

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA
PNEUMONIA DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
ANGGREK BRSU TABANAN TAHUN 2018**



Oleh :

NI PUTU AYU SWASTININGSIH
NIM.P07120015065

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA
PNEUMONIA DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
ANGGREK BRSU TABANAN TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU AYU SWASTININGSIH

NIM. P07120015065



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA
PNEUMONIA DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
ANGGREK BRSU TABANAN TAHUN 2018**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,M.Kep
NIP.196712261990032002

NLP. Yunianti SC.,S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP.196906211994032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

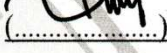


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA
PNEUMONIA DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
ANGGREK BRSU TABANAN TAHUN 2018**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 18 MEI 2018

TIM PENGUJI

1. N.L.K Sulinasdewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An (Ketua) 
NIP. 197406221998032001
2. Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota I) 
NIP. 195601021981032001
3. Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,M.Kep (Anggota II) 
NIP. 196712261990032002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Swastiningsih

NIM : P07120015065

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Br. Tampad, Batubulan Kangin, Sukawati, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Pneumonia Dengan Defisit Nutrisi Di Ruang Angrek BRSU Tabanan Tahun 2018 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Maret 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Swastiningsih

NIM. P07120015065

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA
PNEUMONIA DENGAN DEFISIT NUTRISI DI RUANG
ANGGREK BRSU TABANAN TAHUN 2018**

ABSTRAK

Defisit nutrisi merupakan asupan nutrisi tidak cukup memenuhi kebutuhan metabolisme. Tujuan penelitian adalah mengetahui Gambaran asuhan keperawatan pada balita pneumonia dengan defisit nutrisi di Ruang Anggrek BRSU Tabanan. Jenis penelitian merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus dilaksanakan pada bulan April 2018. Sampel digunakan adalah 2 orang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen menggunakan pedoman observasi dokumentasi. Hasil yang didapat meliputi pengkajian yang terdapat beberapa data yang tidak didokumentasikan. Diagnosa keperawatan defisit nutrisi tidak ditegakkan. Intervensi yang dibuat disesuaikan dengan diagnosa yang ditegakkan. Implementasi yang dilakukan ada beberapa tindakan yang dilakukan yang mengarah pada defisit nutrisi. Evaluasi menggunakan SOAP. Penelitian ini diharapkan bagi perawat dapat melakukan dokumentasi dengan melengkapi data secara mendetail sesuai dengan pedoman dan mengembangkan ilmu-ilmu terbaru dalam melakukan asuhan keperawatan.

Kata kunci : Pneumonia; Defisit Nutrisi; Asuhan Keperawatan

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN TODDLER
PNEUMONIA WITH NUTRITION DEFICIT AT
ANGGREK ROOM TABANAN HOSPITAL 2018**

ABSTRACT

Nutrition deficit are not enough nutrition intake to meet the needs of metabolism. The purpose of this research is to know the description of nursing care in toddler pneumonia with nutrition deficit in Anggrek Room Tabanan Hospital. This type of research is a descriptive research type with case study design carried out in April 2018. The sample used is 2 people meet the criteria of inclusion and exclusion. Instruments use documentation observation guidelines. The results include an assessment of some undocumented data. Nursing diagnosis of nutritional deficit is not enforced. Interventions made are tailored to the established diagnosis. Implementation is done there are some actions done that lead to nutritional deficits. Evaluate using SOAP. This research is expected for nurses to do the documentation by completing the data in detail in accordance with the guidelines and develop the latest sciences in doing nursing care.

Keywords: *Pneumonia; Nutrition deficit; Nursing care.*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Pneumonia Dengan Defisit Nutrisi
Di Ruang Anggrek BRSU Tabanan Tahun 2018

Oleh : Ni Putu Ayu Swastiningsih (NIM : P07120014065)

Pneumonia adalah suatu proses peradangan yang terdapat konsolidasi yang disebabkan pengisian rongga alveoli oleh eksudat. (Somantri, 2007). Menurut WHO (*World Health Organization*) Pneumonia adalah penyebab kematian menular tunggal terbesar pada anak-anak di seluruh dunia. Pneumonia membunuh 920.136 anak-anak di bawah usia 5 tahun pada tahun 2015, menyumbang 16% dari semua kematian anak balita (WHO, 2015). Menurut Kementerian Kesehatan jumlah kasus pneumonia pada balita di Indonesia tahun 2016 sebanyak 503.738 kasus dengan angka prevalensi sebesar 57,54%. Sementara di Bali kasus pneumonia pada anak balita tahun 2016 mencapai 6.688 kasus dengan angka prevalensi sebesar 47,45% (Kemenkes, 2017).

Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Bali pada tahun 2015 cakupan penemuan kasus pneumonia pada balita tahun 2015 sebesar 5,32% lebih rendah dari capaian tahun 2014 sebesar 12,4%. Situasi ini menyatakan status kesehatan balita yang semakin membaik sehingga kasus pneumonia mulai ada penurunan. Pada tingkat kabupaten atau kota dapat dilihat yang penemuannya tertinggi adalah Kabupaten Klungkung yaitu 50,85% dan penemuan tertinggi kedua yaitu Kabupaten Tabanan sebanyak 25,66% (Dinkes Bali, 2015). Kematian akibat pneumonia pada anak-anak sangat terkait dengan faktor-faktor yang berkaitan dengan sistem kekebalan tubuh anak mungkin melemah karena malnutrisi atau kekurangan nutrisi (WHO, 2015). Kekurangan nutrisi merupakan salah satu faktor risiko yang menyebabkan 53% mortalitas penyakit infeksi pada anak di bawah 5 tahun di negara berkembang pertahunnya (Nataprawira, 2010). Defisit nutrisi merupakan asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme (PPNI, 2016). Asuhan Keperawatan pada balita pneumonia dengan defisit nutrisi

meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Pneuomonia Dengan Defisit Nutrisi Di Ruang Anggrek BRSU Tabanan Tahun 2018. Metode yang digunakan peneliti adalah menggunakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus yang dilaksanakan pada bulan April 2018. Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah pedoman observasi dokumentasi. Pedoman observasi dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi asuhan keperawatan pada pada balita pneuomonia dengan defisit nutrisi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan pada pengkajian yang terdapat beberapa data yang tidak didokumentasikan. Diagnosa keperawatan defisit nutrisi tidak ditegakkan. Intervensi yang dibuat disesuaikan dengan diagnosa yang ditegakkan. Implementasi yang dilakukan ada beberapa tindakan yang dilakukan yang mengarah pada defisit nutrisi. Evaluasi menggunakan SOAP. Penelitian ini diharapkan bagi perawat dapat melakukan dokumentasi dengan melengkapi data secara mendetail sesuai dengan pedoman dan mengembangkan ilmu-ilmu terbaru dalam melakukan asuhan keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya-lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Pneumonia Dengan Defisit Nutrisi Di Ruang Anggrek BRSU Tabanan Tahun 2018”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Direktur BRSU Tabanan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di BRSU Tabanan.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Bapak Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Ibu NLP.Yunianti SC, S.Kep,Ns,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. Kepala Ruangan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Ruang Anggrek BRSU Tabanan.

8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
10. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, sehingga sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 6 Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Defisit Nutrisi Pada Pneumonia	8
1. Pengertian Defisit Nutrisi	8
2. Penyebab Defisit Nutrisi Pada Balita Pneumonia	8
3. Manifestasi Klinis Defisit Nutrisi.....	9
4. Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Pneumonia	9
5. Pengaturan Nutrisi Pada Balita Pneumonia.....	10

6. Penilaian Status Nutrisi	11
B. Pneumonia	16
1. Pengertian Pneumonia	16
2. Patofisiologi Pneumonia.....	16
3. Faktor Penyebab Pneumonia	17
4. Faktor Risiko Penyebab Pneumonia	17
5. Manifestasi Klinis Pneumonia.....	19
C. Asuhan Keperawatan Pneumonia Pada Balita Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan	22
3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi	24
5. Evaluasi	24
BAB III	26
KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Definisi Operasional Variabel	27
BAB IV	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu.....	28
C. Subyek Studi Kasus	28
D. Fokus Studi Kasus	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Metode Analisis Data	30

G. Etika Studi Kasus.....	31
BAB V.....	33
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Studi Kasus.....	33
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan.....	50
BAB VI.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Balita Dengan Pneumonia Defisit Nutrisi Di Ruang Anggrek BRSU Tabanan Tahun 2018.....	23
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Dengan Pneumonia Defisit Nutrisi di Ruang Anggrek BRSU Tabanan Tahun 2018	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Pneumonia Dengan Defisit Nutrisi di Ruang Anggrek BRSU Tabanan Tahun 2018.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	56
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	57
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	59
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	62

