LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Puskesmas Buleleng II
Tahun 2020

Oleh:
KADEK DEWI EVASARI
NIM. P07124919010

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

KADEK DEWI EVASARI

NIM. P07124919010

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping:
I Komang Lindayani, SKM, M.Keb	**Dr.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**
NIP.198007122002122001	NIP.197002181989022002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 12 JUNI 2020

TIM PENGUJI :

1. I.G.A.A Novya Dewi,S.ST, M.Kes (Ketua) _____
2. I Komang Lindayani, SKM, M.Keb (Sekretaris) _____
3. Ni Luh Putu Sri Erawati,S,Si.T.,M.PH (Anggota) _____

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Kadek Dewi Evasari
NIM	: P07124919010
Program Studi	: DIII Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2019/2020
Alamat	: Jln. Sri Madya, Gang Ratna Banyuning Barat, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "IR" Umur 30 Tahun Multigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiriatau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020
Yang Membuat Pernyataan

Kadek Dewi Evasari
NIM.P07124919010

MIDWIFERY CARE OF "IR" MOTHER AGE 30 YEARS OF MULTIGRAVIDA FROM TRIMESTER III PREGNANCY TO 42 POST-DAY

Case Taking was done
In the Work Area of Puskesmas Buleleng II
in 2020

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the puerperium are natural conditions for a mother. This case study report aims to determine the results of care given to mothers "IR" from the third trimester of pregnancy, childbirth, and newborns given obstetric care. The method used in collecting this data is the case report method using primary data such as interviews, observations and secondary data taken from the MCH handbook. Care is provided from March to April 2020. Pregnancy midwifery care is done by giving 8 times care. Childbirth care is carried out from stage I to IV. First stage lasts 13 hours 15 minutes, second stage 15 minutes, third stage 15 minutes and monitoring stage IV is within normal limits. The baby is born crying immediately, active muscle tone, reddish skin 3100 grams birth weight and 52cm birth long body. The process of lactation, uterine involution, lochea expenditure during the puerperium takes place normally. This shows midwives must provide care in accordance with the authority and standards of midwifery services. Based on the results obtained it can be concluded that maternal care "IR" from pregnancy to the puerperium and newborn baby takes place physiologically. Midwives in providing care are expected to be guided by established standards so as to detect early complications that require immediate action.

Keywords: midwifery care; pregnancy; labor; puerperium; newborn baby

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IR" USIA 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2020

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan keadaan yang alami bagi seorang ibu. Laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu "IR" dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi dan data sekunder yang diambil dari buku KIA. Asuhan diberikan dari bulan Maret sampai April 2020. Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan dengan memberikan 8 kali asuhan. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I sampai IV. Kala I berlangsung selama 13 jam 15 menit, kala II 15 menit, kala III 15 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berat lahir 3200 gram dan panjang 52 cm. Proses laktasi, involusi uterus, pengeluaran lochea pada masa nifas berlangsung normal. Hal tersebut menunjukkan bidan harus memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan kebidanan. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan ibu "IR" dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis.Bidan dalam memberikan asuhan diharapkan berpedoman pada standar yang telah ditetapkan sehingga dapat mendeteksi dini adanya komplikasi yang memerlukan tindakan segera.

Kata kunci: asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; masa nifas; bayi baru lahir

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan kebidanan pada ibu "IR" usia 30 tahun multigravida
dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas

Pengambilan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja
Puskesmas Buleleng II
Tahun 2020

Oleh: Kadek Dewi Evasari (P07124919010)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Dari hasil Survei Penduduk Antara Sensus (SUPAS) Tahun 2015, menunjukkan AKI sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB tercatat 22 per 1000 KH. Sedangkan berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng tahun 2018 menunjukkan AKI sebesar 93 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 4 per 1000 kelahiran hidup.

Ibu "IR" adalah seorang ibu hamil yang telah memasuki kehamilan trimester ketiga. Kondisi ibu dan janin masih batas normal dan tidak memiliki faktor risiko yang mengarah ke komplikasi dalam kehamilannya. Ibu tetap memerlukan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu "IR" umur 30 Tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku KIA dan informasi dari ibu .

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada Ibu "IR" berjalan fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan mengenai nutrisi, persiapan persalinan, keluhan lazim kehamilan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan. Penambahan berat badan ibu selama kehamilan, penambahan tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin dan gerakan janin yang

dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan ANC. Selama kehamilan ibu mengonsumsi 90 tablet Fe sehingga sesuai dengan standar pelayanan ibu hamil, pemenuhan kebutuhan zat besi ibu dibantu melalui makanan sehingga dibuktikan dengan hasil pemeriksaan hemoglobin pada trimester III yaitu 12,8 g/dL.

Pada saat umur kehamilan 39 minggu 4 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung normal. Ibu bersalin di RST Wira Satya dan ditolong oleh dokter SpOG dan bidan sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan belakang kepala, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan Kala I fase sampai tanda gejala kala II berlangsung selama 13 jam 15 menit. Persalinan kala II berlangsung 15 menit, kala III selama 15 menit, dan kala IV sampai 2 jam masa nifas prosesnya berlangsung normal.

Masa nifas meliputi proses involusi, *lochea* berjalan normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu Kunjungan nifas dilakukan 4 kali saat 24 jam *postpartum,* 2 minggu *post partum* dan *postpartum*. Pemberian Vitamin A pada masa nifas telah dilakukan dua kali, pemberian tablet besi 40 tablet, dan pelayanan kontrasepsi dilakukan saat kunjungan 28 hari yaitu ibu memutuskan memilih kontrasepsi AKDR.

Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3100 gram. Sesuai hasil pemeriksaan panjang badan bayi 52 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 33 cm, pemeriksaan refleks bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi Ibu “IR” dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan ASI *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi HB 0. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, nifas, dan bayi berjalan fisiologis. Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan serta meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan pada Ibu "IR" Umur 30 Tahun Multigravida dari kehamilan 35 Minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas".** L aporan tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan pada Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Penulis mendapat banyak masukan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penulisan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku pembimbing pendamping.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH., selaku Kaprodi Diploma III Kebidanan.
4. I Komang Lindayani, SKM, M.Keb selaku penanggung jawab mata kuliah Laporan Tugas Akhir Diploma III Kebidanan dan selaku pembimbing utama.
5. dr. Ni Luh Sustemy selaku Kepala Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengambil kasus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng II.

6. Ny. “IR” selaku responden penelitian yang sudah sangat kooperatif selama diberikan asuhan kebidanan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam proses penyusunan Lapoan Tugas Akhir.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu termasuk orang orang yang penulis cintai, yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, diharapkan saran dari pembaca demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Pebruari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN STUDI KASUS viii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penulisan 5
D.Manfaat Penulisan 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Asuhan Kebidanan 7
1. Kehamilan TM III 7
2. Persalinan 26
3. Nifas 32
4. Bayi 40
B. Kerangka Pikir 45
BAB III METODE PENELITIAN KASUS 46
A. Informasi Pasien/Keluarga 46
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah 55
C. Jadwal Pengumpulan Data 55
BAB IV PEMBAHASAN. 60
A. Hasil. 60
B. Pembahasan.. 85

BAB V PENUTUP. 106
A. Simpulan.. 106
B. Saran.. 107
DAFTAR PUSTAKA.. 108
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald dan Leopold 9

Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan selama Masa Kehamilan berdasarkan Indeks Masa Tubuh 14

Tabel 3. Kartu Skor Poedji Rochjati 25

Tabel 4.TFU dan Berat Uterus menurut Masa Involusi 33

Tabel 5.Perbedaan Masing-masing Lochea.....34

Tabel 6.Riwayat Pemeriksaan ibu “IR” umur 30 tahun 48

Tabel 7. Hasil kegiatan asuhan kebidanan pada ibu “IR”30 tahun. 56

Tabel 8. Hasil Penerapan Kondisi ibu “IR” Umur 30 tahun Multigravida Selama Kehamilan Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2020.....60

Tabel 9. Hasil Penerapan Kondisi Bersalin ibu “IR” Umur 30 tahun beserta Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2020.....62

Tabel 10. Hasil Penerapan Kondisi Masa Nifas ibu “IR” Umur 30 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2020. 72

Tabel 11. Hasil Penerapan Kondisi pada Bayi Ibu “IR” di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II Tahun 2020. 77

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus 111
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden 112
Lampiran 3. Foto bayi, foto kunjungan Ibu “IR” dan chat via WA 113
Lampiran 4. Partograf 115