

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWATI 1**



Oleh :

NI PUTU HERA WAHYU ASTIANI

P07120015104

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWATI 1**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program DIII
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
NI PUTU HERA WAHYU ASTIANI
NIM. P07120015104**

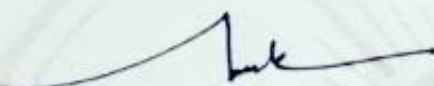
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWATI 1**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Drs. I Wayan Mustika, S. Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196508111988031002

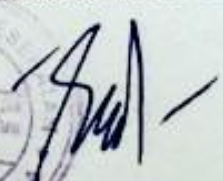
Pembimbing Rendamping :



I Ketut Gama, SKM., M.Kes.
NIP. 1962022219830910001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



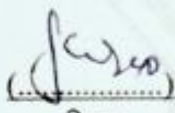
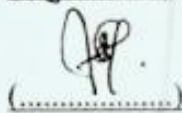

M.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP.195812191985032005

PENELITIAN DENGAN JUDUL:


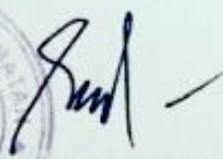
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPT KESMAS SUKAWATI 1**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 17 MEI 2018**

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 1968088031989031003
2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota) 
NIP.196408131985032002
3. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
NIP.196508111988031002

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M Endang S.P Rahayu, S.Kp.M.Pd.
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Hera Wahyu Astiani

NIM : P07120015104

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2017/2018

Alamat : Jalan Antasura, Gang Dewi Ratih No. 3, Peguyangan
Kangin, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Hipertensi dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan peraturan perundang-undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

2018

Penulis



Ni Putu Hera Wahyu Astiani

NIM.P07120015104

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Gambaran Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Hipertensi dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati1 ” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. dr.I Made Udayana, S. Ked selaku Kepala UPT Kesmas Sukawati 1 yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Orang tua yang selalu memberi dukungan moral maupun finansial, teman dekat yang selalu memotivasi serta seluruh anggota keluarga inti yang memberikan semangat pada penulis.
9. Seluruh teman-teman kelas 3.3 serta sahabat dekat khususnya Danies, Yuni, Mita, Buana, Adit, dan Pasek yang senantiasa memberikan dukungan positif dalam suka dan duka selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 12 Maret 2018

Penulis

*NURSING CARE DESCRIPTION OF ELDERLY HYPERTENSION WITH
ACUTE PAIN IN PUBLIC HEALTH CENTRE OF
SUKAWATI I COVERAGE AREA 2018*

ABSTRACT

Elderly are individuals over the age of 60 years. The elderly population of Gianyar district reaches 50,025 people, with hypertension included in 10 most diseases suffered by elderly. Acute pain if not resolved optimally will impact on physical, behavior and daily activities. The aim of this research is to describe nursing care of elderly hypertension with acute pain in Work Area of UPT Kesmas Sukawati 1. The design of this research is case study with observational design. The study was conducted in Banjar Keden, Ketewel for five visits in April of 2018. The subjects were two elderly hypertensive individuals who complained of headache in the Work Area of UPT Kesmas Sukawati 1. Data collection through nursing process approach to acute pain from assessment to evaluation. Each respondent experienced different pain scales due to many factors affecting pain. All respondents received medical treatment but still experienced headaches due to an unhealthy lifestyle. Acupressure massage is given to provide a relaxing effect so as to reduce pain. After being given health education both respondents stated willing to change lifestyle become healthier. For health service institutions, especially UPT Kesmas Sukawati 1 expected to always provide assistance for hypertensive elderly able to apply healthy lifestyle.

Keywords: Acute pain, elderly hypertension, nursing care

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI 1 TAHUN 2018

ABSTRAK

Lansia adalah individu yang berusia lebih dari 60 tahun. Penduduk lansia kabupaten Gianyar mencapai 50.025 jiwa, dengan hipertensi termasuk dalam 10 penyakit terbanyak yang diderita lansia. Nyeri akut apabila tidak diatasi secara optimal akan berdampak pada fisik, perilaku dan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan nyeri akut di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1. Rancangan penelitian ini adalah studi kasus dengan desain observasional. Penelitian dilakukan di Banjar Keden, Ketewel selama lima kali kunjungan pada bulan April tahun 2018. Subjek penelitian yaitu dua individu lansia hipertensi yang mengeluh nyeri kepala di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1. Pengumpulan data melalui pendekatan proses keperawatan terhadap nyeri akut dari pengkajian hingga evaluasi. Masing-masing responden mengalami skala nyeri yang berbeda dikarenakan banyak faktor yang mempengaruhi nyeri. Semua responden memperoleh pengobatan medis namun masih mengalami nyeri kepala akibat gaya hidup yang kurang sehat. Pijat akupresur diberikan guna memberikan efek relaksasi sehingga mampu mengurangi nyeri. Setelah diberikan pendidikan kesehatan kedua responden menyatakan bersedia merubah gaya hidup menjadi lebih sehat. Bagi instansi pelayanan kesehatan khususnya UPT Kesmas Sukawati 1 diharapkan senantiasa memberikan pendampingan agar lansia hipertensi mampu menerapkan pola hidup sehat.

Kata kunci :Nyeri akut, lanjut usia hipertensi, asuhan keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Hipertensi dengan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1 Tahun 2018

Oleh : Ni Putu Hera Wahyu Astiani (P07120015104)

Seseorang dikatakan berusia lanjut apabila telah berusia lebih dari 60 tahun. Seiring bertambahnya usia fungsi fisiologis akan mengalami penurunan, hal ini diakibatkan oleh proses penuaan sehingga penyakit tidak menular (PTM) banyak dialami oleh lanjut usia terutama hipertensi (Padila, 2013). Hipertensi adalah situasi dimana terjadi peningkatan nilai tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg dan tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg, gejala yang paling sering ditimbulkan adalah sakit kepala yang tergolong ke dalam nyeri akut (Aspiani, 2014). Pasien dengan nyeri akut biasanya menunjukkan gejala dan tanda mayor maupun minor seperti pasien mengeluhkan adanya nyeri, pasien tampak meringis, menunjukkan sikap protektif (misalnya waspada, posisi menghindari nyeri), tampak gelisah, frekuensi nadi meningkat, adanya kesulitan untuk tidur, peningkatan tekanan darah, perubahan pola napas, perubahan nafsu makan, proses berpikir terganggu, pasien tampak menarik diri, berfokus pada diri sendiri, adanya diaforesis (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan lanjut usia hipertensi dengan nyeri akut di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1 tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi yang dilakukan dalam rentang waktu sejak tanggal 1-30 April sebanyak 5 (lima) kali kunjungan. Penelitian ini menggunakan dua responden lansia yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi asuhan keperawatan lansia, lembar observasi minum obat, serta kuesioner.

Hasil dari penelitian ini meliputi 5 (lima) tahapan proses keperawatan yaitu pengkajian diperoleh data bahwa kedua responden mengeluhkan sakit kepala hipertensi dimana Tn. LM mengeluh nyeri kepala dengan skala nyeri 3 (tiga) dari rentang 0-10 dan Tn. MD mengeluh nyeri kepala dengan skala nyeri 4 (empat) dari

rentang 0-10 setelah beraktifitas dan kedua responden gemar minum kopi serta kerap mengonsumsi daging. Diagnosa keperawatan yang muncul pada masing-masing responden adalah nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular serebral.

Intervensi keperawatan yang disusun penulis untuk mengatasi nyeri telah berpedoman pada teori yang ada berdasarkan *NIC* dan *NOC*. Intervensi yang diberikan yaitu kaji keluhan nyeri secara komprehensif, ajarkan tehnik non farmakologi untuk meringankan nyeri dengan akupresur pada tengkuk, bagian pelipis dan diantara ibu jari dan telunjuk, berikan edukasi terhadap lansia mengenai pola hidup yang baik untuk mengatasi nyeri kepala akibat hipertensi, evaluasi penurunan intensitas nyeri pasien.

Implementasi dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun, seluruh tindakan yang direncanakan telah dilaksanakan kepada kedua responden dalam 5 (lima) kali kunjungan namun dalam waktu yang tidak bersamaan. Implementasi pada Tn. LM dilakukan pada tanggal 11, 13, 15, 17, dan 19 April 2018 sedangkan pada Tn. MD kunjungan dilakukan tanggal 13, 15,17, dan 19 April 2018. Kunjungan pertama penulis meakukan pengkajian terhadap responden, karena responden mengeluhkan nyeri akut maka penulis memberikan terapi akupresur untuk mengurangi nyeri kepala serta mengukur tanda-tanda vital. Kunjungan kedua penulis mengkaji keluhan responden, memberikan *health education* setelah mengetahui kedua responden belum menjalankan pola hidup sehat bagi penderita hipertensi kemudian mengukur tanda-tanda vital. Kunjungan ketiga, keempat dan kelima penulis memberikan tindakan yang sama yaitu mengkaji keluhan apabila terdapat keluhan dari responden, mengukur vital sign serta menghitung sisa obat. Setiap kunjungan penulis juga menghitung jumlah obat untuk mengetahui apakah responden telah menjalankan terapi farmakologis secara teratur atau tidak teratur.

Pada tahap evaluasi diketahui bahwa kedua responden mengatakan nyeri berkurang skalanya menjadi 2 (dua) serta pada kunjungan terakhir kedua responden tidak mengalami keluhan nyeri kepala lagi, responden menyatakan rasa nyaman, responden mampu menggunakan teknik akupresur untuk mengurangi nyeri disamping dengan terapi medis yang didapat dari dokter, serta responden

mengatakan telah mengetahui dan bersedia memperbaiki pola hidup sehat bagi penderita hipertensi setelah diberi *health education* oleh penulis. Berdasarkan jumlah obat yang berkurang sesuai dengan dosis per harinya disimpulkan bahwa kedua responden telah meminum obat yang diperoleh dari dokter secara teratur. Secara garis besar hal yang ditemukan penulis pada responden telah sesuai dengan teori yang ada.

Bagi fasilitas pelayanan kesehatan khususnya UPT Kesmas Sukawati 1 diharapkan memberikan pendampingan yang berkesinambungan bagi lanjut usia yang menderita hipertensi agar mampu menjalankan pola hidup sehat sehingga keluhan kesehatan akibat hipertensi dapat diminimalisir. Sedangkan bagi responden diharapkan bersedia mengikuti anjuran tenaga tenaga kesehatan untuk menjalani pola hidup sehat sehingga nyeri kepala akibat hipertensi dapat dihindari.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	5
KATA PENGANTAR	6
<i>ABSTRACT</i>	8
ABSTRAK	9
RINGKASAN PENELITIAN	10
DAFTAR ISI.....	13
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Nyeri Akut pada Lansia Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Proses Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Nyeri Akut.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.... Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Studi Kasus**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Keterbatasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Data Biografi Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Analisa Data Asuhan Keperawatan Tn. LM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Analisa Data Asuhan Keperawatan Tn. MD.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Diagnosa Keperawatan Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Terhadap Tn. LM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Implementasi Asuhan Keperawatan Terhadap Tn. MD.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Evaluasi Keperawatan Terhadap Tn. LM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Evaluasi Keperawatan Terhadap Tn. MD.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri A, Numerik. B, Deskriptif. C, Analog Visual **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar *Informed Consent***Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Lanjut Usia..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Lembar Observasi Minum Obat Tn. LM..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Lembar Observasi Minum Obat Tn. MD **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Tn. LM.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Tn. MD**Error! Bookmark not defined.**