

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Design Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan analisis deskriptif dengan design penelitian *literature review*. Penelitian kepustakaan atau kajian literature (literature review, literature research) merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur berorientasi akademik (academic-oriented literature), serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologisnya untuk topik tertentu. (Nana Syaodih. 2009) Fokus penelitian kepustakaan adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan yaitu :

- a. Bagaimana kadar profil lipid pada penderita penyakit jantung koroner ?
- b. Bagaimana pola konsumsi lemak pada penderita penyakit jantung koroner?
- c. Bagaimana status obesitas sentral pada penderita penyakit jantung koroner?
- d. Bagaimana hubungan pola konsumsi lemak dengan profil lipid penderita penyakit jantung koroner ?
- e. Bagaimana hubungan obesitas sentral dengan profil lipid penderita penyakit jantung koroner?

B. Jenis, Sumber, dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan berupa yaitu data sekunder yaitu data-data hasil-hasil penelitian atau tulisan tulisan hasil penelitian yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner. Dalam hal ini jumlah artikel yang digunakan berjumlah 10 yang meliputi :

- a) Angrina. 2017. *Hubungan Antara Asupan Lemak dengan Profil Lipid Pasien Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Kedokteran. Vol 6 No 2. ISSN Online : 2540-8844.
- b) Jayanti. 2018. *Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Serat dengan Profil Lipid pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUP Sanglah Denpasar*. Diploma Thesis. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- c) Eliza. 2016. *Hubungan antara Usia, Gaya Hidup, Lingkar Pinggang dan Asupan Zat Gizi dengan Profil Lipid dan Kadar Selenium Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit Pusri Medika Palembang*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor.
- d) Kurniawati, Fauziah. 2015. *Hubungan Konsumsi Lemak dan Aktifitas fisik dengan Kadar Kolesterol Darah dan Kadar HDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi*. Thesis. Surakarta.
- e) Mardotillah, Nisa dkk. 2015. *Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Profil Lipid Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUP. Dr. Hasan Sadikin Bandung*. Jurnal Kedokteran. ISSN : 2460-657X. Bandung

- f) Uly Christna dkk. 2013. *Karakteristik Penderita Penyakit Jantung Koroner yang Dirawat Inap di RSUD Tanjung Pura*. Jurnal Gizi. Vol.2 No.6. Universitas Sumatra Utara
- g) Royani Kunti. 2015. *Status Gizi serta Asupan Lemak dan Energi Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Inap Keala I RSUD Sidoarjo*. Jurnal Penelitian GiziKes. Vol.1 No.1. ISSN : 2407-8743. Sidoarjo
- h) Rusdini. 2016. *Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol LDL Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUP Sanglah Denpasar*. Jurnal Kesehatan. Vol.7 No.1. Politeknik Kesehatan Denpasar
- i) Pabela dkk. 2019. *Pola Konsumsi Lemak dan RLPP Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Media Kesehatan. Vol.12 No.1. Bengkulu
- j) Burhan dkk. 2013. *Pola Konsumsi terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan Di Kantor Bupati Kabupaten Janeponto*. Jurnal MKMI. Vol.9 No.1. Universitas Hasanudin

2. Sumber data

Penelusuran artikel publikasi pada Google Schooler menggunakan kata kunci yang dipilih yakni : pola konsumsi lemak, obesitas sentral, profil lipid, penyakit jantung koroner. Artikel atau jurnal yang sesuai dengan judul penelitian diambil untuk selanjutnya dianalisis. Literature Review ini menggunakan literatur terbitan tahun 2013-2018 yang dapat diakses fulltext dalam format pdf dan scholarly (peer reviewed journals). Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa

Indonesia dan Inggris dengan subyek yaitu penderita yang terdiagnosa atau mengalami penyakit jantung koroner, jenis jurnal artikel penelitian bukan literature review dengan tema terapi pola konsumsi lemak dan status obesitas sentral dengan profil lipid penderita penyakit jantung koroner. Jurnal yang sesuai dengan penelitian terkait pola konsumsi lemak dan status obesitas sentral dengan profil lipid pasien penyakit jantung koroner dari sudut pandang pasien, keluarga, dan petugas kesehatan/pemberi pelayanan pada pasien penyakit jantung koroner kemudian dilakukan review. Kriteria jurnal yang terpilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya terdapat tema hubungan pola konsumsi lemak dan status obesitas sentral dengan profil lipid pasien penyakit jantung koroner.

3. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu penulis akan melakukan identifikasi wacana dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian yang berkaitan dengan kajian tentang pola konsumsi lemak dan status obesitas sentral dengan profil lipid pasien penyakit jantung koroner. Maka dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Mengumpulkan data-data yang ada dalam hal ini peneliti mengumpulkan data-data seperti jurnal, skripsi, serta tesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
2. Merangkum data-data yang sudah diperoleh dari jurnal, skripsi, serta tesis yang berhubungan dengan judul penelitian.

3. Menganalisa data-data tersebut sehingga peneliti bisa menyimpulkan tentang masalah yang dikaji.

Data yang kemudian didapatkan dilokasi akan dibaca oleh seorang peneliti, karena tugas utama peneliti adalah mampu menangkap makna yang terkandung dalam sumber kepustakaan tersebut. Oleh karena itu ada dua tahap dalam membaca data yang telah diperoleh yaitu :

1. Membaca pada tingkat simbolik. Tahap ini penulis tidak membaca secara keseluruhan melainkan dengan menangkap sinopsis dari buku, bab, subbab sampai pada bagian terkecil dari buku, jurnal atau skripsi yang didapat. Sehingga hasilnya dicatat dan merangkum isi dari artikel yang didapat.
2. Membaca pada tingkat semantik. Membaca data yang telah dikumpulkan dengan lebih terperinci, terurai dan menangkap esensi dari data tersebut. Tiap bagian data yang dibaca diambil suatu kesimpulan dari data tersebut. Peneliti harus mendahulukan data yang bersifat primer, jika sudah dianggap cukup selanjutnya mengumpulkan data yang bersifat sekunder.

C. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan data

Data-data yang telah dikompilasi yang dikumpulkan pada saat pengumpulan data yang meliputi data :

- a) Kadar profil lipid pada penderita penyakit jantung koroner.
- b) Pola konsumsi lemak pada penderita penyakit jantung koroner.

- c) Status obesitas sentral pada penderita penyakit jantung koroner.
- d) Hubungan pola konsumsi lemak dengan profil lipid penderita penyakit jantung koroner .
- e) Hubungan obesitas sentral dengan profil lipid penderita penyakit jantung koroner.

Selanjutnya data-data diatas dilakukan analisis sesuai jenis dan tujuan penelitian.

2. Analisis data

Menurut Kaelan, ada dua tahap dalam teknik analisis data pada penelitian kepustakaan ini yaitu :

- a. Analisis pada saat pengumpulan data, ini ditujukan untuk lebih menangkap esensi atau inti dari fokus penelitian yang akan dilakukan melalui sumber-sumber yang dikumpulkan dan terkandung dalam rumusan verbal kebahasaan.
- b. Setelah dilakukan proses pengumpulan data itu, selanjutnya menganalisis kembali setelah data terkumpul yang berupa data mentah yang harus ditentukan hubungan satu sama lain. Data yang terkumpul tersebut belum tentu seluruhnya menjawab permasalahan yang dimunculkan dalam penelitian, oleh karena itu perlu dilakukan kembali analisis data yang sudah diklarifikasikan tersebut.