

Lampiran 1

Hasil Penelusuran Literatur

<i>Database</i>	<i>Kata Kunci (Keyword)</i>	<i>Artikel yang Ditemukan</i>	<i>Artikel yang Relevan</i>
1	2	3	4
PubMed	<i>Depression, depressive, life-review therapy, effect</i>	25	2
ProQuest	<i>Depression, depressive, life-review therapy, effect</i>	35	2
ResearchGate	<i>Depression, depressive, life-review therapy, effect</i>	28	1
Google Scholar	<i>Depression, depressive, life-review therapy, effect, pengaruh, depresi</i>	40	3

Lampiran 2

Hasil Analisis Nilai *Pre-Test*, *Post-Test*, dan *p Value*

Tabel 1
Analisis Nilai *Pre-Test* pada Artikel

Peneliti (Tahun)	Model Penelitian	Perlakuan dan Jumlah Sampel	Instrumen	Nilai <i>Pre-Test</i>
1	2	3	4	5
Hendriks, <i>et al</i> (2019)	<i>Pre-post test design</i>	<i>Life Therapy (Looking Meaning) orang)</i>	<i>Review Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	18,72
Pot, <i>et al</i> (2010)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life Therapy (Looking Meaning) orang)</i> Kontrol: Diberikan video edukasi dengan	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	20,7

durasi 20 menit
berjudul “*The Art of Growing Older*” (88 orang)

Korte, <i>et al</i> (2012)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life review therapy (The stories we live by)</i> (100 orang)	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	20,5
		Kontrol: Perawatan biasa (102 orang)		

Westerhof, <i>et al</i> (2019)	<i>Randomized controlled trial</i>	<i>Life review therapy (The stories we live by)</i> dengan 3 kondisi:	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	- <i>Counselor</i> : 21,16 - <i>Peer</i> : 24,05
		- <i>Counselor</i> - <i>Peer</i> - <i>Wait-list</i>		

Chippenda le, <i>et al</i> (2012)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life review therapy through</i>	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	8,11
---	------------------------------------	---	---	------

writing (Share Your Life Story)
 (23 orang)
 Kontrol: *wait-list* (22 orang)

Serrano, <i>et al</i> (2012)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life review therapy (Autobiographical retrieval practice)</i> (18 orang) Kontrol: <i>Plasebo kontrol dengan terapi suportif</i> (19 orang)	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	17,3
------------------------------	------------------------------------	--	---	------

Maulina, <i>et al</i> (2019)	<i>Pre-post test control group</i>	Intervensi: <i>Life review therapy</i> (10 orang) Kontrol: <i>tidak diberi intervensi</i> (10 orang)	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	11,80
------------------------------	------------------------------------	---	---	-------

Yani, <i>et al.</i>	<i>Pre-post</i>	Intervensi: <i>Life Geriatric</i>	Frekuensi:
(2018)	<i>test control</i>	<i>review therapy Depression</i>	- Depresi
	<i>group</i>	(10 orang) <i>Scale (GDS)</i>	sedang: 5
		Kontrol: tidak	orang
		diberi intervensi	- Depresi
		(10 orang)	berat: 5
			orang

Tabel 2
Analisis Nilai Post-Test pada Artikel

Peneliti (Tahun)	Model Penelitian	Perlakuan dan Jumlah Sampel	Instrumen	Nilai <i>Post-Test</i>
1	2	3	4	5
Hendriks, <i>et al</i> (2019)	<i>Pre-post test design</i>	<i>Life Review Therapy (Looking for Meaning) 29 orang)</i>	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	14,28
Pot, <i>et al</i> (2010)	<i>Randomized controlled trial</i>	<i>Intervensi: Life Review Therapy (Looking for Meaning) (83 orang) Kontrol: Diberikan video edukasi dengan durasi 20 menit berjudul “<i>The Art of Growing</i></i>	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	14,97

Older” (88 orang)

Korte, et al (2012)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life review therapy</i> <i>(The stories we live by)</i> (100 orang)	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	for 15,8
		Kontrol: Perawatan biasa (102 orang)		

Westerhof, et al (2019)	<i>Randomized controlled trial</i>	<i>Life review therapy</i> <i>(The stories we live by)</i> dengan 3 kondisi:	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	for - <i>Counselor:</i> 14,68 - <i>Peer:</i> 17,27
		- <i>Counselor</i> - <i>Peer</i> - <i>Wait-list</i>		

Chippenda le, et al (2012)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life review therapy through writing</i> <i>(Share Your Life Story)</i> (23 orang)	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	2,70
-------------------------------	------------------------------------	---	---	------

Kontrol: *wait-*
list (22 orang)

Serrano, <i>et al</i> (2012)	<i>Randomized controlled trial</i>	Intervensi: <i>Life review therapy (Autobiographical retrieval practice)</i> (18 orang)	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	14,1
		Kontrol: Plasebo kontrol dengan terapi suportif (19 orang)		
Maulina, <i>et al</i> (2019)	<i>Pre-post test control group</i>	Intervensi: <i>Life review therapy</i> (10 orang)	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	6,40
		Kontrol: tidak diberi intervensi (10 orang)		
Yani, <i>et al</i> (2018)	<i>Pre-post test control group</i>	Intervensi: <i>Life review therapy</i> (10 orang)	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	Frekuensi:

Kontrol: tidak
diberi intervensi
(10 orang)

- Depresi ringan: 4 orang
- Depresi sedang: 6 orang

Tabel 3
 Analisis Nilai *p Value* pada Artikel

Judul	Peneliti (Tahun)	Perlakuan	Durasi	Instrumen	Nilai <i>p value</i>
1	2	3	4	5	6
<i>Life review therapy for older adults with depressive symptoms in general practice: results of a pilot evaluation</i>	Hendriks, et al (2019)	<i>Life Review Therapy (Looking for an Meaning)</i>	8 sesi minggu (1,5 jam)	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	p = 0.012
<i>The impact of life review on depression in older adults: a randomized controlled trial</i>	Pot, et al (2010)	<i>Life Review Therapy (Looking for an Meaning)</i>	12 sesi (2 jam)	<i>Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D)</i>	p = 0.00

Life review therapy for older adults with moderate depressive symptomatology: a pragmatic randomized controlled trial Korte, et al (2012) *Life review therapy (The stories we live by)* 14 sesi (2 jam) Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D) $B = -5,3$ ($p < 0.001$)

Online therapy for depressive symptoms: an evaluation of counsellor-led and peer-supported life review therapy Westerhof, et al (2019) *Life review therapy (The stories we live by)* 12 minggu Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D) - Course lor: $t(9) = -3,6$; $p = 0.006$ - Peer: $t(8) = 0,7$; $p = 0.517$

Effect of Life Review writing on depressive Chippenda le, et al (2012) *Life review therapy through writing* 8 minggu (1,5 jam) Geriatric Depression Scale (GDS) $p = 0.029$

*symptoms in (Share Your
older adults: a Life Story)
randomized
controlled
trial*

*Life review Serrano, et Life review 4 Geriatric F(3,45) =
therapy using al (2012) therapy minggu Depression 6,52; p =
autobiographi (Autobiogra Scale 0.0009
cal retrieval phical (GDS)
practice for retrival
older adults practice)
with clinical
depression*

*Pengaruh Athi'linda Life Review - Geriatric p-value =
Pemberian Yani, Therapy Depression 0,014
Life Review Afrizal Scale
Therapy Febiansya (GDS)
Terhadap h (2018)
Tingkat
Depresi
Lansia di Panti
Werdha
Mojopahit
Mojokerto*

Pengaruh Life Maulina, *et al.* *Life Review* - *Geriatric* *p-value* =
Review *al.* (2019) *Therapy* *Depression* 0,000
Therapy *Scale*
Terhadap (GDS)
Depresi
Lansia Di
UPT. PMKS

Lampiran 3

Realisasi Anggaran Biaya Literature Review

Pengaruh *Life Review Therapy* terhadap Tingkat Depresi

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Proposal	
	a. Penyusunan Proposal	Rp 300.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp 200.000,00
	c. Presentasi Proposal	Rp 100.000,00
	d. Revisi Proposal	Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Penyusunan <i>Literature review</i>	Rp 100.000,00
	b. Kuota Internet	Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Cetak <i>Literature review</i>	Rp 200.000,00
	b. Penggandaan <i>Literature review</i>	Rp 200.000,00
	c. Revisi <i>Literature review</i>	Rp 100.000,00
	d. Biaya Tidak Terduga	Rp 100.000,00
Jumlah		Rp 1.500.000



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120216026
 Nama Mahasiswa Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krishna Putri
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan
 Keperawatan + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Konsul judul I	13 Jan 2020	✓
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Judul: Life Review Therapy	14 Jan 2020	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB I: Latar Belakang	16 Jan 2020	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB II: Tinjauan Pustaka	28 Jan 2020	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi latbel dan teori	13 Feb 2020	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB III dan IV	14 Feb 2020	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	revisi bab I s/d IV	17 Feb 2020	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	konsul judul 1	13 Jan 2020	✓
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	bimbingan latar belakang	16 Jan 2020	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab 2: Konsep DM dan Depresi	28 Jan 2020	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi Bab 1 dan 2	13 Feb 2020	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	bimbingan bab 3 dan 4	14 Feb 2020	✓
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	revisi bab 3 dan 4	17 Feb 2020	✓
14	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	revisi bab 4	21 Feb 2020	✓
15	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Konsul LR Bab 1	17 Apr 2020	✓
16	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bab 1 LR	5 Mei 2020	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi Bab 1 dan konsul Bab 2	11 Mei 2020	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 1 dan bab 2	14 Mei 2020	✓
19	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 1, bab 2, konsul bab 3	18 Mei 2020	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 1-3	25 Mei 2020	✓
21	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	LR Bab 1	17 Apr 2020	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi Bab 1	5 Mei 2020	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bab 2 LR	11 Mei 2020	✓
24	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi Bab 1 (kriteria inklusi) dan Bab 2 (hasil pembahasan)	14 Mei 2020	✓
25	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi tujuan khusus, Bab 2, Bab 3	18 Mei 2020	✓
26	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi bab 1-3	25 Mei 2020	✓
27	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi bab 1-3, abstrak, lampiran	27 Mei 2020	✓
28	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Revisi Bab 1 s/d 3, abstrak, dan lampiran	27 Mei 2020	✓
29	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI,	revisi bab 1-3, acc ujian	28 Mei 2020	✓

	SKM,M.Kes			
29	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	revisi bab 1 s/d 3, acc ujian	28 Mei 2020	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax : (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krisna Putri
NIM : P07120216026
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Tingkat Depresi
PEMBIMBING : I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 17 April 2020	I	Konsul Literature Review BAB I	Penulisan sumber belum bertri tahun, cetak miring dalam penulisan	
Selasa, 5 Mei 2020	II	Revisi BAB I : - Tujuan khusus	Kembangkan baik dari segi data maupun hasil penelitian terkait	
Senin, 11 Mei 2020	III	Revisi BAB I : - Tujuan khusus - Metode Konsul BAB II : Hasil dan Pembahasan	Kriteria inklusi harus jelas, hasil dan pembahasan kurang jelas	
Kamis, 14 Mei 2020	IV	Revisi BAB I dan BAB II : - Tujuan khusus - Hasil & pembahasan	Hasil disesuaikan dg tujuan khusus Pembahasan fokus pada hasil penelitian	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat: Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA
NIM
JUDUL SKRIPSI

Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krishna Putri
P07120216026
Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Tingkat
Depresi

PEMBIMBING

I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 18 Mei 2020	V	Revisi BAB I & II Konsul BAB III : - Simpulan saran	Lengkapi abstrak, perbaiki penulisan	
Senin, 25 Mei 2020	VI	Revisi BAB I - III	Lengkapi abstrak, perbaiki daftar, perbaiki kesimpulan sesuai dg tujuan khusus	
Rabu, 27 Mei 2020	VII	Revisi BAB I - III, abstrak, dan lampiran	penulisan pada daftar pustaka diperbaiki, lengkapi semua.	
Kamis, 28 Mei 2020	VIII	Revisi BAB I - III	- atc ujian, - Siapkan berkas ujian - Siapkan PPT	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krishna Putri
 NIM : P07120216026
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Tingkat Depresi
 PEMBIMBING : I Wayan Candra, S.Pd., M.Si

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 17 April 2020	I	Konsul Literature Review BAB I : - Latar belakang - Tujuan khusus	- Analisis yg gate - terbitan - Trjg kelusung - hasil of pediat	
Selasa, 5 Mei 2020	II	Revisi BAB I : - Latar belakang - Tujuan khusus	- Trjg kelusung - gnd KKD	
Senin, 11 Mei 2020	III	Revisi BAB I : - Tujuan khusus - Metode Konsul BAB II : Hasil dan pembaha- san	- Hasil revisi - of tujuan khusus - Buat hasil - pembahas	
Kamis, 14 Mei 2020	IV	Revisi BAB I - II : - Tujuan khusus - Hasil dan pem- bahasan	- Pembahas revisi - hasil - Trjg selanjutnya, - pembahas tem - isy konsultasi - pembahas	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krishna Rumi
NIM : P07120216026
JUDUL LITERATUR : Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Tingkat
REVIEW : Depresi
PEMBIMBING : I Wayan Sandra, S.Pd., M.Si

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 18 Mei 2020	V	Revisi BAB I & II Konsul BAB III : Simpulan dan saran	Simpulan sesuai dg saran hasil sesuai dg tugas kuliah	
Senin, 25 Mei 2020	VI	Revisi BAB I - III	Sejauh	
Rabu, 27 Mei 2020	VII	Revisi BAB I - III, abstrak dan lampiran	Abstrak dan lampiran sesuai dg perintah	
Kamis, 28 Mei 2020	VIII	Bimbingan Literature Review lengkap	Acc, siap direvisi rif	