

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ibu “MM” dari kehamilan trimester III yang dimulai pada usia kehamilan 38 minggu sampai masa nifas beserta bayi sampai usia 42 hari berdasarkan hasil dan pembahasan dalam laporan ini yaitu sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu “MM” berlangsung secara patologis. Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “MM” sesuai standar.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “MM” berlangsung secara patologis. Ibu “MM” tidak mengalami komplikasi saat persalinan. Asuhan kebidanan pada persalinan ibu “MM” diberikan sesuai dengan lima benang merah persalinan dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan selama persalinan.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas ibu “MM” dilakukan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3. Masa nifas ibu “MM” berlangsung dalam proses fisiologis tanpa adanya komplikasi. Pemantauan TRIAS nifas yaitu proses laktasi, involusi, dan perubahan *lochea* berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan pada masa nifas belum sesuai standar dan ibu “MM” mendapatkan kapsul vitamin A.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “MM” sejak baru lahir sampai usia 42 hari dilakukan sesuai standar pelayanan neonatal

esensial, dilakukan kunjungan neonatus yaitu KN 1, KN 2, dan KN 3 dan berlangsung dalam proses yang fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “MM” dalam keadaan normal, pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi terpenuhi dengan baik, dan bayi ibu “MM” tidak mengalami tanda-tanda bahaya sampai bayi umur 42 hari.

B. Saran

1. Ibu

Ibu dapat berbagi informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas yang lain sehingga mampu mengubah persepsi para ibu bahwa proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan bukan hal yang menakutkan serta ibu mampu menjalani prosesnya dengan lancar.

2. Petugas kesehatan

Petugas kesehatan khususnya bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar sehingga jika ditemukan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada ibu maupun bayi dapat segera mungkin ditangani sehingga membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi.

3. Bagi Keluarga

Keluarga bisa mengingatkan ibu untuk lebih teratur mengonsumsi obat disela-sela kesibukan ibu sehingga ibu mampu mengalami proses kehamilan sampai masa nifas tanpa adanya komplikasi.

4. Bagi Institusi

Saran untuk institusi melalui penyusunan Laporan Tugas Akhir ini diharapkan agar menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru

baik dalam bentuk buku, jurnal, dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan dengan anemia untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.