

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam karya tulis ini penulis menggunakan jenis penelitian deskriptif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk menggambarkan suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan desain observasional dimana penelitian hanya bertujuan untuk melakukan pengamatan dan non eksperimental. Karya tulis ini menggunakan pendekatan kualitatif yaitu dalam pengumpulan dan penyajian data berupa uraian tertulis maupun lisan yang diperoleh dari subyek penelitian serta perilaku yang diamati di kehidupan sehari-hari. Rancangan penelitian adalah studi kasus dimana penelitian dilakukan terhadap suatu permasalahan yang terdiri dari dua kasus kemudian dianalisis secara mendalam dan dilaporkan secara naratif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian telah dilaksanakan di tempat tinggal lansia dengan nyeri akut hipertensi di Banjar Keden, Desa Ketewel dalam rentang waktu tanggal 1-30 April 2018 sebanyak 5 (lima) kali kunjungan.

C. Subyek Studi Kasus

Karya tulis ini menggunakan subjek studi kasus dengan kriteria inklusi dua orang individu berusia lanjut dengan hipertensi yang mengeluh nyeri kepala yang bersedia menjadi responden, serta salah satu anggota keluarga yang dominan mendampingi masing-masing lansia. Adapun kriteria eksklusi dalam karya tulis ini

adalah lanjut usia yang tidak kooperatif terhadap jalannya penelitian, serta lanjut usia yang dirawat inap di rumah sakit.

D. Fokus Studi

Fokus studi adalah kajian utama yang akan dijadikan titik acuan studi kasus. Fokus studi dalam karya tulis ini adalah asuhan keperawatan lanjut usia hipertensi dengan nyeri akut di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1.

Asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan nyeri akut meliputi data pengkajian keperawatan sesuai batasan karakteristik dari nyeri akut, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

E. Teknik Pengumpulan Data

Penulis melakukan pengumpulan data sesuai batasan karakteristik berupa adanya keluhan nyeri kepala oleh lanjut usia yang dijadikan subjek penelitian, adanya tanda nyeri akut berupa tekanan darah meningkat, frekuensi napas berubah, sulit tidur, lansia tampak meringis, serta upaya yang dilakukan lansia untuk mengurangi/mengatasi nyeri kepala.

Metode pengumpulan data dalam karya tulis ini adalah triangulasi yaitu teknik pengumpulan data dengan cara yang berbeda terhadap sumber data. Cara yang dimaksud adalah perpaduan hasil observasi, wawancara dan dokumentasi. Observasi dilakukan secara partisipatif dimana penulis mendampingi subjek penelitian, mengamati, serta mendokumentasikan tahapan proses keperawatan selama jalannya penelitian. Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan lanjut

usia hipertensi dengan nyeri akut penulis menggunakan format asuhan keperawatan gerontik.

F. Metode Analisis Data

Metode analisa data dalam karya tulis ini adalah kualitatif dimana penulis mendalami asuhan keperawatan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi. Adapun tiga komponen dalam analisis kualitatif adalah sebagai berikut :

1. Reduksi data yaitu memilih dan memusatkan perhatian penulis dalam hal ini adalah keluhan nyeri kepala yang dirasakan oleh lanjut usia dengan hipertensi, karakteristik nyeri kepala, tehnik non farmakologi yang dapat digunakan lansia dalam mengatasi nyeri akut, serta jalannya terapi farmakologis sebagai bentuk asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri kepala yang diperoleh lansia dari tim medis yang kemudian diobservasi oleh penulis.
2. Penyajian data yaitu menguraikan seluruh data yang dikaji oleh penulis secara naratif dan rinci mengenai karakteristik nyeri kepala, serta bagaimana jalannya asuhan keperawatan yang diperoleh lanjut usia terkait dengan nyeri kepala yang dirasakan sebagai dampak dari hipertensi.
3. Verifikasi dan penarikan kesimpulan dilakukan setelah data direduksi dan disajikan. Kesimpulan penelitian ini berupa bagaimana intensitas nyeri kepala yang dialami lansia dengan hipertensi sebelum dan setelah diberikan asuhan keperawatan serta bagaimana gambaran jalannya asuhan keperawatan yang diperoleh lanjut usia untuk mengatasi keluhan nyeri kepala akibat hipertensi di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1.

G. Etika Penelitian

Etika dalam penelitian ini dapat berupa :

1. *Inform Consent*

Merupakan bentuk persetujuan antara penulis dengan responden studi kasus dengan memberikan lembar persetujuan. *Inform Consent* tersebut telah diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan dengan menjadi responden. Tujuan *inform consent* adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penulisan dan mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia maka responden harus menandatangani hak responden.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subjek penulis dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penulisan yang akan disajikan.

3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Merupakan kerahasiaan hasil penulisan, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh penulis, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penulisan.