

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan studi kasus pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi IV di Ruang Arimbi UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2020 dapat disimpulkan :

1. Pengkajian

Pada pengkajian keperawatan subjek penelitian satu, dua, tiga, empat dan lima mengatakan “saya merasa ingin sendiri dan tidak berminat berinteraksi karena tidak bisa memulai percakapan, mengatakan merasa tidak aman berada di tempat umum, mengatakan merasa berbeda dengan orang lain, mengatakan merasa asyik dengan pikiran sendiri”. Data objektif : Subjek tampak tidak bisa memulai percakapan, subjek tampak tidak ada kontak mata.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada kelima subjek penelitian yaitu isolasi sosial

3. Intervensi

Rencana keperawatan pada kelima subjek penelitian sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi IV : bercakap-cakap topik tertentu.

4. Implementasi

Implementasi keperawatan diberikan kepada kelima subjek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi IV : bercakap-cakap topik tertentu, sebanyak 4 x selama 60 menit yaitu pada tanggal 6,8,13,15 Agustus 2019.

5. Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan asuhan keperawatan isolasi sosial dengan pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi IV dengan hasil kelima subjek penelitian yaitu : Data subjektif : Subjek mengatakan mampu menyampaikan topik yang ingin dibicarakan, mampu memilih topik yang ingin dibicarakan dan mampu memberi pendapat tentang topik yang dipilih. Data objektif : Subjek tampak berminat untuk berinteraksi, subjek tampak berminat untuk beraktivitas dan kontak mata tampak membaik.

B. Saran

Adapun saran-saran dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Sesuai dengan keterbatasan yang dialami oleh peneliti, bagi tempat penelitian diharapkan menyediakan layanan data secara daring agar mudah diakses mengingat situasi pandemi *Covid 19* saat ini, agar peneliti tidak kesulitan dalam proses penelitian.

2. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan selanjutnya penelitian ini dijadikan sebagai perbandingan untuk melakukan penelitian pemberian terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi IV untuk mengatasi isolasi sosial pada pasien skizofrenia.