

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
UNTUK MENGONTROL GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA**

(Studi Kasus Dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2020)



**Oleh :**

**I KADEK YOGA ANDIKA PUTRA**  
**NIM. P07120017044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
UNTUK MENGONTROL GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan  
Program Reguler**

**Oleh :**

**I KADEK YOGA ANDIKA PUTRA**  
**NIM. P07120017044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
UNTUK MENGONTROL GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI PADA  
PASIEEN SKIZOFRENIA**

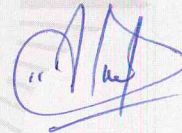
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes  
NIP. 196412311985032011

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR**


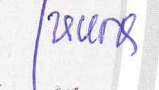



I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP.197108141994021001


**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
UNTUK MENGONTROL GANGGUAN  
PERSEPSI SENSORI PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 29 MEI 2020**

**TIM PENGUJI**

1. I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis (Ketua)   
NIP. 195805201979101001
2. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota)   
NIP. 196502251986031002
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota)   
NIP. 196510081986031001

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB**  
NIP.197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Kadek Yoga Andika Putra  
NIM : P07120017044  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Ds. Padangan, Kec. Pupuan, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang untuk Mengontrol Gangguan Persepsi Sensori pada Pasien Skizofrenia adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



I Kadek Yoga Andika Putra

NIM. P07120017044

**Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian  
Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang  
untuk Mengontrol Gangguan Persepsi  
Sensori pada Pasien Skizofrenia  
Di UPTD RSJ Dinkes  
Provinsi Bali  
Tahun 2020**

**ABSTRAK**

Gangguan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan utama. Pada pasien skizofrenia salah satu masalah keperawatan yang paling banyak ditemui adalah gangguan persepsi sensori. Jenis terapi okupasi untuk pasien gangguan persepsi sensori adalah terapi okupasi aktivitas waktu luang. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi okupasi aktivitas waktu luang untuk mengontrol gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia. Jenis penelitian yang dipilih adalah penelitian deskriptif, dengan rancangan studi kasus. Alat pengumpulan data berupa format asuhan keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa asuhan keperawatan pada subjek satu dan dua melalui proses pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi sesuai dengan literatur yang ada. Melalui studi dokumentasi pada dua pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori didapatkan hasil pada kedua subjek penelitian mampu mengontrol halusinasinya setelah diberikan terapi okupasi aktivitas waktu luang. Hasil evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan dalam tiga hari selama 20 menit, pasien dengan masalah gangguan persepsi sensori memiliki persepsi sensori yang realistis. Kesimpulan berdasarkan penelitian ini terapi okupasi aktivitas waktu luang dapat mengontrol gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia sehingga subjek memiliki persepsi sensori yang realistis.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, gangguan persepsi sensori, terapi okupasi aktivitas waktu luang

***Description of Nursing Care Giving Occupational Therapy  
Leisure Activity to Control Sensory Perception  
Disorder on Schizophrenic Patient in  
UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali  
Year 2020***

**ABSTRACT**

*Mental disorders are one of the main health problems. In schizophrenia patients, one of the most common nursing problems is sensory perception disorder. The type of occupational therapy for sensory perception disorder patients is occupational therapy in leisure activity. The general objective of this study was to determine the description of nursing care occupational therapy leisure activity to control sensory perception disorder in schizophrenic patients. The type of research chosen was descriptive research, with a case study design. Data collection tool in the form of nursing care format. The results showed that nursing care on subjects one and two through the process of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation in accordance with existing literature. Through documentation studies on two schizophrenic patients with sensory perception disorder, the results obtained in both study subjects were able to control their hallucinations after being given occupational therapy leisure activity. Evaluation results obtained after being given nursing care in three days for 20 minutes, patients with problems with sensory perception disorder have realistic sensory perception. Conclusions based on this study occupational therapy leisure activity can control sensory perception disorder in schizophrenic patients so that subjects have realistic sensory perception.*

*Keywords: Nursing care, sensori perception disorder, occupational therapy leisure time activities*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Okupasi  
Aktivitas Waktu Luang Untuk Mengontrol Gangguan  
Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia  
Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali  
Tahun 2020

Oleh : I Kadek Yoga Andika Putra (NIM : P07120017044)

Gangguan jiwa adalah pola perilaku yang berhubungan dengan penderitaan, distress dan menimbulkan *Impairment* pada lebih atau satu fungsi kehidupan. Skizofrenia merupakan salah satu kasus gangguan jiwa yang paling banyak ditemui yang ditandai dengan ganggaun realitas (halusinasi dan waham), ketidakmampuan berkomunikasi, afek yang tidak wajar dan gangguan kognitif. Klien dengan Skizofrenia mempunyai gejala utama yaitu gangguan persepsi sensori dimana pasien tersebut tidak mampu membedakan stimulus internal (pikiran) dan eksternal (dunia luar). Salah satu bentuk stimulus yang dapat diberikan pada pasien dengan gangguan persepsi sensori adalah dengan terapi okupasi aktivitas waktu luang.

Terapi ini membantu memberikan stimulus melalui aktivitas yang disenangi pasien, aktivitas ini bertujuan untuk memberi motivasi, hiburan serta mengalihkan perhatian pasien dari halusinasinya (Djunaedi & Yitnarmuti, 2008). Terapi okupasi aktivitas waktu laung digunakan untuk mengontrol halusinasi yang dialami pasien sehingga pasien memiliki persepsi sensori yang realistik. Asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien dengan masalah gangguan persepsi sensori meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi okupasi aktivitas waktu luang untuk mengontrol gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia.

Jenis penelitian yang dipilih adalah penelitian deskriptif, dengan rancangan studi kasus dan teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu melalui observasu dan dokumentasi dengan subjek penelitian yang digunakan adalah dua subjek penelitian. Hasil penelitian menunjukkan subjek penelitian mengatakan mendengar



suara hewan saat malam hari, mendengar suara orang mengetuk pintu, suara tersebut biasa muncul ketika subjek sedang melamun dengan durasi kurang lebih 10 menit. Data objektif yaitu subjek nampak berbicara tidak jelas dan berbicara sendiri. Hasil pengkajian menunjukkan kedua subjek mengalami gangguan persepsi sensori sehingga diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu gangguan persepsi sensori. Intervensi yang direncanakan dengan pemberian terapi okupasi aktivitas waktu luang dengan tujuan yaitu setelah diberikan tindakan keperawatan selama 3 kali diharapkan gangguan persepsi sensori teratasi dengan kriteria hasil : Subjek memiliki persepsi sensori yang realistik dan subjek dapat mengontrol halusinasinya. Implementasi yang dilakukan pada kelima subjek selama 3 hari pada tanggal 19, 20 dan 21 Agustus 2019. Hasil evaluasi pada tanggal 21 Agustus 2019 dengan hasil evaluasi kedua subjek penelitian mengatakan tidak mendengar halusinasi selama diberikan kegiatan, subjek merasa senang setelah diberikan kegiatan dan subjek nampak tidak berbicara sendiri selama kegiatan diberikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Nya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang untuk Menngontrol Gangguan Persepsi Sensori pada Pasien Skizofrenia”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan.
2. Direktur UPTD Rumah Sakit Jiwa Dinkes Provinsi Bali yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian di UPTD Rumah Sakit Jiwa Dinkes Provinsi Bali.
3. Bapak Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
9. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PRASYARAT .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	3
1. Tujuan umum .....	3
2. Tujuan khusus .....	3
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
1. Bagi masyarakat .....	4
2. Bagi perkembangan ilmu dan teknologi keperawatan.....	4
3. Bagi peneliti .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Terapi Okupasi.....	6
1. Terapi okupasi aktivitas waktu luang .....	6
2. Gangguan persepsi sensori.....	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosa keperawatan .....	22

3. Intervensi keperawatan .....	22
4. Implementasi .....	27
5. Evaluasi keperawatan .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	29
1. Variabel penelitian .....	29
2. Defenisi operasional .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Subjek Studi Kasus.....	31
1. Kriteria inklusi .....	32
2. Kriteria eksklusi .....	32
D. Fokus Studi Kasus.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
1. Jenis data.....	33
2. Teknik pengumpulan data.....	33
F. Metode Analisis Data .....	34
G. Etika Studi Kasus .....	34
1. <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi pasien) .....	34
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	35
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan) .....	35
4. Hak untuk mendapatkan perlindungan .....	35
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus .....	36
1. Pengkajian keperawatan .....	36
2. Diagnosa keperawatan .....	37
3. Rencana keperawatan .....	37
4. Implementasi keperawatan.....	39
5. Evaluasi keperawatan .....	52
B. Pembahasan .....	53

1. Pengkajian.....	53
2. Diagnosa keperawatan .....	54
3. Rencana keperawatan .....	55
4. Implementasi keperawatan.....	56
5. Evaluasi keperawatan .....	57
C. Keterbatasan.....	58
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	59
1. Pengkajian.....	59
2. Diagnosa keperawatan .....	59
3. Intervensi .....	59
4. Implementasi keperawatan.....	60
5. Evaluasi.....	60
B. Saran.....	60
1. Kepada UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali .....	61
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Terapi Farmakoterapi Pasien Skizofrenia.....	19
Tabel 2 Defenisi Operasional .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Neurobiologis.....	15
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian .....	62
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden .....	67
Lampiran 4 Persetujuan setelah penjelasan.....	68
Lampiran 5 Standar operasional prosedur.....	70
Lampiran 6 Instrumen pengumpulan data.....	72
Lampiran 7 Format pengumpulan data .....	74
Lampiran 8 Surat ijin permohonan pengambilan data.....	81
Lampiran 9 Surat ijin pengambilan data.....	82
Lampiran 10 Blanko Bimbingan Pembimbing 1.....	83
Lampiran 11 Blanko Bimbingan Pembimbing 2.....	87
Lampiran 12 Validasi Bimbingan.....	90