

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan studi kasus pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IIIA tata cara makan di Ruang Sri Kresna UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali dapat disimpulkan :

1. Pengkajian

Pada pengkajian diperoleh data subjektif : subjek penelitian mengatakan “saya tidak mau duduk ditempat makan ”, “saya tidak mau mencuci piring”, “ saya tidak mau berbaris ”, dan“ saya malas”. Data objektif : subjek penelitian tidak mampu makan dengan benar dan tampak minat melakukan perawatan diri kurang.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada kelima subjek penelitian yaitu defisit perawatan diri (cara makan).

3. Intervensi

Rencana keperawatan pada subjek penelitian dengan defisit perawatan diri (cara makan).yaitu : Terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IIIA tata cara makan yang diberikan sebanyak 3 kali selama 30 menit.

4. Implementasi

Pelaksanaan tindakan keperawatan yang diberikan pada subjek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IIIA tata cara sebanyak 3 kali selama 30 menit di mulai pada tanggal 8, 9, dan 10 November 2019.

5. Evaluasi

Masalah keperawatan defisit perawatan diri (cara makan) pada subjek penelitian dapat teratasi dan tercapai sesuai dengan tujuan yang direncanakan. Ini dibuktikan dengan setelah diberikan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IIIA tata cara makan kelima subyek penelitian mampu menjelaskan manfaat tata cara makan, subjek mampu menyebutkan alat dan bahan tata cara makan, subjek mampu menjelaskan tahapan tata cara makan, dan subjek mampu memperagakan tata cara makan.

B. Saran

Adapun saran-saran dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan agar kegiatan terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi IIIA tata cara makan bisa terus terlaksana untuk mendapatkan hasil yang lebih efektif dalam mengatasi defisit perawatan diri (cara makan) pada pasien skizofrenia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan oleh karena itu penelitian ini perlu disempurnakan, diharapkan agar peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian studi kasus pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi IIIA tata cara makan dengan masalah defisit perawatan diri (cara makan) pada subjek penelitian

skizofrenia dengan menggunakan lebih dari 5 subjek penelitian dan penelitian ini dapat dikembangkan melalui metode penelitian dengan menggunakan teknik pengumpulan data yang berbeda agar mendapatkan data yang lebih komprehensif.