

Lampiran 1

Hasil penelitian yang telah ditelaah tentang senam diabetes menurunkan Kadar gula darah pasien diabetes mellitus

No. 1	Peneliti 2	Tujuan 3	Metode 4	Hasil 5
1.	Fuji & Miftachul Huda (2014)	Mengidentifikasi kadar gula darah sebelum dan sesudah senam diabetes terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Peterongan Kabupaten Jombang	Desain penelitian <i>pre-eksperiment one group pra-post test design</i> . Populasi seluruh penderita diabetes mellitus sebanyak 54 orang dengan sampel sebanyak 47 orang. Pemilihan sampel dilakukan secara <i>Cluster Random Sampling</i> . Variabel <i>Independent</i> adalah senam diabetes. Variabel <i>Dependent</i> adalah kadar gula darah. Metode pengumpulan data SOP senam diabetes-alat digital test	Analisa menggunakan uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> dengan nilai signifikan $\alpha=0,05$. Hasil analisa didapatkan kadar gula sebelum dilakukan perlakuan rata-rata 278,64 mg/dL, sesudah perlakuan rata-rata 249,64 mg/dL. Kadar gula darah mengalami penurunan 20 mg/dL. Nilai $Z = -3,021 > Z_{tabel} -1,96$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada pengaruh senam diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes. Senam diabetes dapat menurunkan kadar gula darah yang dilakukan secara rutin 3 kali dalam 1 minggu dengan durasi 15-40 menit. Setelah dilakukan senam diabetes dari 47 sampel selama 1 minggu, didapatkan 37 responden mengalami penurunan kadar gula darah dan 10 responden mengalami

1	2	3	4	5
				kenaikan kadar gula darah karena tidak mengontrol pola makan atau diet.
2.	Wasludin (2019)	Untuk mengetahui pengaruh senam diabetes mempertahankan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2	Desain penelitian quasi eksperimental dengan pendekatan rancangan eksperimental ulang (<i>pre test-post test group design</i>), yaitu pada subjek dilakukan test/pengukuran sebelum dan sesudah perlakuan	Hasil analisa didapatkan rata-rata gula darah sewaktu responden sebelum intervensi adalah 217,85 mg/dL sedangkan rata-rata gula darah sewaktu setelah intervensi 197,58 mg/dL. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0.000$ dengan alpha 5% yang berarti ada perbedaan yang signifikan rata-rata gula darah sewaktu antara sebelum dan setelah intervensi senam diabetes
3.	Ira (2019)	Untuk mengetahui adanya pengaruh senam diabetes terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Pancur Batu	Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan <i>quasy experimental</i> dengan <i>pre</i> dan <i>post test</i> . Sampel penelitian ini adalah penderita diabetes melitus sebanyak 31 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah <i>purposive sampling</i>	Hasil analisa didapatkan rata-rata kadar gula darah pada <i>pre test</i> adalah 185,96 mg/dl, sedangkan pada <i>post test</i> adalah 174,96 mg/dl, dan dengan menggunakan sistem uji statistik <i>Paired T-Test</i> , tingkat kemaknaan 0,05 (0,5 %), nilai <i>p-value</i> $0,000 < 0,05$ sehingga terdapat pengaruh senam diabetes terhadap kadar gula darah di Puskesmas Pancur Batu Kab. Deli Serdang tahun 2019. Oleh karena adanya pengaruh senam diabetes terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus maka perlu ditingkatkan latihan jasmani untuk menurunkan kadar glukosa darah.

1	2	3	4	5
4.	Fitriani (2020)	Untuk mengetahui kadar gula darah sebelum dan setelah dilakukan senam diabetes	Penelitian ini menggunakan rancangan <i>one group pre test and post test design</i> . Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden pasien diabetes mellitus tipe II yang mampu mengikuti senam. Sampel diambil dengan menggunakan metode <i>purposive sampling</i>	Hasil analisa didapatkan rata-rata kadar gula darah sebelum dilakukan senam diabetes adalah 2,16 dengan standar deviasi 38,87 sedangkan kadar gula darah setelah dilakukan senam diabetes adalah 1,83 dengan standar deviasi 38,18. Penelitian statistik dengan menggunakan uji <i>Paired Sample T-Test</i> diperoleh nilai p 0,000 yang berarti p value < 0,05 menunjukkan bahwa adanya pengaruh senam diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Klinik Symponi Danarieva Medika Palembang.
5.	Sari (2020)	Menganalisis pengaruh senam diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di Puskesmas Karanggeneng Lamongan	Penelitian ini menggunakan <i>one group pre test and post test design</i> . Hipotesis yang diajukan adalah ada pengaruh senam diabetes terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus di Puskesmas Karanggeneng Lamongan. Variabel bebasnya adalah senam diabetes, sedangkan variabel tergantungnya adalah kadar glukosa darah.	Hasil analisa didapatkan melalui Uji <i>Wilcoxon</i> . Didapatkan rata-rata kadar gula darah penderita sebelum senam diabetes adalah 247 mg/dL. Berdasarkan perhitungan uji <i>Paired Sample T-Test</i> , diperoleh nilai t hitung = 10,202 dengan $p = 0,00001$ atau <0,05, artinya terdapat perbedaan yang signifikan kadar glukosa darah antara <i>pre test</i> dan <i>post test</i> , artinya senam diabetes efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes.

1	2	3	4	5
			Populasi penelitian ini sejumlah 43 orang, dengan sampel sebanyak 39 orang.	melitus tipe-2 di Kabupaten Lamongan.
6.	Kurdanti & Khasana (2018)	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perbedaan durasi senam diabetes terhadap kadar glukosa darah.	Penelitian quasi eksperimen dengan <i>pre test-post test design</i> . Sebanyak 24 responden penderita DM tipe 2 penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok perlakuan yaitu kelompok A mendapat perlakuan senam diabetes dengan durasi 30 menit dan kelompok B mendapat perlakuan senam diabetes dengan durasi 60 menit selama 6 minggu dan frekuensi senam 3 kali setiap minggu.	Uji statistik menggunakan <i>Paired Sample T-Test</i> dan <i>Independent T-Test</i> . Hasil analisa didapatkan rerata kadar gula darah <i>post-test</i> berdasarkan pengukuran HbA1c pada kelompok A sebesar $7,92 \pm 1,56\%$ sedangkan kelompok B sebesar $7,13 \pm 0,99\%$. Rerata kadar gula darah <i>pre-test - post-test</i> pada kedua kelompok berbeda signifikan ($p < 0,05$). Perlakuan senam diabetes selama 6 minggu dengan frekuensi 3 kali setiap minggu dapat menurunkan kadar glukosa darah sebesar $-2,5 \pm 0,96\%$ pada kelompok A sedangkan kelompok B mengalami peningkatan sebesar $0,02 \pm 0,29\%$. Terdapat perbedaan yang signifikan selisih kadar HbA1c sebelum dan sesudah 6 minggu perlakuan antara kedua kelompok ($p = 0,021$).
7	Zheng et al (2020)	Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki efek latihan aerobik intensitas sedang sebelum sarapan.	Sebanyak 20 pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan <i>dawn phenomenon</i> dikonfirmasi melalui pemantauan glukosa kontinu (CGM) berpartisipasi	Glukosa darah fajar meningkat ($luGlu, 1: 25 \pm 0: 84$ vs. $2: 15 \pm 1: 07, P = 0: 005$), nilai glukosa darah tertinggi sebelum sarapan ($Gmax, 8: 01 \pm 1: 16$ vs. $8: 78 \pm 1: 09, P = 0: 005$), dan rata-rata glukosa

1	2	3	4	5
		<p>terhadap kadar glukosa darah dan variabilitas glikemik pada pasien diabetes mellitus tipe 2</p>	<p>dalam penelitian ini. Setelah mengumpulkan pengukuran awal oleh CGM sebagai kontrol, CGM dipasang kembali dan 30 menit latihan aerobik intensitas sedang dilakukan sebelum sarapan. Peningkatan glukosa darah fajar, kadar glukosa darah, dan variabilitas glikemik diukur sebelum dan sesudah berolahraga.</p>	<p>darah (MBG, 7: $80 \pm 0: 97$ vs. 8: $37 \pm 0: 95$, $P = 0: 001$) semuanya lebih rendah, dan waktu dalam jangkauan (TIR, 90: $75 \pm 12: 27$ vs. 83: $5 \pm 15: 41$, $P = 0: 015$) lebih tinggi setelah berolahraga daripada sebelum berolahraga. Di antara indikator variabilitas glikemik, deviasi standar glukosa darah (SD, 1: $1 \pm 0: 5$ v. 1: $48 \pm 0: 63$, $P = 0: 001$), koefisien variasi (CV, 14: $14 \pm 5: 94$ vs. 17: $69 \pm 7: 46$, $P = 0: 006$), rata-rata amplitudo glukosa ekskursi (MAGE, 2: $71 \pm 1: 52$ vs. 3: $73 \pm 1: 98$, $P = 0: 006$), dan amplitudo terbesar dari ekskursi glukosa (LAGE, 4: $97 \pm 2: 07$ vs. 6: $41 \pm 2: 36$, $P = 0: 002$) semuanya menurun setelah latihan. Kesimpulan. Latihan aerobik intensitas sedang yang akut sebelum sarapan mengurangi peningkatan glukosa darah pagi hari pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Lebih jauh, olahraga mengurangi fluktuasi glukosa darah secara signifikan dan meningkatkan kontrol glukosa darah sepanjang hari.</p>



Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120216011
 Nama Mahasiswa Desak Made Ari Wahyuni
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan
 Keperawatan + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	BAB I tambah penelitian	13 Jan 2020	✓
2	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	BAB I acc BAB II perbaiki	15 Jan 2020	✓
3	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	BAB II tambah patofisiologi	20 Jan 2020	✓
4	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	BAB II acc BAB III revisi	23 Jan 2020	✓
5	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	BAB III acc BAB IV revisi uji	3 Feb 2020	✓
6	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	BAB IV acc, cek tata bahasa	10 Feb 2020	✓
7	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	BAB I acc, cek tata bahasa	13 Jan 2020	✓
8	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	BAB II cek penomoran	15 Jan 2020	✓
9	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	BAB III acc perbaiki spasi	20 Jan 2020	✓
10	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Dapus perbaiki spasi	23 Jan 2020	✓
11	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	BAB II tambah materi	3 Feb 2020	✓
12	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Acc, konsul semua bab kembali	10 Feb 2020	✓
13	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Acc, siapkan ujian	12 Feb 2020	✓
14	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	perbanyak artikel yang berhubungan dengan judul	22 Apr 2020	✓
15	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	tujuan khss dn strtgi pncrian d prbaiki	28 Apr 2020	✓
16	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	perbaiki hsl pada BAB 2	30 Apr 2020	✓
17	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	sinkronkan kmbli msg2 bab	4 Mei 2020	✓
18	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	perbaiki pembhsan	5 Mei 2020	✓
19	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	prbaiki hasil bab 2	6 Mei 2020	✓
20	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	alinea min. 3 brs	30 Apr 2020	✓
21	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	prbki kt pgntnr	29 Apr 2020	✓
22	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	abstrk dprbaiki	4 Mei 2020	✓
23	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	saran prbaiki	5 Mei 2020	✓
24	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	pnlns tuj khss	6 Mei 2020	✓
25	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	rev.kword abstrk	7 Mei 2020	✓



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

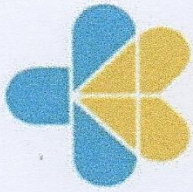
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Desa Made Ani Ubhyuni
 NIM : P07120216011
 JUDUL SKRIPSI : Senam Diabetes Meruntuhkan Kadar gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus
 PEMBIMBING : Ns. I. Wayan Subawana, S.Kep., M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 22 April 2020	I	BAB II & I	Perbanyak artikel yang berisikan dengan judul	
Selasa, 28 April 2020	II	BAB I	Perbaiki tujuan khusus dan strategi penulisan artikel	
Kamis, 30 April 2020	III	BAB II	Perbaiki subbab hasil pada BAB II	
Senin, 4 Mei 2020	IV	BAB I, II, III	Sinkronkan kembali masing-masing Bab	
Selasa, 5 Mei 2020	V	BAB II	Perbaiki subbab pembahasan	
Rabu, 6 Mei 2020	VI	BAB II	Sinkronkan hasil dan pembahasan pada BAB II	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Desak Made Ani Wahyuni
NIM : P07120216011
JUDUL SKRIPSI : SPM Diabetes Menurunkan kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus
PEMBIMBING : V. M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.KP., M.Pd

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis, 30 April 2020	I	Seluruh BAB pada Literature Review	Perbaiki tata bahasa dan tulisan satu alinea minimal 3 baris	
Rabu, 29 April 2020	II	Pendahuluan	Perbaiki tata bahasa dan tulisan pada kata pengantar	
Senin, 4 Mei 2020	III	Pendahuluan	Perbaiki abstrak maksimal 200 kata	
Selasa, 5 Mei 2020	IV	BAB III	Perbaiki kata pengantar, ditujukan kepada siapa	
Rabu, 6 Mei 2020	V	BAB I	Perbaiki penulisan pada BAB I dan tujuan khusus	
Kamis, 7 Mei 2020	VI	Pendahuluan	Perbaiki kata kunci pada abstrak	