokumentasian hasil tindakan.

Pada evaluasi keperawatan yang didapat melalui *repository* Poltekkes Denpasar, bagian evaluasi terdapat perbedaan mengenai evaluasi SOAP pada data yang dapatkan dengan evaluasi yang didokumentasikan pada studi kasus sesuai teori acuan peneliti. Evaluasi asuhan keperawatan tersebut terlihat pada bagian *assessment* yaitu hanya dituliskan diagnosa medis pasien.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Tahun 2020” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
5. Dra. I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset dan mata ajar Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman angkatan XXXII D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
8. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penulisan berikutnya.

Denpasar, 02 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum	6
1. Post Partum.....	6
2. Ketidaknyamanan Pasca Partum	12
B. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	14
1. Pengkajian Keperawatan	14
2. Diagnosis Keperawatan	18
3. Rencana Keperawatan	19
3. Pelaksanaan Keperawatan	22
4. Evaluasi Keperawatan	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28

B. Tempat dan Waktu	28
C. Subjek Studi Kasus	28
1. Kriteria Inklusi.....	29
2. Kriteria Eksklusi.....	29
D. Fokus Studi Kasus.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	31
G. Metode Analisa Data.....	32
H. Etika Studi Kasus	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Studi Kasus	33
1. Pengkajian Keperawatan	33
2. Diagnosis Keperawatan	37
3. Intervensi Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan	38
B. Pembahasan Studi Kasus	40
1. Pengkajian Keperawatan	40
2. Diagnosis Keperawatan	41
3. Intervensi Keperawatan	42
4. Implementasi Keperawatan	44
5. Evaluasi Keperawatan	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	18
Tabel 2	Rencana Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	20
Tabel 3	Evaluasi Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	23
Tabel 4	Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Ketidaknyaman Pasca Partum.....	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	52
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	53
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data	54
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	60