BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan studi kasus pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IC kebersihan diri : menyikat gigi di Ruang Arimbi UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali dapat disimpulkan :

1. Pengkajian

Pada pengkajian diperoleh data subyektif subyek penelitian mengatakan "saya malas untuk melalukan gosok gigi", "saya malas untuk beraktivitas dan menggosok gigi sebelum tidur","saya tidak terbiasa melakukan gosok gigi sehabis makan", "saya tidak bisa menggosok gigi dan terbiasa berkumur sehabis makan", "saya malas untuk beraktivitas dan malas menggosok gigi ", "saya malas untuk menggosok gigi sehabis makan dan sebelum tidur". Data obyektif subyek penelitian tampak kurang minat melalukan perawatan diri.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada kelima subyek penelitian yaitu defesit perawatan diri.

3. Intervensi keperawatan

Rencana keperawatan pada kelima subyek penelitian dengan defisit perawatan diri yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IC kebersihan diri menyikat gigi selama 3x30 menit untuk mencapai tujuan umum yaitu pasien mampu memenuhi kebutuhan perawatan diri, dan tujuan khusus yaitu pasien mampu melakukan kebersihan diri (menyikat gigi).

4. Implementasi keperawatan

Pelaksanaan tindakan keperawatan yang diberikan pada subyek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IC kebersihan diri : menyikat gigi sebanyak 3 kali dengan waktu 30 menit pada setiap sesi yaitu pada tanggal 09, 10, dan 11 November 2019. Pada tanggal 09 November 2019 pukul 10.00 WITA, pada tanggal 10 November 2019 pada pukul 10.00 WITA , dan tanggal 11 November 2019, pukul 10.00 WITA subyek penelitian diberikan TAK stimulasi persepsi sesi IC kebersihan diri : menyikat gigi.

5. Evaluasi keperawatan

Masalah defisit perawatan diri pada kelima subjek penelitian teratasi setelah diberikan TAK stimulasi persepsi sesi IC: kebersihan diri (menyikat gigi). Didapatkan data subjektif: pasien mengatakan mau melakukan kegiatan perawatan diri (menyikat gigi) dan pasien mengatakan sudah melalukan kebersihan diri : menyikat gigi 2x sehari, dan data objektif: pasien mampu menyikat dengan rutin dan minat melakukan perawatan diri.

B. Saran

Adapun saran-saran dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan di bidang keperawatan pada pasien skizofrenia khususnya dengan masalah keperawatan Defisit Perawatan Diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dan penelitian ini dapat dikembangkan melalui metode penelitian agar mendapatkan data yang komprehensif mengenai pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IC kebersihan diri : menykat gigi pada pasien skizofrenia.