

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
PROSEDUR INISIASI MENYUSUI DINI UNTUK MENGATASI
RISIKO HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR
DI RSD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2020**



Oleh:

NI LUH PUTU MANIK ARISNA DEWI
NIM.P07120017172

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
PROSEDUR INISIASI MENYUSUI DINI UNTUK MENGATASI
RISIKO HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR
DI RSD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI LUH PUTU MANIK ARISNA DEWI
NIM. P07120017172

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPRAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

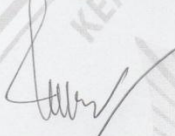
KARYA TULIS ILMIAH


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
PROSEDUR INISIASI MENYUSUI DINI UNTUK MENGATASI
RISIKO HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR
DI RSD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:


Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat
NIP.197202191994012001


Suratih, S.Kep. Ners., M. Biomed
NIP.197112281994022001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
PROSEDUR INISIASI MENYUSUI DINI UNTUK MENGATASI
RISIKO HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR
DI RSD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2020**


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 29 MEI 2020**

TIM PENGUJI:

1. Ns. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S. Kep., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196412311985032010
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota 1) (.....)
NIP. 196211081982122001
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (Anggota 2) (.....)
NIP. 197202191994012001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Manik Arisna Dewi

NIM : P07120017172

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Pantai Kuta No.25d

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir di RSD Mangusada Badung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Februari 2020



buat pernyataan

Ni Luh Putu Manik Arisna Dewi

NIM. P07120017172

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
PROSEDUR INISIASI MENYUSUI DINI UNTUK MENGATASI
RISIKO HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR**

TAHUN 2020

ABSTRAK

IMD adalah suatu rangkaian kegiatan dimana segera setelah bayi lahir yang sudah terpotong tali pusatnya secara naluri melakukan aktivitas-aktivitas yang diakhiri dengan menemukan puting susu ibu kemudian menyusui pada satu jam pertama kelahiran. Adapun tanda dan gejala hipotermi pada bayi BBL yaitu: Pengukuran suhu tubuh neonates dibawah normal. Pemberian prosedur inisiasi menyusui dini pada bayi baru lahir dengan hipotermia di ruang bersalin RSD Mangusada Badung. Data diambil dari repository Poltekkes Denpasar karena penelitian ini menemui hambatan saat proses pengambilan data sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini yaitu ditengah pandemi Covid-19. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Subjek yang digunakan adalah dua subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrument yang digunakan adalah pedoman dokumentasi. Hasil pengkajian pada subjek pertama dan kedua terdapat perbedaan dengan acuan teori, tanda mayor dan minor tidak muncul pada kedua subjek. Diagnosis keperawatan subjek pertama dan kedua tidak terdapat *etiologi dan symptom*. Intervensi keperawatan pada subjek pertama dan kedua tidak terdapat tujuan dan criteria hasil. Implementasi keperawatan pada subjek pertama dan kedua dalam pemberian prosedur inisiasi menyusui dini dilaksanakan sesuai prosedur. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan Pihak RSD Mangusada Badung.

Kata kunci : IMD, Hipotermia, Bayi Baru Lahir

DESCRIPTION OF NURSING CARE WITH GIVING EARLY INITIATION PROCEDURES TO OVERCOME HYPOTHERMIC RISK IN NEW BORN BABY IN 2020

ABSTRACT

IMD is a series of activities where as soon as the baby is born the umbilical cord has been instinctively carrying out activities that end with finding the mother's nipple and then breastfeeding in the first hour of birth. The signs and symptoms of hypothermia in BBL babies are: Measurement of neonates' body temperature below normal. Provision of early breastfeeding initiation procedures for newborns with hypothermia in the delivery room of RSD Mangusada Badung. The data was taken from the Denpasar Health Polytechnic repository because this study encountered obstacles during the process of data retrieval until the compilation of scientific papers in the middle of the Covid-19 pandemic. Provision of early breastfeeding initiation procedures for newborns with hypothermia in the delivery room of RSD Mangusada Badung. The research method used is descriptive research. The subjects used were two subjects who met the inclusion and exclusion criteria. The instrument used was interviews and documentation guidelines. The results of the assessment on the first and second subjects there are differences with theoretical references, major and minor signs do not appear in both subjects. Nursing diagnoses of the first and second subjects were not etiologically and symptomatic. Nursing interventions on the first and second subjects contained no goals and outcomes. The implementation of nursing on the first and second subjects in the provision of early breastfeeding initiation procedures is carried out according to the procedure. This research is expected to be used as material for the development of science in the field of nursing both for the Polytechnic Ministry of Health of Denpasar and RSD Mangusada Badung.

Keywords: *IMD, Hypothermia, Newborns*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir di Ruang Bersalin

Tahun 2020

Oleh : NI LUH PUTU MANIK ARISNA DEWI (NIM.P07120017172)

Risiko hipotermia pada bayi baru lahir adalah suhu kondisi ketika suhu tubuh berisiko mengalami kegagalan termogulasi yang dapat mengakibatkan suhu tubuh berada dibawah rentang normal (Maryunani, 2013). Suhu tubuh rendah dapat disebabkan karena terpapar dengan lingkungan yang dingin (suhu lingkungan yang rendah, permukaan yang dingin atau basah) atau bayi dalam keadaan basah atau tidak mengenakan pakaian (Sudarti, Endang Khoirunnisa., 2010). Pada setiap bayi baru lahir berisiko mengalami risiko hipotermia pada saat baru dilahirkan.

Kasus bayi BBL dengan risiko hipotermia adalah kasus yang paling sering terjadi dengan salah satu ciri yakni bayi mempunyai suhu tubuh yang tidak stabil yang lebih cenderung hipotermia (suhu < 36,5° C), hal ini dikarenakan bayi baru lahir tidak mampu mengatur suhu tubuhnya. Untuk menghindari hal tersebut kehangatan dan kestabilan suhu tubuh bayi harus diperhatikan.

Menyelimuti atau memberikan pelukan hangat pada bayi dapat dilakukan untuk mengurangi kejadian risiko hipotermia. Pemberian prosedur inisiasi menyusui dini dapat dilakukan pada bayi BBL yang mengalami risiko hipotermi dengan melekatkan bayi pada dada ibu atau orang yang melakukannya (Hj. Nurlaila, dkk 2015). Pemberian prosedur inisiasi menyusui dini adalah metode *skin-to-skin* (kontak kulit) yang berfungsi untuk mengatur suhu atau menghangatkan tubuh bayi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian prosedur inisiasi menyusui dini untuk mengatasi risiko hipotermia pada bayi baru lahir di RSD Mangusada Badung . Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus yang dilakukan bulan April 2019. Subjek yang digunakan adalah 2 subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah pedoman dokumentasi. Pengumpulan data dimulai dari hasil pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil pada pengkajian, diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan pada bayi BBL dengan risiko hipotermia yang mendapatkan inisiasi menyusui dini diperoleh data pengkajian pada subjek pertama dan kedua tidak difokuskan pada masalah keperawatan risiko hipotermia yang muncul pada pasien, data objektif yang muncul tidak sesuai dengan acuan teori. Diagnosis Keperawatan pada subjek pertama dan kedua yang diangkat di ruangan hanya menuliskan masalah (P) hipotermia saja tanpa disertai faktor berhubungan atau penyebab (E) dan tanpa disertai tanda gejala (S) yang muncul.

Intervensi keperawatan mengenai hipotermia pada subjek pertama dan kedua tidak dituliskan secara mengkhusus, sehingga tidak ada kriteria hasil yang menjadi tujuan dari perawatan. Implementasi keperawatan pada kedua subjek diberikan prosedur inisiasi menyusui dini untuk mengatasi risiko hipotermia. Pelaksanaan prosedur inisiasi menyusui dini mengacu sesuai dengan SPO yang telah ada. Evaluasi keperawatan pada subjek pertama dan kedua hanya di dokumentasikan hasil sebelum dan sesudah pemberian prosedur inisiasi menyusui dini.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSD Mangusada Badung..

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Kuta” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Suratiah, S.Kep. Ners., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
8. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Februari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

| | halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| USULAN PENELITIAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| USULAN PENELITIAN DENGAN JUDUL | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 2 |
| C. Tujuan Studi Kasus..... | 3 |
| 1. Tujuan Umum..... | 3 |
| 2. Tujuan Khusus | 3 |
| D. Manfaat Studi Kasus | 4 |
| 1. Manfaat Teoritis | 4 |
| 2. Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Konsep Dasar Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir | 5 |
| 1. Inisiasi Menyusui Dini | 5 |
| a) Manfaat Inisiasi Menyusui Dini..... | 7 |
| b) Langkah – Langkah Inisiasi Menyusui Dini | 9 |
| c) Standar Operasional Prosedur Inisiasi Menyusui Dini | 11 |
| d) Klasifikasi Suhu Tubuh Abnormal | 13 |
| 2. Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir | 14 |
| a) Pengertian Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir | 14 |

| | |
|---|----|
| b) Penyebab Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir..... | 15 |
| c) Faktor Klinis Terkait..... | 15 |
| d) Penatalaksanaan | 16 |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir | 18 |
| 1. Pengkajian Keperawatan..... | 18 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 19 |
| 3. Perencanaan Keperawatan | 20 |
| 4. Penatalaksanaan Keperawatan | 21 |
| 5. Evaluasi Keperawatan..... | 21 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | |
| A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir | 23 |
| B. Definisi Operasional Variabel..... | 24 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian..... | 27 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| C. Subjek Studi Kasus | 27 |
| 1. Kriteria Inklusi | 27 |
| 2. Kriteria Eksklusi | 27 |
| D. Fokus Studi Kasus..... | 29 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 30 |
| 1. Jenis Data | 30 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data..... | 30 |
| F. Metode Analisa Data..... | 32 |
| G. Etika Studi Kasus | 32 |
| 1. Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)..... | 32 |
| 2. Tanpa Nama (Anonymty) | 32 |
| 3. Kerahasiaan (Confidentiality)..... | 32 |

| | |
|---|----|
| BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN..... | 33 |
| A. Hasil Studi Kasus | 33 |
| B. Pembahasan Studi Kasus | 38 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 45 |
| A. Kesimpulan | 45 |
| B. Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Standar Operasional Prosedur Inisiasi Menyusui Dini..... | 7 |
| Tabel 2 | Klasifikasi Suhu Tubuh Abnormal..... | 8 |
| Tabel 3 | Diagnosa Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir..... | 19 |
| Tabel 4 | Perencanaan Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir..... | 20 |

DAFTAR GAMBAR

| | | | |
|----------|--------------------------------------|---------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep | Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian | |
| | Prosedur Inisiasi Menyusui Dini | Untuk Mengatasi Risiko | |
| | Hipotermia Pada Bayi Baru Lahir..... | | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mengatasi Risiko Hipotermia
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam