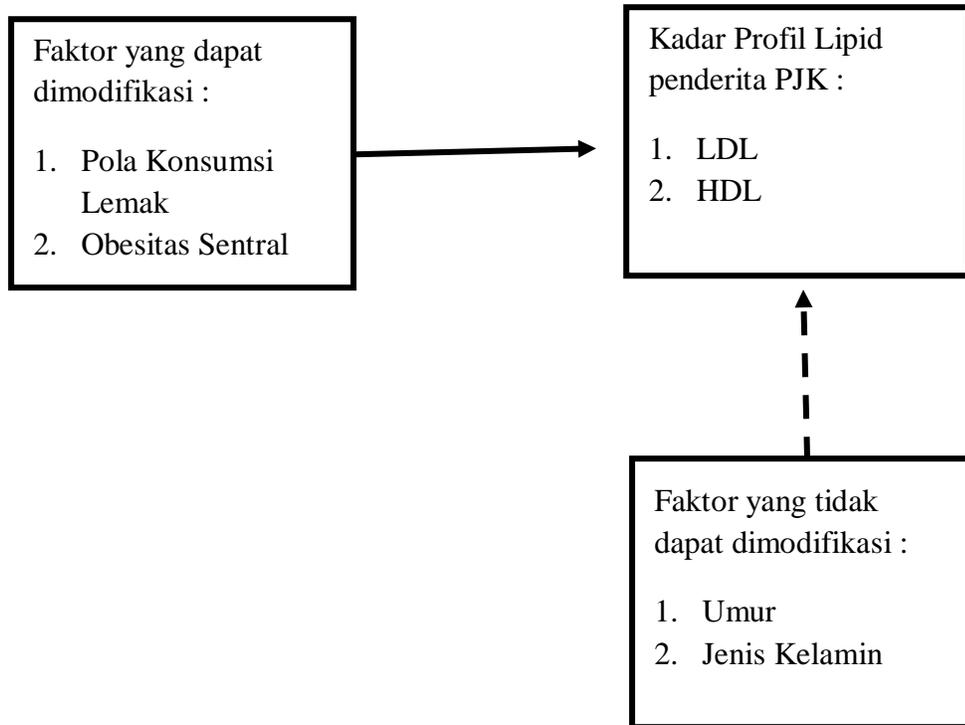


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Kerangka konsep

Penjelasan kerangka konsep :

Gambar di atas menunjukkan kadar profil lipid darah dipengaruhi oleh 2 faktor yaitu faktor yang dapat dimodifikasi dan tidak dapat dimodifikasi. Dimana pada faktor yang tidak dapat dimodifikasi kadar profil lipid dipengaruhi oleh umur/usia, jenis kelamin, dan riwayat penyakit dislipidemia sedangkan faktor yang dapat dimodifikasi, kadar profil lipid dipengaruhi oleh berbagai hal salah satunya adalah

pola konsumsi lemak dan status obesitas sentral. Konsumsi lemak dapat mempengaruhi kadar profil lipid, semakin tinggi jumlah lemak yang dikonsumsi semakin tinggi kadar LDL dalam darah. Lemak yang sudah dikonsumsi secara berlebihan akan diangkut dalam darah kemudian akan disimpan dibawah jaringan kulit yang sering dikenal dengan obesitas sentral. Obesitas sentral dengan lingkaran pinggang diatas batas normal kolesterol HDL mengalami penurunan yang signifikan.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variable

Dalam penelitian, sangat umum dikenal adanya variabel bebas dan variable terikat, yaitu:

a. Variabel bebas (*Independent Variable*)

Variabel independen atau variable bebas adalah variabel yang menyebabkan adanya suatu perubahan terhadap variabel yang lain (Swarjana, 2015). Variabel bebas dalam penelitian ini faktor risiko yang berhubungan dengan profil lipid yang meliputi : Pola konsumsi lemak dan status obesitas sentral.

b. Variabel terikat (*Dependent Variable*)

Variabel dependen atau variable terikat adalah variabel yang mengalami perubahan sebagai akibat dari perubahan variabel independen (Swarjana, 2014). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah profil lipid penderita PJK.